

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi ilmu pengetahuan	6
2. Bagi remaja	7
3. Bagi sekolah.....	7
4. Bagi keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Remaja	11
2. Stres	14
3. Literasi Kesehatan Mental	20
B. Landasan Teori	25

C.	Kerangka Teori.....	27
D.	Kerangka Penelitian	28
E.	Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	28
1.	Hipotesis Penelitian	28
2.	Pertanyaan Penelitian.....	28
BAB III.....		29
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	29
1.	Populasi.....	29
2.	Sampel	30
D.	Variabel Penelitian	32
E.	Definisi Operasional	32
F.	Instrumen Penelitian	33
1.	Literasi Kesehatan Mental	33
2.	Stres	35
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
H.	Teknik Pengumpulan Data	36
I.	Jalannya Penelitian.....	38
J.	Etika Penelitian.....	41
K.	Analisis Data	42
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	44
BAB IV		45
A.	Hasil Penelitian	45
B.	Pembahasan	51
BAB V.....		59
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN.....		69