

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN KATA .....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Konsep Kesehatan Mental.....	6
2. Gangguan Kesehatan Mental .....	11
3. Literasi Kesehatan Mental.....	16
4. <i>Mental Health Literacy questionnaire-Short Version for adults (MHLq-SVa)</i> .....	23
F. Landasan Teori.....	24
G. Kerangka Konsep Penelitian .....	26
H. Hipotesis.....	26
BAB II METODE PENELITIAN .....	27

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Cara Pengambilan Sampel .....	30
E. Cara Pengumpulan Data.....	31
F. Variabel Penelitian .....	31
G. Definisi Operasional Variabel.....	32
H. Instrumen Penelitian.....	37
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	45
J. Etika Penelitian .....	51
K. Alur Penelitian .....	52
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Gambaran Sosiodemografi dan Karakteristik Responden .....	53
B. Gambaran Tingkat Literasi Kesehatan Mental pada Mahasiswa Nonkesehatan Universitas Gadjah Mada.....	60
C. Hubungan Antara Karakteristik Sosiodemografi Terhadap Tingkat Literasi Kesehatan Mental .....	67
D. Keterbatasan Penelitian .....	76
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>
Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	89
Lampiran 2. Lembar informasi dan persetujuan keterlibatan dalam penelitian .....	90
Lampiran 3. Lembar Kuesioner .....	92
Lampiran 4. Uji Statistik.....	101

## DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Kerangka Penelitian .....	26
Gambar II. Alur Penelitian .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel I. Karakteristik Sociodemografi Responden.....	38
Tabel II. Pertanyaan Pendahuluan Kuesioner .....	41
Tabel III. Perbandingan Kuesioner MHLq-SVa versi Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia .....	42
Tabel IV. Poin Pertanyaan Dimensi “Pengetahuan tentang masalah kesehatan mental” .....	43
Tabel V. Poin Pertanyaan Dimensi “Keyakinan/Stereotip yang Salah”.....	43
Tabel VI. Poin Pertanyaan Dimensi “Kemampuan Mencari Bantuan dan Pertolongan Pertama”.....	44
Tabel VII. Poin Pertanyaan Dimensi “Strategi Perawatan Mandiri” .....	44
Tabel VIII. Penilaian Jawaban Pertanyaan MHLq-SVa .....	45
Tabel IX. Klasifikasi Tingkat Literasi Kesehatan Mental .....	49
Tabel X. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sociodemografi Responden .....	54
Tabel XI. Distribusi Frekuensi Asal Daerah Responden.....	55
Tabel XII. Distribusi Frekuensi Jenis Tempat Tinggal Responden .....	56
Tabel XII. Distribusi Frekuensi Asal Fakultas Responden .....	57
Tabel XIV. Informasi Kesehatan Mental dan Upaya Fakultas .....	57
Tabel XV. Sumber Informasi Kesehatan Mental.....	58
Tabel XVI. Upaya dari Kampus untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Mahasiswa.....	59
Tabel XVII. Hasil Kuesioner Tingkat Literasi Kesehatan Mental .....	60
Tabel XVIII. Hasil Skor Dimensi Tingkat Literasi Kesehatan Mental .....	64
Tabel XIX. Hasil Kategorisasi Tingkat Literasi Kesehatan Mental .....	66
Tabel XX. Hubungan Sociodemografi dengan Tingkat Literasi Kesehatan Mental .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	89
Lampiran 2. Lembar informasi dan persetujuan keterlibatan dalam penelitian....	90
Lampiran 3. Lembar Kuesioner .....	92
Lampiran 4. Uji Statistik .....	101