

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	2
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	3
KATA PENGANTAR	4
DAFTAR ISI	6
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR TABEL.....	13
ABSTRAK	14
BAB I	16
PENDAHULUAN.....	16
1.1 Latar Belakang	16
1.1.1 Isu Kesehatan Mental di Kalangan Masyarakat	16
1.1.2. Permasalahan Wilayah Perkotaan pada Kesehatan Masyarakat	17
1.1.3. Gaya Hidup Sehat Mulai Menjadi Tren Masyarakat	19
1.1.4. Belum Ada Fasilitas <i>Wellness Center</i> yang terintegrasi di Malang.....	20
1.1.5. Program Welness Tourism Kemenparekraf	21
1.2 Rumusan Masalah.....	21
1.3 Tujuan dan Sasaran	21
1.3.1 Tujuan	21
1.3.2. Sasaran	22
1.4 Metode pengumpulan dan pengolahan data	22
1.4.1 Studi Pustaka	22
1.4.2 Studi Kasus	22
1.4.3. Observasi Lapangan	23
1.4.4. Analisis.....	23
1.4.5. Pengambilan Kesimpulan.....	23
1.5 Sistematika Penulisan	23
1.5.1. BAB I: Pendahuluan	23
1.5.2. BAB II: Kajian Pustaka.....	23
1.5.3. BAB III: Kajian Lapangan.....	23
1.5.4. BAB IV: Analisis Perancangan.....	23
1.5.5. BAB V: Konsep Perancangan.....	23
1.6 Keaslian Penulisan	24
1.7 Kerangka Berpikir.....	25
BAB II.....	26



TINJAUAN PUSTAKA	26
2.1 Tinjauan Wellness Center	26
2.1.1 Definisi <i>Wellness</i>	26
2.1.2 Definisi <i>Wellness Center</i>	27
2.1.3 Fungsi <i>Wellness Center</i>	27
2.1.4 Karakteristik Pengguna <i>Wellness Center</i>	28
2.1.5 Persebaran <i>Wellness Center</i> di Pulau Jawa	29
2.2. Tinjauan Kesehatan	29
2.2.1. Kesehatan Holistik	29
2.2.2. Upaya Peningkatan Kesehatan	30
2.3. Tinjauan Architectural Psychology	30
2.3.1 Definisi <i>Architectural Psychology</i>	31
2.3.2. Karakteristik <i>Architectural Psychology</i> pada <i>Wellness Center</i>	31
2.3.3. Prinsip Pendekatan pada <i>Wellness Center</i>	32
2.3.4. Pengaruh Arsitektur pada Psikologi	35
2.3.5. Kajian Aktivitas dan Ruang pada <i>Wellness Center</i>	38
2.4. Studi Preseden	47
2.4.1 Studi Preseden Berdasarkan Tipologi	47
2.4.2 Studi Preseden Berdasarkan Pendekatan	52
2.4.3. Kesimpulan Studi Preseden	55
BAB III	58
KAJIAN LAPANGAN	58
3.1 Pemilihan Site	58
3.1.1. Persyaratan Pemilihan Tapak	58
3.1.2 Alternatif Pemilihan Site	58
3.2. Analisis Konteks Site	62
3.2.1 Tinjauan Singkat Malang	62
3.2.2 Kondisi Geografis dan Administrasi	63
3.2.3 Tinjauan Kabupaten Malang	64
3.2.4 Tinjauan Kecamatan Dau	64
3.2.5. Tinjauan Kawasan Perancangan	65
3.3. Peraturan Bangunan	66
3.4. Peraturan Tata Guna Lahan	66
3.5 Analisis site	68
3.5.1. Bentuk dan Batas Tapak	68
3.5.2. Analisis Bangunan Sekitar Site	70



3.5.3. Analisis Aksesibilitas dan Sirkulasi	73
3.5.4. Analisis Topografi	74
3.5.5. Analisis Matahari	75
3.5.6. Analisis Angin.....	76
3.5.7. Analisis Vegetasi	77
3.5.8. Ketercapaian Site Menuju Sekitar	78
3.5.9. Analisis <i>View</i>	78
3.5.10 Analisis Utilitas	79
3.5.11. Analisis Kebisingan	80
BAB IV	81
ANALISIS PERANCANGAN	81
4.1 Analisis Tipologi Pengguna	81
4.1.1. Alur Kegiatan pada <i>Wellness Center</i>	82
4.2. Analisis Zonasi dalam site.....	85
4.2.1 Zonasi Berdasarkan Sifat Ruang	85
4.2.2 Zonasi berdasarkan Fungsi Ruang	86
4.3. Analisis Program Ruang.....	87
4.3.1 Analisis Fungsi.....	87
4.3.2. Analisis Fasilitas pada <i>Wellness Center</i>	88
4.3.3. Analisis Kebutuhan Ruang Berdasarkan Pengguna	88
4.3.4. Analisis Kebutuhan Besaran Ruang dan Kapasitas.....	93
4.4. Analisis Hubungan dan Kedekatan Ruang.....	99
4.5 Analisis prinsip pendekatan pada konsep perancangan	100
BAB V	104
KONSEP PERANCANGAN.....	104
5.1 Konsep Makro	104
5.2 Konsep Meso	104
5.2.1. Zonasi Tapak Berdasarkan Sifat	104
5.2.2. Zonasi Tapak Berdasarkan Fungsi	105
5.2.3. Bubble Diagram dan Hubungan Ruang.....	107
5.2.4. Tata Letak Bangunan.....	107
5.2.5. Bentuk Massa	108
5.2.6. Ruang dalam Setiap Level Massa	109
5.2.7. Konsep Orientasi Bangunan.....	113
5.2.8. Akses Menuju Tapak	114
5.2.9. Konsep Tata Lanskap	114



5.2.10. Konsep Sirkulasi Dalam Bangunan.....	115
5.3 Konsep Mikro	117
5.3.1. <i>More Private on Lower Land</i>	117
5.3.2. <i>Connect with Nature</i>	117
5.3.3. Material yang Mendukung.....	118
5.3.4. Dinamis.....	120
5.3.5. <i>Communication & collaboration</i>	121
5.4. Konsep Sistem Bangunan.....	121
5.4.1. Konsep Pencahayaan.....	121
5.4.2. Konsep Penghawaan	122
5.4.3. Konsep Struktur	123
5.4.4. Air Bersih	124
5.5.5. Air Kotor	125
5.5.6. Listrik	125
5.5.7. Pengelolaan Sampah	126
5.5.8. Kebakaran.....	126
5.5.9. Sistem Transportasi	127
Daftar Pustaka.....	129