

KEPATUHAN MINUM OBAT
PASIEN TUBERKULOSIS RESISTAN OBAT (TB RO)
DI RUMAH SAKIT DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



Disusun Oleh:

Veronika Devi Puspitaningtyas

22/496617/KU/23932

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN KESEHATAN MASYARAKAT DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA

2024

HALAMAN JUDUL

KEPATUHAN MINUM OBAT

PASIEN TUBERKULOSIS RESISTAN OBAT (TB RO)

DI RUMAH SAKIT DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



Disusun Oleh:

Veronika Devi Puspitaningtyas

22/496617/KU/23932

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN KESEHATAN MASYARAKAT DAN

KEPERAWATAN

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**KEPATUHAN MINUM OBAT
PASIEN TUBERKULOSIS RESISTAN OBAT (TB RO)
DI RUMAH SAKIT DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Veronika Devi Puspitaningtyas

22/496617/KU/23932

Telah diujikan dan diseminarkan
pada tanggal 16 Juli 2024


Pembimbing 1

Pembimbing 2

Penguji

Ema Madyaningrum, S.Kep., NS., M.Kes., Ph.D. Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. Dr. Heru Subekti, S.Kep., NS., MPH
NIP. 197906112014092001 NIP. 196707102002121001 NIP. 111198002201304000

Mengetahui,
Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada
Yogyakarta



Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
NIP. 197607092005012002

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronika Devi Puspitaningtyas
NIM : 22/496617/KU/23932
Tahun Terdaftar : 2022
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas / sekolah : Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu Lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang / lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiarisme dan apabila dokumen ilmiah skripsi ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiarisme dari hasil karya penulis lain dan / atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan / hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 11 Juli 2024



Veronika Devi Puspitaningtyas
22/496617/KU/23932

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat-Nya yang telah memampukan penulis menyelesaikan skripsi dengan judul “Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Resistan Obat (TB RO) Di Rumah Sakit Daerah Istimewa Yogyakarta”. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kepatuhan minum obat pada pasien TB RO di rumah sakit Daerah Istimewa Yogyakarta. Dalam rangka melengkapi prasyarat program studi Sarjana Keperawatan Universitas Gadjah Mada Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Yogyakarta, maka dibuatlah skripsi ini. Penulis menghaturkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Haryani, Skp., M.Kes., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FKMKM Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
2. Ema Madyaningrum, S.Kep., NS., M.Kes., Ph.D., sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
3. Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc., sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini .
4. Direktur RSUP Dr Sardjito, RSUD Sleman, RSUD Kota Yogyakarta, RSUD Panembahan Senopati Bantul, RSUD Wonosari, RS Respira dan RS Nyi Ageng Serang yang telah mendukung penelitian ini.
5. Keluarga, teman-teman dan semua pihak yang telah mendukung penelitian ini.

Penulis yakin bahwa penelitian ini akan menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca, khususnya dalam hal pemberian pelayanan keperawatan.

Yogyakarta, 11 Juli 2024

Veronika Devi Puspitaningtyas

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya, penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Resistan Obat (TB RO) Di Rumah Sakit Daerah Istimewa Yogyakarta” dengan baik, berkat dukungan, bantuan, serta doa-doa dari semua pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa selama ini supaya pendidikan dan penyusunan skripsi berjalan lancar.
2. Suamiku dan kedua anakku tercinta (Marsilinus Purwanto, Keona dan Kale) atas semua cinta, doa, dukungan, keikhlasan, kesabaran, dan pengertiannya selama pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
3. Teman-teman RPL 2022 atas dukungan, semangat, doa dan kekompakannya selama menempuh pendidikan.
4. Kepala Ruang dan teman-teman bangsal Melati 5 Unit Rawat Intensif Dewasa atas dukungan dan pengertian serta doa-doanya.
5. Semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini namun penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUANA PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Tuberkulosis Resistan Obat (TB RO)	12
a. Pengertian.....	12
b. Etiologi	13
c. Tanda dan Gejala.....	13
d. Patofisiologi	14
e. Proses Diagnostik.....	16
f. Penatalaksanaan.....	22
g. Efek Samping OAT lini 2.....	43
h. Komplikasi	45

2. Kepatuhan Minum Obat	46
a. Definisi Kepatuhan.....	46
b. Pengukuran Tingkat Kepatuhan	46
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	47
B. Landasan Teori	49
C. Kerangka Teori	51
D. Kerangka Penelitian.....	52
E. Pertanyaan Penelitian.....	52
BAB III. METODE PENELITIAN	53
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian	54
C. Populasi dan Sampel	55
D. Variabel Penelitian	57
E. Definisi Operasional Variabel.....	57
F. Instrumen Penelitian.....	61
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	62
H. Teknik Pengumpulan Data.....	63
I. Rencana Jalannya Penelitian	64
J. Etika Penelitian	66
K. Analisa Data.....	67
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Hasil Penelitian	71
B. Pembahasan	76
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Pengelompokan Obat TB RO	33
Tabel 3. Dosis Obat TB RO pada pasien usia ≥ 15 tahun.....	33
Tabel 4. Dosis Obat TB RO pada pasien usia < 15 tahun.....	36
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel.....	58
Tabel 6. Data Karakteristik Responden (n=46)	71
Tabel 7. Gambaran Kepatuhan Minum Obat (n=46).....	74
Tabel 8. Tingkat Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Karakteristik Responden (n=46).....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Perkembangan TB RO	16
Gambar 2. Diagram Panduan Jangka Pendek	30
Gambar 3. Diagram Paduan Jangka Panjang	34
Gambar 4. Kerangka konseptual faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien TB RO	51
Gambar 5. Kerangka Penelitian	52
Gambar 6. Bagan Jalannya Penelitian.....	65

DAFTAR SINGKATAN

Bdq	: Bedaquiline
Cfz	: Clofazimine
Cs	: Cyclocerine
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DR TB	: <i>Drugs Resistance Tuberculosis</i>
DST	: <i>Drugs Sensitive Test</i>
Etb	: Ethambutol
Eto	: Etionamide
INH	: Isoniazide
Lfx	: Levofloxacin
MDR TB	: <i>Multi Drugs Resistance Tuberculosis</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PAS	: Para Amino Salicylate
Pto	: Protonamide
PZA	: Pyrazinamide
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
TB RO	: Tuberkulosis Resistan Obat
TB RR	: Tuberkulosis Resistan Rifampisin
XDR TB	: <i>Extensively Drugs Resistance Tuberculosis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Informasi dan Kesiediaan.....	93
Lampiran 2: Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Dalam Penelitian	95
Lampiran 3: Lembar Kuesioner	96
Lampiran 4: Kelayakan Etik	100
Lampiran 5: Surat Ijin Penelitian	105
Lampiran 6: Hasil Analisa Data.....	112

INTISARI

Latar Belakang: Di Indonesia terdapat 12.702 kasus Tuberkulosis Resistan Obat (TB RO) pada tahun 2022, dengan capaian pengobatan yaitu hanya 52% dan tingkat keberhasilan pengobatan 48%. Kurangnya kepatuhan saat menjalani pengobatan berdampak pada rendahnya angka keberhasilan pengobatan TB RO.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pasien TB RO di rumah sakit DIY

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan total sampling. Partisipan dalam penelitian ini adalah pasien TB RO yang sedang menjalani pengobatan di rumah sakit yang ada di wilayah DIY yang berjumlah 46 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)* untuk mengukur kepatuhan minum obat. Analisa menggunakan deskriptif statistik untuk mengetahui distribusi frekuensi karakteristik dan kepatuhan minum obat pasien TB RO serta menggunakan *chi-square* untuk membandingkan keduanya.

Hasil: Kepatuhan minum obat pasien TB RO di rumah sakit DIY 28,3% tinggi, 67,4% sedang dan 4,3% rendah. Hubungan kepatuhan minum obat dengan karakteristik responden menunjukkan terdapat hubungan, yaitu usia ($p=0,003$), status dalam keluarga ($p=0,018$) dan periode pengambilan obat ($p=0,008$).

Kesimpulan: Pengawasan minum obat yang lebih ketat terutama bagi pasien yang tidak mengambil obat setiap hari akan meningkatkan kepatuhan minum obat yang diharapkan berdampak pada keberhasilan pengobatan TB RO.

Kata kunci: Daerah Istimewa Yogyakarta, kepatuhan minum obat, Tuberkulosis Resistan Obat

ABSTRACT

Background: In 2022, there were 12.702 Drug-Resistant Tuberculosis (DR-TB) cases in Indonesia with only 52% of treatment accomplishment and 48% of successful treatment rate. The low rate of successful treatment was affected by the lack of medication adherence of the DR TB patients.

Objective: This study aims to determine the description of medication adherence for DR TB patients at hospitals in the Special Region of Yogyakarta.

Method: This study is descriptive research that employs a cross-sectional approach using total sampling. The participants of this study were 46 DR-TB patients receiving treatment at hospitals in the Special Region of Yogyakarta area. This study employed the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS) questionnaire to measure the medication adherence of the DR-TB patients. It applied descriptive statistics to analyze the frequency distribution of the characteristics and the medication adherence of the DR TB patients, and Chi-Square was also employed to compare them.

Findings: Based on the findings, the medication adherence rates of the DR-TB patients receiving treatment at hospitals in the Special Region of Yogyakarta area were shown as 28.3% high, 67.4% average, and 4.3% low. The relationship between medication adherence and respondent characteristics shows that there is a relationship, namely the age ($p=0.003$), the status in the family ($p=0.018$), and the drug-taking period ($p=0.008$) of the patients.

Conclusion: Strict supervision of DR-TB patients in taking medication, especially for the patients that did not take the medication every day, will increase medication adherence of the patients that leads to successful treatment of the DR-TB.

Key words: *Drug-Resistant Tuberculosis, medication adherence, Special Region of Yogyakarta*