

**Peran Penerimaan Diri dan Dukungan Significant Other terhadap
Kepuasan Hidup Emerging Adults**

Edelweisska Kekona, Smita Dinakaramani, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: edelweisskak@mail.ugm.ac.id, smita.d@mail.ugm.ac.id

Abstract

Life satisfaction is one of the concepts in positive psychology that has received significant attention over the past few decades, especially among emerging adults in Indonesia. Factors such as self-acceptance and significant other support are considered to be key predictors of individual life satisfaction. This study aims to understand the role of self-acceptance and significant other support in life satisfaction among emerging adults individuals in Indonesia. The research was conducted using a quantitative method by distributing online questionnaires through social media platforms. Three scales were used in this study: Satisfaction With Life Scale (SWLS), Self-Acceptance Scale, and The Significant Other Scale (SOS). The study participants comprised 227 individuals aged 18-25 who were engaged in romantic relationships. Simple linear regression analysis show that self-acceptance and significant other support each positively contribute to the life satisfaction of emerging adults in Indonesia. However, multiple linear regression analysis could not demonstrate the role of both independent variables simultaneously due to multicollinearity.

Keywords: *Life satisfaction, self-acceptance, significant other social support, emerging adult*

Peran Penerimaan Diri dan Dukungan Significant Other terhadap Kepuasan Hidup Emerging Adults

Edelweisska Kekona, Smita Dinakaramani, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: edelweisskak@mail.ugm.ac.id, smita.d@mail.ugm.ac.id

Absktrak

Kepuasan hidup merupakan salah satu konsep dalam psikologi positif yang mendapat perhatian besar selama beberapa dekade terakhir, terutama pada *emerging adults* di Indonesia. Faktor-faktor seperti penerimaan diri dan dukungan *significant other* dinilai dapat menjadi prediktor utama kepuasan hidup individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran penerimaan diri dan dukungan *significant other* terhadap kepuasan hidup pada individu *emerging adulthood* di Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner online melalui media sosial. Penelitian ini menggunakan tiga skala: Satisfaction With Life Scale (SWLS), Skala Penerimaan Diri, dan The Significant Other Scale (SOS). Partisipan penelitian ini terdiri dari 227 individu berusia 18-25 tahun yang sedang menjalin hubungan romantis. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa penerimaan diri dan dukungan *significant other* masing-masing berperan positif terhadap kepuasan hidup *emerging adult* di Indonesia. Namun, analisis regresi linear berganda tidak dapat menunjukkan peran kedua variabel independen secara bersamaan karena adanya multikolinearitas.

Kata Kunci: *Kepuasan hidup, penerimaan diri, dukungan sosial significant other, emerging adult*