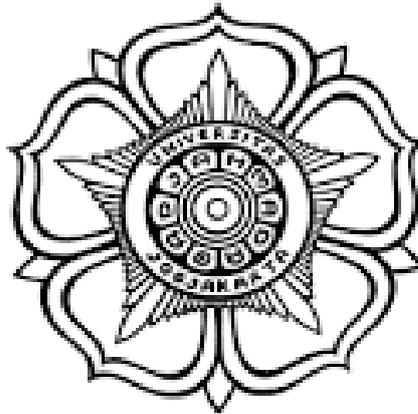


**PENGARUH PEMBERIAN SENAM YOGA TERHADAP PENURUNAN
SKOR STRES PADA MAHASISWI MAGISTER KEPERAWATAN
DI UNIVERSITAS GADJAH MADA**

TESIS
Untuk Memenuhi Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Keperawatan

Minat Keperawatan Jiwa
Program Studi Magister Keperawatan



Diajukan Oleh :
MUHSHANAH
22/498854/PKU/20301

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN
MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
2024

TESIS

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM YOGA TERHADAP PENURUNAN SKOR STRES
PADA MAHASISWI MAGISTER KEPERAWATAN
DI UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

MUHSANAH

Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal **30 Juli 2024**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. Ibrahim Rahmat, S.Kp., S.Pd., M.Kes.

Ketua Dewan Penguji



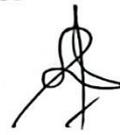
Dr. Wiwin Lismidiati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Pembimbing Pendamping



Prof. Intansari Nurjannah, S.Kp., M.N.Sc., Ph.D.

Anggota Dewan Penguji



Sri Warsini, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister pada
Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada

Tanggal, Juli 2024



Sri Hartini, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.
Ketua Program Studi Magister Keperawatan