



## PERAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP *SUCCESSFUL AGING* LANSIA PENSIUNAN DI YOGYAKARTA

*Fiani Yustin Ardana<sup>1</sup>, Arum Febriani<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: <sup>1</sup>[fianiyustin02@mail.ugm.ac.id](mailto:fianiyustin02@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[arum\\_febriani@ugm.ac.id](mailto:arum_febriani@ugm.ac.id)

### Abstrak

Menghadapi penuaan pada masa tua memberi tantangan berupa perubahan pada berbagai aspek yang harus dihadapi para lansia, termasuk lansia pensiunan. Lansia pensiunan mengalami transisi dari masa pekerjaan ke pensiun sehingga dibutuhkan strategi *coping* agar bisa mencapai keberhasilan penuaan. Keberhasilan tersebut tergantung pada banyak faktor, salah satunya adalah dukungan keluarga. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan sosial keluarga terhadap *successful aging* lansia pensiunan di Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif non-eksperimental dan melibatkan 82 lansia pensiunan di Daerah Istimewa Yogyakarta yang tinggal bersama anggota keluarga mereka. Instrumen yang digunakan untuk pengambilan data adalah Skala Dukungan Sosial Keluarga dan Skala *Successful Aging*. Hasil penelitian menggunakan analisis regresi linier sederhana menemukan bahwa dukungan sosial keluarga berperan terhadap *successful aging* ( $R^2=29,6\%$  ;  $p<0,001$ ). Selain itu ditemukan bahwa jenis dukungan sosial keluarga yang berperan terhadap *successful aging* adalah dukungan emosional dan informasional. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial keluarga terutama dukungan emosional dan informasional dapat menjadi salah satu sumber daya penting dalam mencapai keberhasilan penuaan di masa pensiun.

Kata Kunci : *dukungan sosial keluarga, successful aging, lansia, pensiun*

### Abstract

*Facing aging in old age presents challenges in the form of changes in various aspects that must be faced by elderly people, including retired elderly people. Retired elderly experience a transition from work to retirement, so coping strategies are needed to achieve successful aging. This success depends on many factors, one of which is family support. Based on this, this research aims to determine the role of family social support toward successful aging of elderly retirees in Yogyakarta. This research used a non-experimental quantitative design and involved 82 elderly retirees in the Special Region of Yogyakarta who lived with their family members. The instruments used for data collection were the Family Social Support Scale and the Successful Aging Scale. The results of research using simple linear regression analysis found that family social support plays a role in successful aging ( $R^2=29.6\%$  ;  $p<0.001$ ). In addition, it was found that the types of family social support that played a role in successful aging were emotional and informational support. Based on these results, it can be concluded that family social support especially emotional and informational support can be an important resource in achieving successful aging in retirement.*

Keywords : *family support, successful aging, elderly, retired*