

Hubungan *Conscientiousness* dengan Pengambilan Risiko untuk Mengubah Pekerjaan terkait *Quarter Life Crisis (QLC)*

Vicky Sunjaya¹, Galang Lufityanto²

^{1,2}Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

e-mail: ¹vickysunjaya@mail.ugm.ac.id, ²galanglufityanto@ugm.ac.id

Abstract. Quarter life crisis (QLC) is a crisis phenomenon that could happen during transitional phase from adolescent to adulthood (18-29 years old). These adolescents are required to make risky life-changing decisions, such changing job. Risk taking has long been researched and known to have a relation with personality traits, such as conscientiousness. Therefore, this study aims to determine the relation of conscientiousness and risk taking to change job. This study hypothesizes that there is a negative correlation between the two variables. A sample of 298 workers and/or interns (20-25 years old) is chosen by convenience sampling technique. The result of Pearson correlation test show a significant negative correlation ($r = -0,184$, $p = 0,001$) between conscientiousness and risk taking to change job with contribution weight of 3,4%. The implications of this study's result is discussed.

Keywords: *Quarter Life Crisis, Risk Taking, Job Change, Conscientiousness*

Abstrak. *Quarter life crisis* (QLC) merupakan sebuah fenomena krisis yang dapat terjadi saat fase peralihan remaja menuju dewasa (18-29 tahun). Dalam menghadapinya, setiap individu perlu memutuskan jalan hidup seperti mengubah pekerjaannya yang berisiko. Pengambilan risiko telah lama diteliti dan diketahui berhubungan dengan kepribadian, seperti *conscientiousness*. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan *conscientiousness* terhadap pengambilan risiko untuk mengubah pekerjaan. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara *conscientiousness* dan pengambilan risiko untuk mengubah pekerjaan. Sampel penelitian berjumlah 298 pekerja/magang (20-25 tahun) yang diambil dengan metode *convenience sampling*. Ditemukan adanya hubungan negatif signifikan ($r = -0,184$, $p = 0,001$) antara *conscientiousness* dengan pengambilan risiko untuk mengubah pekerjaan dengan sumbangan efektif sebesar 3,4%. Implikasi dari hasil penelitian ini didiskusikan.

Kata kunci: *Quarter Life Crisis, Pengambilan Risiko, Perubahan Pekerjaan, Conscientiousness*