

Abstrak

Bunuh diri merupakan fenomena sosial yang membutuhkan perhatian dan penanggulangan lebih lanjut. Siapa pun bisa menjadi pelaku bunuh diri tidak terkecuali mahasiswa. Tidak meratanya perguruan tinggi menyebabkan banyaknya mahasiswa yang merantau di Indonesia. Tinggal jauh dari keluarga dapat memunculkan distres psikologis bagi mahasiswa yang merantau. Bunuh diri didahului oleh ide bunuh diri yang disebabkan karena distres psikologis. Dimensi kepribadian yang ada pada individu berperan dalam merespons distres psikologis sehingga dapat berkembang menjadi ide bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dimensi kepribadian *Big Five Personality* dengan ide bunuh diri pada mahasiswa yang merantau. Penelitian dilakukan dengan metode survei daring pada mahasiswa yang merantau dari perguruan tinggi di Indonesia. Jumlah partisipan sebanyak 200 partisipan berusia 18-25 tahun (Laki-laki = 73 partisipan, Perempuan = 127 partisipan). Alat ukur yang digunakan yakni *Big Five Inventory* yang telah dialih bahasakan ke dalam bahasa Indonesia dan Skala Ide Bunuh Diri. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa dimensi kepribadian tertentu memiliki hubungan dengan ide bunuh diri pada mahasiswa yang merantau. Namun dimensi kepribadian bukan menjadi faktor tunggal, artinya munculnya ide bunuh diri bukan hanya hasil dari dimensi kepribadian yang dimiliki oleh mahasiswa yang merantau tetapi juga akibat interaksi antara dimensi kepribadian dengan faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi. Hasil penelitian ini harapannya bisa menjadi gambaran dan referensi bagi praktisi maupun penyedia layanan kesehatan mental untuk mendukung pencegahan perilaku bunuh diri, termasuk juga pikiran atau ide bunuh diri melalui faktor-faktor yang menjadi risiko seperti dimensi kepribadian yang ada dalam individu.

Kata kunci: *Big Five Personality, Ide Bunuh Diri, Mahasiswa Merantau*

Abstract

Suicide is a social phenomenon that requires further attention and response. Anyone can become a perpetrator of suicide, including students. The uneven distribution of tertiary institutions causes many students to migrate in Indonesia. Living far from family can cause psychological distress for students who migrate. Suicide is preceded by suicidal ideation caused by psychological distress. Personality dimensions that exist in individuals play a strong role in responding to psychological distress so that it develops into suicidal ideation. This research aims to determine whether there is a relationship between the Big Five Personality dimensions and suicidal ideation in students who have migrated. The research was conducted using an online survey method on students who had migrated from universities in Indonesia. The number of participants was 200 participants aged 18-25 years (Male = 73, Female = 127). The measuring instruments used are the Big Five Inventory which has been translated into Indonesian and the Suicide Ideation Scale. The results of the correlation test show that certain personality dimensions have a relationship with suicidal ideation in students who have migrated. However, personality dimensions are not a single factor, meaning that the emergence of suicidal ideation is not only the result of the personality dimensions that one has but

is also the result of interactions between personality dimensions and other influencing factors. Results It is hoped that this research can provide an overview and reference for practitioners and mental health service providers to support the prevention of suicidal behavior, including suicidal thoughts or ideas through risk factors such as personality dimensions that exist in individuals.

Keywords : *Big Five Personality Traits, Suicidal Ideation, Migrant Students*