

- Alkhadher, O. (2007). Emotional intelligence and psychological health in a sample of kuwaiti college student. *Perceptual and Motor Skills*, 104, 923-936
- Bandura, A. (1988). *Self-efficacy conception of anxiety*. Anxiety Research, 1, 77-98.
- Bandura, A. (1995). *Self-efficacy in changing societies*. New York: Cambrigde University Press.
- Bandura, A. (1997). *Self efficacy: the exercise of control*. New York : W.H. Freeman and Company.
- Beilock, S. L., & Gray, R. (2007). *Why do athletes choke under pressure?*.
- Bali, A. (2015). Psychological factors affecting sports performance. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 1(6), 92-95.
- Calhoun, J. F. & Acocella, J. R. (1995). *Psikologi tentang penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan .Alih bahasa oleh Prof. Dr. Ny. R. S. Satmoko*. Ikip Semarang Press.
- Cashmore, E. (2002). *Sport psychology*. London: Routledge.
- Cox. R. H. (2012). *Sport Psychology: concept and application 7th Edition*. Singapore: McGraw-Hill.
- Goleman, D. (1997). *Kecerdasan Emosional*. Jakata: PT. Gramedia Pustaka.
- Goleman, D. (2000). *Kecerdasan Emosi: mengapa emotional intelligence lebih tinggi daripada IQ*, Alih bahasa: T. Hermay, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

Ghasemi, A., & Zahediasl, S. (2012). Normality tests for statistical analysis: a guide for

non-statisticians. *International journal of endocrinology and metabolism*, 10(2),

486.

Gunarsa, S. (1996). *Psikologi Olah Raga : Teori dan Praktik*. Jakarta: Pt. Bpk Gunung

Muliahusyeun.

Gardner, H. (2006). *Multiple Intelligence New Horizons Completely Revised And*

*Updated*. America: Basic Books

Harsono. (2011). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta:

CV Tambak Kusuma.

Hamidi, S., & Besharat, M. A. (2010). Perfectionism and competitive anxiety in

athletes. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 5, 813-817.

Humara, M. (. (1999). The relationship between anxiety and performance: A

cognitive-behavioral perspective. *Athletic Insight*, 1(2), 1-14. Retrieved June

1, 2022, from

<http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.1070.5529&rep>

[=rep1&type=pdf](#)

Husdarta, H. J. (2010). *Psikologi olahraga*. Bandung: Alfabeta.

Jarvish, M. (1999). *Sport psycholgy*. New York: Taylor & Francis Group.

Kar, S. (2013). Measurement of competition level anxiety of college level athletes by

using SCAT. *International Journal of Engineering Science and Innovative*

*Technology (IJESIT)*, 367-375.

Maharani, R. K. (2017). *Pengaruh Pelatihan Relaksasi Terhadap Penurunan*

*Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet. Skripsi. Fakultas*

Marwat, N. M., & Marwat, M. K. (2020). Effect of different types of Anxiety on athletes Performance: *Planning and Managing Strategy to cope with Athletes Anxiety. City University Research Journal*, 10(3).

Mahfudhoturrahmah, Ana. (2017). *Persepsi kualitas hubungan pelatih-atlet dan efikasi-diri sebagai prediktor motivasi berprestasi atlet-pelajar cabang olahraga bola basket*. Universitas Gadjah Mada.

Tanoso, M. R. A. (2024). *Peran Regulasi Diri Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Atlet Tennis Lapangan Indonesia*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Milanisty, A. (2022). *Peran Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan pada Atlet Karate*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Mercader-Rubio, I., Ángel, N. G., Silva, S., & Brito-Costa, S. (2023). Levels of somatic anxiety, cognitive anxiety, and self-efficacy in university athletes from a Spanish public university and their relationship with basic psychological needs. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 2415.

Park, C. L., & Folkman, S. (1997). Meaning in the context of stress and coping. *Review of General Psychology*, 1 (2), 115-144.

Pokharel, S., & Zhu, Y. (2018). Analysis and visualization of sports performance anxiety in tennis matches. In *Advances in Visual Computing: 13th International Symposium, ISVC 2018, Las Vegas, NV, USA, November 19–21, 2018, Proceedings 13* (pp. 407-419). Springer International Publishing.

bad for students? Investigating the moderating effects of anxiety on the reciprocal relations between self-efficacy and achievement in mathematics. *Motivation and Emotion*, 1-20.

Rahmah, A. M. (2017). Persepsi Kualitas Hubungan Pelatih - Atlet dan Efikasi- Diri Sebagai Prediktor Motivasi Berprestasi Atlet Pelajar Cabang Olahraga Basket. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*.

Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2017). Hubungan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet pencak silat di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3(3).

Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 3(1).

Safitri, D. P. & Masykur, A. M. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Kejuaraan Nasional pada Atlet Tennis Lapangan Pelti Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 98-105.

Samulski, D. (2006). Tennis is a mental game—part one. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 40(14), 14-15.

Song, Y., Lin, H., Wang, B., & Yang, M. (2024). Factors and Measures Affecting Players' Psychology in Tennis. *Journal of Social Science Humanities and Literature*, 7(3), 106-111.

Syafrudin. (2011). *Teori Kepelatihan Olahraga*. Padang: FIK UNP.

Setyobroto, S. (2002). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.

Selviana, S., & Dwi, K. (2022). *Pengaruh Efikasi Diri dan Motivasi Berprestasi terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Sepak Bola pada Pemain Bola*

Titisari, D. (2018). *Peran Kecerdasan Emosi Dan Ketangguhan Mental Terhadap*

*Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Mahasiswa. Skripsi Fakultas*

*Psikologi Universitas Gadjah Mada*

Wiguna, N. M. A. S., & Budisetyani, I. G. A. P. W. (2020). Efikasi diri dan goal setting

terhadap kecemasan menghadapi lomba pada atlet renang klub di Denpasar.

*Jurnal Psikologi Udayana*, 1, 122-131.

Yang, X., Zhang, M., Kong, L., Wang, Q., & Hong, J. C. (2021). The effects of

scientific self-efficacy and cognitive anxiety on science engagement with the

“question-observation-doing-explanation” model during school disruption in

COVID-19 pandemic. *Journal of Science Education and Technology*, 30(3),

380-393.

ZULKARNAIN, A. A. (2013, Februari 2). *Hubungan antara self-efficacy dan*

*optimisme dengan kecemasan pada atlet beladiri aikido*. Retrieved Mei 12,

2022, from Character: Jurnal Penelitian Psikologi:

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/71>