

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, E. S. A., Cokorda, B. J. L., IGN, B. (2020). Prevalensi Kualitas Tidur pada Pendamping Pasien (caregiver) di Ruang Mawar RSUP Sanglah. *Medicina*, 51(1), 50-53. <https://doi.org/10.15562/medicina.v51i1.751>
- Akbar, M. A., Mediani, H. S., Juniarti, N., & Yamin, A. (2021). Intervensi Perawatan Pasien Stroke selama di Rumah: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan*, 13(3), 615–624. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i3.1529>
- Alim, I. Z. (2015). Uji validitas dan reliabilitas instrumen pittsburgh sleep quality index versi Bahasa Indonesia = Test validity and reliability of the instrument pittsburgh sleep quality index Indonesia language version. Universitas Indonesia. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20404062&lokasi=lokal>
- Andriany, A. R., Pertiwi, M. (2021). Hubungan Antara Stress Kerja dan Kualitas Tidur dengan *Subjective Well-Being* pada Dosen Uhamka Selama Pandemi Covid-19. *Syntax Idea*, 3(11). <https://doi.org/10.36418/syntax-idea.v3i11.1557>
- Ariska, Y. N., Handayani, P. A., Hartati, E. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Beban Caregiver dalam Merawat Keluarga yang Mengalami Stroke. *Jurnal of Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 52-63. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
- Asti, A. D., Novariananda, S., Sumarsih. T. (2021). Beban Caregiver dan Stres Keluarga Pasien Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 157-161. <https://ejournal.unimugo.ac.id/>
- Azzahra, V., Ronoarmodjo, S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stroke pada Penduduk Usia ≥ 15 Tahun di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan*. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v6i2.6508>
- Bayoumi, M. M. (2014). Subjective Burden on Family Carers of Hemodialysis Patients. *Open Journal of Nephrology*, 04(02), 79–85. <http://doi.org/10.4236/ojneph.2014.42011>
- Berg, A. Palomaki, H. Lehtihalmes, M. Kaste. M. (2005). Depression Among Caregivers of Stroke Survivor. *Journal of The American Heart Association*, 36(3), 693-643. <https://doi.org/10.1161/01.STR.0000155690.04697.c0>
- Budianto, P., Mirawati, D. K., Prabaningtyas, H. (2021). Stroke Iskemik Akut: Dasar dan Klinis.

- Budyawati, N. L. P. W., Utami, D. K. I., Widyadharma, I. P. E. (2019). Proporsi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1-7. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Buysse, DJ., Reynold. CF., Monk, TH., Berman, SR., Kupfer, DJ. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*.
- Cao, L. L., Tang, Y. F., Xia, Y. Q., Wei, J. H., Li, G. R., Mu, X. M., Jiang, C. Z., Jin, Q. Z., He, M., & Cui, L. J. (2022). A survey of caregiver burden for stroke survivors in non-teaching hospitals in Western China. *Medicine (United States)*, 101(50). <https://doi.org/10.1097/MD.000000000000031153>
- Carod-Artal, F. J., Egido, J. A. (2014). Quality of life after stroke: the importance of a good recovery. *Neurology and Neuroscience*, 27(1), 204-214. <https://doi.org/10.1159/000200461>
- Chui, W. C., Chan, S. W. (2007). Stress and coping of Hong Kong Chinese family members during a critical illness. *Journal of Clinical Nursing*. 16(2), 372-381. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17239073>
- Colten, H. R., Altevogt, B. M. (2006). Sleep Disorders and Sleep Deprivation: An Unmet Public Health Problem. Institute of Medicine (US) Committee on Sleep Medicine and Research. <https://doi.org/10.17226/11617>
- Daulay, N. M. (2016). Pengalaman Caregiver pada Pasien Stroke: A Qualitative Sistematic Review. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia / Indonesian Health Scientific Journal*, 1(2), 49-55. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/102/66>
- Do. D. (2020). Trends in the use of medications with insomnia side effects and the implications for insomnia among US adults. *Journal of Sleep Research*. 29(4), 13075. <https://doi.org/10.1111/jsr.13075>
- Effendy, C., Vissers, K., Tejawinata, S., Vernooij-Dassen, M., Engels, Y. (2014). Dealing with symptoms and issues of hospitalized patients with cancer in Indonesia: the role of families, nurses, and physicians. *Pain Practice*, 15(5), 441-446. <https://doi.org/10.1111/papr.12203>
- Erwina, I., Gusty, R. P., Monalisa. (2016). Distress emosional pada caregiver perempuan dengan anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa. *Ners Jurnal Keperawatan*, 12(1), 28-37. <https://doi.org/10.25077/njk.12.1.28-37.2016>

- Fadhilah, N., Pangestuti, L., Ardina, R. (2022). Dukungan Keluarga dan Personal Hygiene pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Mitra Husada Pringsewu. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 179-193. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1843>
- Firmawati, E., Permata, F., Rochmawati, E. (2020). Beban Keluarga dalam Perawatan Pasien dengan Stroke di Rumah Sakir PKU Muhammadiyah Gamping. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/34939>
- Ganapathy, V., Graham, G. D., DiBonaventura, M. D., Gillard, P. J., Goren, A., Zorowitz, R. D. (2015). Caregiver burden, productivity loss, and indirect costs associated with caring for patients with poststroke spasticity. *Dove Medical Press*. 10, 1793-1802. doi: <https://doi.org/10.2147%2FCIA.S91123>
- Gratão, A. C. M., Brigola, G. A., Ottaviani, C. A., Luchesi, B. M., Souza, E. N., Rossetti, E. S., Oliveira, N. A., Terassi, M. Pabarini, S. C. (2019). *Brief version of Zarit Burden Interview (ZBI) for burden assessment in older caregivers*. *Dement Neuropsychol*. 13(1), 122-129. <http://dx.doi.org/10.1590/1980-57642018dn13-010015>
- Havinghurst, R. J. (1961). *Human Development and Education*. New York: David Mckay Company.
- HHS, Office for Human Research Protections (OHRP). (2022). Read the Belmont Report. [HHS.gov. https://www.hhs.gov/ohrp/regulations-and-policy/belmont-report/read-the-belmont-report/index.html](https://www.hhs.gov/ohrp/regulations-and-policy/belmont-report/read-the-belmont-report/index.html)
- Hidayat, R. (2016). Hubungan Caregiver Burden dengan Tingkat Depresi pada Keluarga Pasien Pasca Stroke di Kota Yogyakarta. Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Kadarwati. Ulfa, R., Oktarina, E. (2019). Studi Fenomenologi: Pengalaman Keluarga Merawat Penderita Pasca Stroke di Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 476-480. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i3.706>
- Karna, B., Sankari, A., Tatikonda, G. (2023). *Sleep Disorder*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560720/>
- Kazemi, A., Azimian, J., Mafi, M., Allen, K.-A., & Motalebi, S. A. (2021). Caregiver burden and coping strategies in caregivers of older patients with stroke. *BMC Psychology*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00556-z>
- Kemenkes RI. (2019). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

- Khairunisa, Y. C, & Safrudin, M. (2020). Pengaruh Aroma terapi Lavender terhadap Penurunan Kelelahan Kerja pada Pelaku Rawat (Caregiver) Klien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(2), 760-766.
- Kumar, A., Yadav, K. A., Singh, K. V., Pathak, A., Chaurasia, N. R., Mishra, N. V., Joshu, D. (2022). Caregiver Burden in Caregivers of Stroke Survivors: A Hospital-Based Study. *Annals of Indian Academy of Neurology*, 25(6), 1092-1098. https://doi.org/10.4103/aian.aian_318_22
- Kuriakose, D., Xiao, Z. (2020). *Pathophysiology and Treatment of Stroke: Present Status and Future Perspectives. International Journal of Molecular Sciences*, 21(20). <https://doi.org/10.3390/ijms21207609>
- Lampert, L., Pennsylvania. (2014). *Understanding Stroke A Guide for Stroke Survivors and Their Families*. Moleac Singapore. <http://www.neuroaid.com/>
- LeBourgeois, Monique K, et al. (2005). The Relationship Between Reported Sleep Quality and Sleep Hygiene in Italian and American Adolescents. *PEDIATRICS*
- Lemeshow, S., Hosmen, D. W., Klar, J., Lwanga, S.K. (1997). Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan. Gadjah Mada University Press.
- Lestari, L. M., Handayani, F. (2018). Pengaruh Pengelolaan Stress Keluarga terhadap *Activity Daily Living* (ADL) Pasien Post Stroke Iskemik: *Literature Review*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 1-54.
- Liu, Z., Heffernan, C., & Tan, J. (2020). Caregiver burden: A concept analysis. *International Journal of Nursing Sciences*, 7(4), 438-445. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2020.07.012>
- Liu, D., Vazsonyi, A. T., Kahathuduwa, C. (2021). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): Psychometric and clinical risk score applications among college students. *Research Gate*. <https://doi.org/10.1037/pas0001027>
- Madeira, A., Wiyono, J. Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Hipertensi pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29-39.
- Mattos, M., Bernacchi, V., Shaffer, K., Gallagher, V., Seo, S., Jepson, L., Manning, C. (2024). Sleep and Caregiver Burden Among Caregivers of Persons Living With Dementia: A Scoping Review. *Gerontological Society America*. <https://doi.org/10.1093/geroni/igae005>

- McCurry, S. M.; Logsdon, R. G.; Teri, L.; Vitiello, M. V. Sleep disturbances in caregivers of persons with dementia: Contributing factors and treatment implications. *Sleep Med. Rev.* 2007, 11, 143–153.
- Mustopo, L. D., Kusumaningsih, W., Mistivani, I., Werdhani, R. A., Nudwinuringtyas, N. (2019). Uji keshaihan dan keandalan indeks Barthel modifikasi Shah versi Bahasa Indonesia dalam penilaian kemandirian penderita Stroke = Validity and realibility of Indonesian version of Shah's modified Barthel index in the assessment of stroke patients independency in activity of daily living. Universitas Indonesia. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20500726>
- Nagata, C., Yada, H., Inagaki, J. (2018). *Exploration of the Factor Structure of The Burden Experienced by Individuals Providing End-of-Life Care at Home*. Hindawi Nursing Reasearch and Practice. <https://doi.org/10.1155/2018/1659040>
- Notoatmodjo, Soekidjo., 2014. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, R. (2017). Gambaran Beban pada Family Caregiver Pasien Hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Nuralita, N. S. (2015). Hubungan Antara Beban Perawatan dengan *Expressed Emotion* pada Keluarga Pasien Skizofrenik. Universitas Sumatera Utara. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/39742>
- Nurhidayah, I., Yulllizar., Kasih, L. C., Tombong, A. B. (2020). Pengalaman Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga Stroke dengan Hemiparese di RSUD H.A.Sulthan Daeng Radja Bulukumba. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(3), 367-382.
- Nurjannah, S., Setyopranoto, I. (2018). Determinan Beban Pengasuh Pasien Stroke Pasca Perawatan di Rumah Sakit SUD dr. Soediran Mangun Sumarso, Wonogiri. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 34(3).
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed.). Jakarta. Salemba Medika.
- Pahria, T., Sari, C. W., Lisnawati. (2019). Hubungan Beban dengan Depresi Keluarga yang Merawat Pasien Stroke di Rumah Sakit Al-Islam Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 5(2), 157-166. <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i2.19821>

- P. Falaschi, D. Marsh (eds.). (2021). *Practical Issues in Geriatrics. Orthogeriatrics*.
https://doi.org/10.1007/978-3-030-48126-1_13
- Purba, W. S., Amatayakul, A., & Wattanakul, B. (2015). Relationships between demographic characteristics, functional status and quality of life of stroke survivors. 3rd Asian Academic Society International Conference, 112–116.
- Rachmat, L. A. E. (2009). Penentuan Validitas dan Reliabilitas The Zarit Burden Interview. Tesis. Program Pendidikan Dokter Spesialis, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Rasyida, Z. M., Silvani, N. E., Mildawati, R., Puspitosari, D. R. (2023). Dukungan Psikososial terhadap Beban Keluarga Pengasuh Pasien Stroke. *Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 4(1), 26-34.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(1), 247-253.
- Riasmini, M., Parmono, W., Kariman, E. R., Sofyan, N. S. 2013. Prediktor Pola Caregiver Keluarga terhadap Lanjut Usia. *JKep*, 1(1), 57-66.
- Rohmah, A. I. N., Rifayuna, D. (2021). Kebutuhan Family Caregiver pada Pasien Stroke. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 143–152.
<https://doi.org/10.26714/jkj.9.1.2021.143-152>
- Rohmah, W. K., Santik, Y. D. P. (2020). Determinan Kualitas Tidur pada Santri di Pesantren. *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*.
<https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%203/41257>
- Samudra, N. R P. (2017). Gambaran Kualitas Tidur pada Family Caregiver Pasien yang Menjalani di Rumah Sakit Dr. Sardjito Yogyakarta. Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Saputro, H. (2022). Covid-19 Peran Keluarga dalam Melakukan Mobilisasi pada Anggota Keluarga yang Mengalami Stroke di Rumah Sakit Kristen Lindimara Sumba Timur Propinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.*, 9(2), 141-149.
<https://doi.org/10.35913/jk.v9i2.233>
- Sateia, M. J. (2014). *International Classification of Sleep Disorders-Third Edition*. American College in Chest Physicians. 146(5), 1387-1394.
<https://doi.org/10.1378/chest.14-0970>

- Seng, B. K., Ng N. L. W. Y., Lim, J., Chionh, H. L., Goh, J., Yap. P. (2010). Validity and Reliability of the Zarit Burden Interview in Assessing Caregiving Burden. *Annals Academy of Medicine*, 39(10), 758- 763.
- Schulz, R.; Beach, S.R. Caregiving as a risk factor for mortality: The Caregiver Health Effects Study. *JAMA* 1999, 282, 2215–2219
- Shintaradita, W. (2016). Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil di Puskesmas Mlati I Sleman. Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Simandalahi, T. (2018). Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Keluarga dengan Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*. 9(1), 41-48. <http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v9i1.127>
- Simón, M. A., Bueno, A. M., Otero, P., Blanco. V., Vázquez. F. L. (2019). *Caregiver Burden and Sleep Quality in Dependent People's Family Caregivers. Journal of Clinical Medicine*, 2-10. <https://www.mdpi.com/journal/jcm>
- Siregar, S. 2014. Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17. Jakarta: Bumi Aksara.
- Steele, T., Louis, E., Videnovic, A., Auger, R. (2021). Circadian Rhythm Sleep-Wake Disorders: a Contemporary Review of Neurobiology, Treatment, and Dysregulation in Neurodegenerative Disease. *Neurotherapeutics*. 18, 53-74. <https://doi.org/10.1007/s13311-021-01031-8>
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). ALFABET
- Surani, V., Hardika, D. B., Pranata, L. (2023) Hubungan Lama Merawat dan Tingkat Pendidikan dengan Beban Keluarga sebagai *Caregiver* dalam Merawat Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Journal of Tekenursing (JOTING)*. 5(2), 1-8. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7729>
- Surat Keputusan (SK) Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Sri Sultan Hemangku Buwono Z Nomor 384 Tahun 2023
- Tarmidi. (2009). Konsep Diri Siswa Underachiever. Sumatera Utara

- Trotti, L. M. (2020). *Central Disorders of Hypersomnolence*. HHS Public Access. 26(4), 890-907. <https://doi.org/10.1212%2FCON.0000000000000883>
- Utami, Y. H. (2014). Hubungan antara Tingkat Kemandirian Pasien Geriatri dengan Beban Pramurawat yang Merawatnya di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. Universitas Indonesia, Depok. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20367273-SP-Yusri%20Hapsari.pdf>
- Wardhana, A. (2023). Skala Pengukuran dalam Penelitian Kuantitatif. Telkom University.
- Wawan, A., Dewi, M. (2011). Teori dan pengukuran pengetahuan sikap dan perilaku manusia. Yogyakarta: Nuha Medika
- Widodo, T. (2009). Metode Penelitian Kuantitatif. Surakarta LPP UNS dan UNS Press.
- World Health Organization (WHO). (2017). *Stroke in Indonesia*. World Life Expectancy. <https://www.worldlifeexpectancy.com/indonesia-stroke>
- Xiang, L., Lim, W. S., Chan, E. (2023). *Development and Validation of a Multidimensional Short Version Zaritu Burden Interview (ZBI-9) for Caregivers of Persons with Cognitive Impairment*. *Alzheimer Journal*, 37(1), 59-65.
- Yahya, S. (2021). Buku Ajar Keperawatan Keluarga.
- Yogyakarta (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*. 6(2), 91-96.
- Yu, Y., Liu, Z., Zhou, W., Chen, X., Zhang, Z., Hu, M., Xiao, S. (2018). *Assessment of Burden Among Family Caregivers of Schizophrenia: Psychometric Testing for Short-Form Zarit Burden Interviews*. *Frontiers in Psychology*, 14, 1-11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02539>
- Zahra, R. F. (2016). Hubungan dukungan instrumental dengan beban pada anggota keluarga skizofrenia di poli klinik keperawatan jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY. *Caring*, 8(1), 9-14. <https://doi.org/10.29238/caring.v8i1.362>
- Zarit S. H., Reever K. E., Bach-Peterson, J. (1980). Relatives of the impaired elderly: correlates of feelings of burden. *Gerontologist*, 20(6), 649-655. <https://doi.org/10.1093/geront/20.6.649>