

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	9
B. Faktor-faktor Penyebab <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	10
C. Faktor Individu	12
D. Faktor Fisik.....	15
E. Faktor Psikososial.....	17
F. <i>Nordic Body Map</i>	23
G. <i>Rapid Office Strain Assessment</i> (ROSA).....	23
I. <i>International Physical Activity Questionnaire</i> (IPAQ)	24
J. Kerangka Teori	27
K. Kerangka Konsep.....	28
L. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Subjek Penelitian	30
D. Identifikasi Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	38

G. Cara Analisis Data	41
H. Etika Penelitian	43
I. Keterbatasan Penelitian	44
J. Jalannya Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Gambaran Umum	47
2. Analisis Univariat	47
3. Analisis Bivariat	53
4. Analisis Multivariat	53
B. Pembahasan	55
1. Pengaruh Postur Kerja Terhadap MSDs	55
2. Pengaruh Faktor Psikososial Terhadap MSDs	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	81