

## INTISARI

**Latar Belakang :** Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan kelompok bayi yang berisiko tinggi mengalami kesakitan dan kematian. Ibu yang memiliki BBLR memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi. Kecemasan ibu dapat mempengaruhi perannya dalam merawat BBLR dan salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu dalam merawat BBLR adalah kepercayaan diri.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan ibu dalam merawat BBLR di ruang Perinatal RSUP Dr. Sardjito.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Partisipan pada penelitian ini adalah ibu *post partum* yang memiliki BBLR dan dirawat di ruang Perinatal RSUP Dr. Sardjito berjumlah 47 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Maternal Confidence Questionnaire* (MCQ) untuk menilai kepercayaan diri ibu dan *Postpartum Specific Anxiety Scale* (PSAS) untuk menilai kecemasan diri ibu. Analisis data menggunakan uji penggabungan sel.

**Hasil :** Mayoritas responden memiliki tingkat kepercayaan diri yaitu sangat percaya diri sebanyak 53,2%. Tingkat kecemasan terbanyak yaitu kategori tidak cemas dan cemas ringan dengan jumlah yang sama yaitu 34,04%. Hasil uji hubungan antara kepercayaan diri ibu dengan kecemasan dalam merawat BBLR diperoleh nilai  $p=0,208$  ( $>0,05$ ).

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan ibu dalam merawat BBLR di ruang Perinatal RSUP Dr. Sardjito.

**Kata kunci :** BBLR, Kecemasan ibu, Kepercayaan diri ibu

## ABSTRACT

**Background:** Low Birth Weight (LBW) babies are a group of babies who are at high risk of illness and death. Mothers who have low birth weight have higher levels of anxiety. Maternal anxiety can affect her role in caring for low birth weight and one of the factors that influence maternal anxiety in caring for low birth weight is self-confidence.

**Objective:** Knowing the relationship between self-confidence and maternal anxiety in caring for LBW in the Perinatal Room of Dr. Sardjito Hospital.

**Method:** This study is a correlative quantitative research with a *cross-sectional* approach. Participants in this study were *postpartum* mothers who had low birth weight and were treated in the Perinatal Room of Dr. Sardjito Hospital numbered 47 people. The study used a Maternal Confidence Questionnaire (MCQ) questionnaire to assess maternal self-confidence and a Postpartum Specific Anxiety Scale (PSAS) to assess maternal self-anxiety. Data analysis used *the cell merging* test.

**Result:** The majority of respondents had a confidence level of very confident as much as 53.2%. The highest level of anxiety is the category of not anxious and mild anxiety with the same number of 34.04%. The test result of self-confidence and maternal anxiety in caring for LBW obtained a value of  $p = 0.208$  ( $>0.05$ ).

**Conclusion:** There is no relationship between self-confidence and maternal anxiety in treating LBW in the Perinatal Room of Dr. Sardjito Hospital.

**Keywords:** LBW, Maternal Anxiety, Maternal Confidence