



DAFTAR ISI

	halaman
KATA PENGANTAR	i
INTISARI	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	4
II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Zat Besi	6
Metabolisme zat besi	6
1. Distribusi zat besi	10
2. Penyerapan zat besi	10
3. Kebutuhan yang dianjurkan	11
4. Transpor zat besi dalam tubuh	15
5. Penyimpanan zat besi	18
6. Ekskresi zat besi	18
Defisiensi zat besi	19
Penentuan "bioavailability" zat besi	21
B. Daging	22
1. Protein dan asam amino daging	23
2. Vitamin dalam daging	24
3. Mineral dalam daging	24
4. Pengaruh pemasakan	26



5. Meat faktor	28
C. Tempe	29
1. Perubahan yang terjadi selama fermentasi .	31
2. Perubahan nilai gizi dan daya cerna	32
III. METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Bahan dan Alat	35
1. Bahan	35
2. Alat	48
B. Metode Penelitian	50
1. Pelaksanaan penelitian	50
2. Rancangan percobaan	52
3. Perhitungan data	53
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Analisis Bahan	54
B. Hubungan Konsumsi Pakan dengan Peningkatan Berat Badan	55
C. Hubungan Fe "Intake" dengan Nilai Hemoglobin	60
D. Penyerapan Zat Besi	64
V. KESIMPULAN	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73