

**PERAN *SMARTPHONE SCREEN TIME* DAN *KECENDERUNGAN*
PROKRASTINASI WAKTU TIDUR TERHADAP KUALITAS TIDUR
*PADA MAHASISWA USIA DEWASA AWAL***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Ayra Noor Khalida
20/462590/PS/08271

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**

PERAN *SMARTPHONE SCREEN TIME* DAN *KECENDERUNGAN*
PROKRASTINASI WAKTU TIDUR TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA MAHASISWA USIA DEWASA AWAL

Oleh:

Ayra Noor Khalida

20/462590/PS/08271

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 16 Juli 2024

Tim Penguji



Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog

Ketua



Supra Wimbarti, M.Sc., Ph.D., Psikolog

Anggota



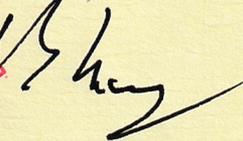
Aliyaturrahmah Supriyadi, S.Psi., MHS.

Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 25 Juli 2024

Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.

NIP. 196802261995121001