

INTISARI

Latar Belakang: Perawat merupakan profesi yang banyak menggunakan koordinasi otot dan tulang tubuhnya selama bekerja sehingga termasuk populasi yang berisiko mengalami *low back pain* (LBP). Prevalensi LBP pada perawat mencapai 69,9% - 93,95% di seluruh dunia pada 3 tahun terakhir. Salah satu faktor untuk mencegah LBP yaitu pengetahuan ergonomi fisik sehingga perawat dapat menjalankan pekerjaan dengan aman dan terhindar dari risiko LBP.

Tujuan Penelitian: Mengetahui adanya hubungan antara pengetahuan ergonomi fisik dengan risiko LBP pada perawat Instalasi Rawat Inap (IRNA) I RSUP Dr. Sardjito.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 160 perawat yang berusia maksimal 55 tahun dengan masa kerja minimal 2 tahun. Pengetahuan ergonomi fisik diukur dengan kuesioner pengukuran pengetahuan ergonomi fisik yang disusun oleh peneliti dan risiko LBP diukur dengan instrumen *Keele Start Back Screening Tool* (KSBT).

Hasil: Nilai signifikansi ($p=0,717$) dan koefisien korelasi ($r=0,029$) menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ergonomi fisik dengan risiko LBP pada perawat. Sebagian besar perawat (70%) memiliki pengetahuan ergonomi fisik tingkat sedang dengan nilai rata-rata ($M \pm SD$) sebesar $11,74 \pm 1,75$. Sebanyak 98,8% dari responden memiliki risiko LBP tingkat rendah.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ergonomi fisik dengan risiko LBP pada perawat. Penelitian lanjutan diperlukan untuk mendalami terkait faktor-faktor yang mempengaruhi praktik ergonomi pada perawat.

Kata Kunci: Ergonomi fisik, pengetahuan, perawat, risiko LBP.

ABSTRACT

Background: Nursing is a profession that often uses their body muscle and bone coordination during work, hence it is a population at risk of experiencing low back pain (LBP). The prevalence of LBP among nurses reached 69.9% - 93.95% worldwide in the last 3 years. One of the factors to prevent risk of LBP is knowledge of physical ergonomics in order that nurses can carry out their work safely and avoid the risk of LBP.

Objective: To know the relationship between knowledge of physical ergonomics and the risk of LBP among nurses at the Inpatient Installation I RSUP Dr. Sardjito.

Method: Quantitative research with a cross-sectional approach with a sample size of 160 nurses. Physical ergonomics knowledge was measured using a self-developed physical ergonomics knowledge measurement questionnaire and the LBP risk was measured using the Keele Start Back Screening Tool (KSBT) instrument.

Result: The significance value ($p=0.717$) and correlation coefficient ($r=0.029$) show that there is no relationship between knowledge of physical ergonomics and the risk of LBP in nurses. Most of the nurses (70%) had a moderate level of physical ergonomics knowledge with an average value ($M \pm SD$) of 11.74 ± 1.75 factors that influence ergonomics practices in nurses. As many as 98.8% of respondents had a low-level risk of LBP.

Conclusion: There was no significant relationship between knowledge of physical ergonomics and the risk of LBP in nurses. Further research is needed to explore the factors that influence ergonomics practices in nurses.

Keywords: Knowledge, nurses, physical ergonomics, risk of LBP.