

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN *POST* OPERASI BEDAH JANTUNG RSUP DR.SARDJITO YOGYAKARTA

Widiyono¹, Heny Suseani pangastuti², Haryani²

INTISARI

Latar Belakang: Operasi bedah jantung adalah salah satu penatalaksanaan penyakit jantung atau koreksi anatomi jantung. Pasien *post* operasi bedah jantung segera diperlukan mobilisasi dini sedini mungkin yang sangat bermanfaat guna meningkatkan sirkulasi darah dan mencegah komplikasi *post* operasi. Nyeri *post* operasi bedah jantung merupakan kasus yang paling mengganggu bagi pasien. Nyeri *post* operasi bedah jantung tidak segera ditangani akan berdampak rehabilitasi pasien memanjang, hospitalisasi lebih lama, komplikasi yang meningkat serta biaya lebih banyak. Observasi di ruang *post* operasi bedah jantung pasien dengan mobilisasi duduk aktif didapatkan nyeri yang lebih ringan dibandingkan dengan pasien yang masih *bedtrest* total masih adanya beberapa pasien yang belum melakukan mobilisasi dini secara benar membuat peneliti tertarik untuk melihat adakah pengaruh mobilisasi dini terhadap skala nyeri pada pasien *post* operasi bedah jantung di RSUP Dr Sardjito.

Tujuan Penelitian: untuk menganalisis pengaruh mobilisasi dini terhadap skala nyeri pada pasien *post* operasi bedah jantung

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *pre* eksperimen dengan metode *one group pre test-post test design* tanpa kelompok kontrol di Instalasi Rawat Jantung IMCC Responden pasien 30 orang menggunakan instrument *Numerical Rating Scale* (NRS) uji statistic menggunakan *paired t test*

Hasil: Skala nyeri pada pasien *post* operasi bedah jantung didapatkan skala nyeri pre mobilisasi dini terbanyak skala nyeri sedang 73.3% sedangkan pada *post* mobilisasi dini terbanyak skala nyeri ringan 60% ,nilai mean skala nyeri pre dan *post* mobilisasi dini dengan nilai $4,47 \pm SD 1.19$ menjadi $3,10 \pm SD 1.15$ mengalami penurunan $1,37 \pm SD 0,96$ sedangkan uji *paired t test* menunjukkan bahwa nilai *p* value sebesar 0,00

Kesimpulan: Terdapat pengaruh mobilisasi dini pada pasien *post* operasi bedah jantung sehingga dapat digunakan untuk sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam mengurangi skala nyeri

Kata Kunci: mobilisasi dini , nyeri ,*post* operasi bedah jantung

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

² Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON PAIN SCALE IN PATIENTS POST CARDIAC SURGERY AT DR. SARDJITO HOSPITAL YOGYAKARTA

Widiyono¹, Heny Suseani pangastuti², Haryani²

ABSTRACT

Background: Cardiac surgery is one way of treating heart disease or correcting heart anatomy. Post-operative cardiac surgery patients require immediate mobilization as early as possible which is very useful for improving blood circulation and preventing post-operative complications. Post-operative heart surgery pain is the most disturbing case for patients. If post-operative heart surgery pain is not treated immediately, it will result in prolonged patient rehabilitation, longer hospitalization, increased complications and higher costs. Observations in the post-operative cardiac surgery room of patients with active sitting mobilization showed that the pain was lighter compared to patients who were still completely bedridden. There were still some patients who had not carried out early mobilization correctly, making researchers interested in seeing whether there was an effect of early mobilization on the pain scale in post-operative patients. cardiac surgery at Dr Sardjito Hospital.

Aims : Analyzed the effect of early mobilization on pain in post operative cardiac surgery patients .

Methods: This was quantitative research using a pre-experimental design with a one group pre test-post test design method without a control group at the IMCC Heart Care Installation. 30 patient respondents paired t test are analysed using

Results: The pain scale in post cardiac surgery patients showed that the pre-early mobilization pain scale was the highest, the moderate pain scale was 73.3%, while in the post-early mobilization patients the highest was the mild pain scale, 60%. The mean value of the pre- and post-early mobilization pain scale was $4.47 \pm SD 1.19$. $3.10 \pm SD 1.15$, a decrease of $1.37 \pm SD 0.96$, while the paired t test shows that the p value is 0.00

Conclusion: early mobilization affects the scale of pain in a post surgeon's patient so that it can be used as one of the treatment measures in reducing the scale of the pain.

Keywords: early mobilization, pain , post-operative heart surgery

1 Bachelor student of Nursing Study Program, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

2 Department of Medical-Surgical Nursin, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Gadjah Mada University