

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------|------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI | iii |
| PRAKATA..... | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| INTISARI..... | xii |
| <i>ABSTRACT</i> | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Keaslian Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 12 |
| A. Tinjauan Teoritis | 12 |
| 1. Terapi Komplementer | 12 |
| 2. Menopause | 17 |
| 3. Insomnia..... | 23 |
| B. Landasan Teori | 28 |
| C. Kerangka Teori..... | 30 |

| | | |
|-----------------------------------|--|----|
| D. | Kerangka Penelitian | 31 |
| E. | Pertanyaan Penelitian..... | 31 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 32 |
| A. | Jenis Penelitian | 32 |
| B. | Variabel Penelitian | 32 |
| C. | Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 32 |
| D. | Definisi Operasional | 33 |
| E. | Alur Penelitian..... | 33 |
| F. | Etika Penelitian | 39 |
| G. | Analisis Data | 40 |
| H. | Hambatan dan Keterbatasan Penelitian | 40 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 42 |
| A. | Hasil Penelitian..... | 42 |
| B. | Pembahasan | 53 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 61 |
| A. | Kesimpulan..... | 61 |
| B. | Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 63 |
| LAMPIRAN..... | | 72 |