

**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, KOMPOSISI TUBUH, DAN PERFORMA
DAYA LEDAK PADA ATLET REMAJA CABANG OLAHRAGA BELADIRI DI
SMA NEGERI OLAHRAGA JAWA TIMUR DAN PJSI D.I. YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas
Gadjah Mada



Disusun oleh:

ALIFIA DIAH PUTRI

20/455113/KU/22027

PROGRAM STUDI S-1 GIZI KESEHATAN

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN**

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, KOMPOSISI TUBUH, DAN PERFORMA DAYA LEDAK PADA ATLET REMAJA CABANG OLAHRAGA BELADIRI DI SMA NEGERI OLAHRAGA JAWA TIMUR DAN PJSI D.I.YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

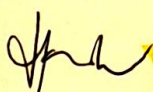
ALIFIA DIAH PUTRI

20/455113/KU/22027

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 15 Juli 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua (Pembimbing I)



Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., RD., MPH
NIP 111198106201109201

Tanggal: 19 Juli 2024

Anggota (Pembimbing II)



Dr. rer. nat. dr. Bernadette Josephine Istiti Kandarina
NIP 196104251988032001

Tanggal: 19 Juli 2024

Anggota (Penguji)



Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D
NIP 197304041998032002


Tanggal: 19 Juli 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Gizi

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada



R. Dwi Budiningsari, Sp., M.Kes., Ph.D.
NIP 197604252005012001