

DAFTAR ISI

PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Remaja	11
2. Kesejahteraan Psikologis	14
3. Literasi Kesehatan Mental	22
4. Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Kesejahteraan Psikologis	28
B. Landasan Teori	29
C. Kerangka Teori	31
D. Kerangka Penelitian	31
E. Pertanyaan Penelitian dan Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H. Teknik Pengumpulan Data	42
I. Jalannya Penelitian	44
J. Etika Penelitian	46
K. Analisis Data	48
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	49

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Analisis Univariat	50
2. Analisis Bivariat	59
B. Pembahasan	59
1. Karakteristik Responden.....	59
2. Gambaran Literasi Kesehatan Mental	61
3. Gambaran Kesejahteraan Psikologis	63
4. Hubungan antara Literasi Kesehatan Mental dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja	67
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	79