

## Peran *Social Comparison* dan *Self Esteem* terhadap *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Putri

*Alya Azzahra, Wahyu Jati Anggoro*

Universitas Gadjah Mada/ Fakultas Psikologi; Jl. Sosio Humaniora 1,

Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Tel. (0274) 550435

e-mail: [alyaazzahra@mail.ugm.ac.id](mailto:alyaazzahra@mail.ugm.ac.id), [wjanggoro@ugm.ac.id](mailto:wjanggoro@ugm.ac.id)

**Abstract.** *One of the tasks of adolescent development is to accept their physical condition. A teenage girl is more susceptible to body dissatisfaction than a teenage boy. The purpose of this research is to determine the role of social comparison and self-esteem against the body dissatisfaction. This research uses a quantitative approach. Data collection was carried out on 112 teenage girls age 18 to 21 years old, using a social comparison scale (Schaefer and Thompson, 2014) and has been adapted by Rahmadiani (2019), self-esteem and body dissatisfaction questionnaire (Sukarno, 2016) that have been modified. Data analysis was performed using the multiple linear regression technique. There is a correlation value of 75,557, and a coefficient of determination (R square) is 0,581 from the output ( $p < 0,05$ ), which shows that social comparison and self-esteem has a significant role in the emergence of body dissatisfaction in the amount of 58,1% in teenage girls.*

**Keywords:** *Social comparison, self-esteem, body dissatisfaction, teenage girl*

**Abstrak.** Salah satu tugas perkembangan remaja ialah menerima keadaan fisiknya. Seorang remaja perempuan lebih rentan mengalami ketidakpuasan tubuh dibandingkan dengan remaja laki-laki. Penelitian ini memiliki tujuan yaitu untuk mengetahui peran *social comparison* dan *self-esteem* terhadap *body dissatisfaction* pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengambilan data dilakukan pada 112 remaja putri yang berusia 18 hingga 21 tahun, menggunakan skala *social comparison* (Schaefer dan Thompson, 2014) dan telah diadaptasi oleh Rahmadiyanti (2019), kuesioner *self-esteem* dan *body dissatisfaction* (Sukarno, 2016) yang telah dimodifikasi. Analisis data menggunakan teknik regresi linear berganda. Hasilnya menunjukkan ada nilai korelasi sebesar 75,557, dan koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,581 dari output tersebut ( $p < 0,05$ ), yang menunjukkan bahwa peran variabel *social comparison* dan *self-esteem* terhadap variabel *body dissatisfaction* adalah 58,1% pada remaja putri.

**Kata kunci:** *Social comparison, self-esteem, body dissatisfaction, remaja putri*