

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
PRAKATA.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Tinjauan Teoritis .....	14

1. Hipertensi .....	14
2. Remaja.....	29
3. Perilaku.....	37
4. Pengetahuan.....	41
B. Landasan Teori .....	47
C. Kerangka Teori .....	50
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	51
E. Pertanyaan Penelitian dan Hipotesis .....	51
BAB III. METODE PENELITIAN.....	52
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
D. Variabel Penelitian .....	55
E. Definisi operasional .....	56
F. Instrumen Penelitian.....	57
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
H. Teknik Pengumpulan Data .....	66
I. Jalannya Penelitian.....	67
J. Etika Penelitian .....	69
K. Analisis Data .....	71

L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
A. Hasil Penelitian.....	74
B. Pembahasan .....	80
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>101</b>
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>114</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	50
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Anak dan Remaja .....	15
Tabel 3. Perbedaan Hipertensi Primer dan Sekunder.....	17
Tabel 4. Populasi Siswa SMAN 1 Kalasan Tahun 2024.....	53
Tabel 5. Perhitungan Sampel Setiap Kelas .....	55
Tabel 6. Definisi Operasional .....	56
Tabel 7. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	59
Tabel 8. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan Hipertensi Hasil Perbaikan ...	60
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	65
Tabel 10. Karakteristik Demografi Remaja SMAN 1 Kalasan Tahun 2024.....	75
Tabel 11. Skor Tingkat Pengetahuan Hipertensi Remaja SMAN 1 Kalasan .....	76
Tabel 12. Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Remaja SMAN 1 Kalasan Tahun 2024 .....	77
Tabel 13. Skor Perilaku Pencegahan Hipertensi Remaja SMAN 1 Kalasan .....	78
Tabel 14. Data Sub Skala Perilaku Pencegahan Hipertensi Remaja SMAN 1 Kalasan Tahun 2024 (n = 280) .....	79
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi Eta Variabel Pengetahuan dan Perilaku .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Responden .....	114
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Orang Tua Responden.....	116
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> Responden .....	118
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> Orang Tua .....	119
Lampiran 5. Kuesioner <i>Hypertension Knowledge Level Scale</i> (HK-LS) .....	120
Lampiran 6. Kuesioner <i>High Blood Pressure Self Care Profile</i> (HBP-SCP).....	122
Lampiran 7. Kuesioner Perilaku Pencegahan Hipertensi.....	124
Lampiran 8. Kuesioner Data Demografi.....	125
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	126
Lampiran 10. <i>Ethical Clearance</i> Penelitian .....	127
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian .....	128