

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	1
C. Tujuan Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Lingkar Paha	7
2. Persentase Lemak Tubuh	11
3. Tebal Lipatan Kulit.....	15
4. Tekanan Darah	17
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	28

C. Subjek Penelitian	28
D. Jumlah Subjek Penelitian	28
E. Variabel Penelitian.....	29
F. Definisi Operasional.....	29
G. Instrumen Penelitian	31
H. Tahap Penelitian	31
I. Analisis Data.....	32
J. Konsiderasi Etik.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	39
BAB V	57
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59