

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>        | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>PRAKATA .....</b>                    | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>        | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                 | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>               | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>            | <b>xii</b>  |
| <b>INTISARI .....</b>                   | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                   | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah .....         | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                | 8           |
| C. Tujuan Penelitian .....              | 8           |
| D. Manfaat Penelitian .....             | 9           |
| E. Keaslian Penelitian .....            | 11          |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>   | <b>14</b>   |
| A. Tinjauan Teoritis .....              | 14          |
| 1. Obesitas .....                       | 14          |
| 2. Pengaturan diri .....                | 31          |
| B. Landasan Teori .....                 | 37          |
| C. Kerangka Teori .....                 | 39          |
| D. Kerangka Penelitian .....            | 40          |
| E. Pertanyaan Penelitian .....          | 41          |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b> | <b>42</b>   |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian ..... | 42          |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....    | 42          |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian ..... | 44          |
| D. Variabel Penelitian .....            | 51          |
| E. Definisi Operasional .....           | 52          |
| F. Instrumen Penelitian .....           | 55          |

|  |            |
|--|------------|
| <b>G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b>       | <b>63</b>  |
| <b>H. Teknik Pengumpulan Data .....</b>              | <b>64</b>  |
| <b>I. Jalannya Penelitian .....</b>                  | <b>65</b>  |
| <b>J. Etika Penelitian.....</b>                      | <b>68</b>  |
| <b>K. Analisis Data.....</b>                         | <b>69</b>  |
| <b>L. Hambatan dan Keterbatasan penelitian .....</b> | <b>70</b>  |
| <b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>72</b>  |
| <b>A. Hasil Penelitian .....</b>                     | <b>72</b>  |
| <b>B. Pembahasan .....</b>                           | <b>90</b>  |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>             | <b>101</b> |
| <b>A. Kesimpulan .....</b>                           | <b>101</b> |
| <b>B. Saran.....</b>                                 | <b>102</b> |
| <b>Daftar Pustaka .....</b>                          | <b>103</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                | <b>124</b> |