

## DAFTAR ISI

<b>Ecotherapy Mental Healing Retreat Dengan Pendekatan <i>Healing Architecture</i> Di Jawa Barat .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>14</b>
<b>1.1. Latar Belakang.....</b>	<b>14</b>
1.1.1. Tingkat Stres Masyarakat dan Penderita Gangguan Jiwa Di Daerah Jawa Barat dan Sekitarnya.....	14
1.1.2. Fenomena “Healing” Sebagai Pereda Stres .....	15
1.1.3. Potensi Alam Sebagai Penyembuh .....	17
<b>1.2. Rumusan Masalah .....</b>	<b>17</b>
<b>1.3. Tujuan dan Sasaran .....</b>	<b>18</b>
1.3.1. Tujuan .....	18
1.3.2. Sasaran .....	18
<b>1.4. Metode Pengumpulan dan Pengolahan Data .....</b>	<b>18</b>
1.4.1. Studi Pustaka.....	18
1.4.2. Studi Kasus .....	18
1.4.3. Observasi .....	19
1.4.4. Analisis .....	19
1.4.5. Sintesis.....	19
<b>1.5. Sistematika Penulisan.....</b>	<b>19</b>
1.5.1. BAB I PENDAHULUAN.....	19
1.5.2. BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	19
1.5.3. BAB III KAJIAN LAPANGAN.....	19

1.5.4.	BAB IV ANALISIS PERANCANGAN.....	20
1.5.5.	BAB V KONSEP PERANCANGAN.....	20
1.6.	<b>Keaslian Penulisan</b> .....	20
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>		<b>21</b>
2.1.	<b>Studi Tipologi</b> .....	22
2.1.1.	Mental Health Center.....	22
2.1.2.	Retreat.....	26
2.1.3.	Ecotherapy Mental Healing Retreat.....	27
2.2.	<b>Ekoterapi</b> .....	28
2.2.1.	Penjelasan Umum Ekoterapi.....	28
2.2.2.	Jenis Ekoterapi.....	29
2.2.3.	Desain Healing Garden.....	31
2.3.	<b>Studi Pengguna</b> .....	33
2.3.1.	Sasaran Pengguna ODMK.....	33
2.3.2.	Kebutuhan Spasial Sasaran ODMK.....	34
2.4.	<b>Studi Terapi Masalah Kejiwaan</b> .....	35
2.4.1.	Terapi Masalah Kejiwaan .....	35
2.4.2.	Ekoterapi Untuk Masalah Kejiwaan .....	37
2.5.	<b>Healing Architecture</b> .....	39
2.5.1.	Penjelasan Umum Healing Architecture.....	39
2.5.2.	ASPECT (A Staff and Patient Environment Calibration Tool).....	39
2.6.	<b>Studi Preseden</b> .....	41
2.6.1.	Fivelements Retreat Bali, Indonesia .....	41
2.6.2.	Raga Svara Wellness Center, India.....	43
2.6.3.	Aro Ha Wellness Retreat, Selandia Baru.....	45
2.6.4.	Studi Komparasi Preseden .....	46
<b>BAB III TINJAUAN TAPAK .....</b>		<b>50</b>
3.1.	<b>Pemilihan Tapak</b> .....	50
3.1.1.	Kriteria Pemilihan Tapak.....	50
3.1.2.	Alternatif Lokasi dan Penilaian Tapak .....	51
3.2.	<b>Identifikasi Tapak</b> .....	56

3.2.1.	Tinjauan Umum Tapak .....	56
3.2.2.	Potensi Alam dan Budaya Tapak.....	57
3.2.3.	Batas dan Peraturan Tapak .....	59
3.2.4.	Iklim.....	60
3.2.5.	Tanah, Hidrologi, dan Topografi .....	61
3.2.6.	Sensory.....	62
3.2.7.	Vegetasi .....	63
3.2.8.	Kebencanaan.....	64
3.2.9.	Aksesibilitas.....	65
3.2.10.	Fasilitas Sekitar Kawasan .....	67
<b>BAB IV</b>	<b>ANALISIS PERANCANGAN.....</b>	<b>70</b>
4.1.	<b>Program Aktivitas Ecotherapy Mental Healing Pada Tapak .....</b>	<b>70</b>
4.1.1.	Aktivitas Ekoterapi .....	70
4.1.2.	Aktivitas Mental Healing.....	71
4.1.3.	Aktivitas <i>Retreat</i> .....	71
4.1.4.	Kompilasi Program .....	72
4.2.	<b>Analisis Pendekatan <i>Healing Architecture</i>.....</b>	<b>74</b>
4.3.	<b>Analisis Program Ruang .....</b>	<b>76</b>
4.3.1.	Analisis Pelaku .....	76
4.3.2.	Analisis Kegiatan Pelaku .....	77
4.3.3.	Analisis Kebutuhan Ruang .....	80
4.3.4.	Analisis Hubungan Ruang .....	87
4.4.	<b>Analisis Organisasi Ruang .....</b>	<b>91</b>
<b>BAB V</b>	<b>KONSEP PERANCANGAN.....</b>	<b>93</b>
5.1.	<b>Konsep Perancangan .....</b>	<b>94</b>
5.1.1.	Konsep Umum .....	94
5.2.	<b>Konsep Bangunan .....</b>	<b>95</b>
5.2.1.	Konsep Zonasi .....	95
5.2.2.	Konsep Akses Kendaraan .....	96
5.2.3.	Massa Bangunan .....	96
5.2.4.	Tata Letak dan Orientasi Massa.....	98

5.2.5.	Bentuk Bangunan.....	99
5.2.6.	Material Bangunan.....	99
5.2.7.	Fasad .....	100
<b>5.3.</b>	<b>Konsep Tata Lanskap.....</b>	<b>101</b>
5.3.1.	Konsep Sirkulasi Tapak .....	101
5.3.2.	Konsep Taman .....	101
<b>5.4.</b>	<b>Konsep Pengalaman Ruang .....</b>	<b>102</b>
5.4.1.	Pengalaman Ruang Area Bersama.....	102
5.4.2.	Pengalaman Ruang Ekoterapi <i>Healing Outdoor</i> .....	103
5.4.3.	Pengalaman Ruang Blok <i>Treatment</i> .....	103
5.4.4.	Pengalaman Ruang Hewan <i>Emotional-Support</i> .....	104
5.4.5.	Pengalaman Ruang Kamar Penginapan .....	104
<b>5.5.</b>	<b>Konsep Sistem Bangunan.....</b>	<b>105</b>
5.5.1.	Sistem Struktur .....	105
5.5.2.	Sistem Transportasi.....	106
5.5.3.	Sistem Pencahayaan.....	107
5.5.4.	Sistem Penghawaan .....	107
5.5.5.	Sistem Utilitas .....	108
5.5.6.	Sistem Keamanan .....	108
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>109</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>114</b>