

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gangguan psikologis *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) tokoh utama yang meliputi penyebab dan gejala yang dialami dalam novel *Jim* karya Sarah An-Nams. Sumber data penelitian ini adalah novel *Jim* karya sasatrawan Al-Jazair Sarah An-Nams, dengan tebal 299 halaman. Landasan teori dalam penelitian ini adalah teori struktural yang digunakan untuk menganalisis tokoh utama pada novel *Jim* karya Sarah An-Nams dan teori psikologi sastra serta teori PTSD yang digunakan untuk menganalisis kondisi psikologis pada tokoh utama dalam novel *Jim* karya Sarah An-Nams. Metode dalam penelitian ini adalah metode analisis psikologi sastra yang digunakan untuk memahami kejiwaan tokoh utama novel *Jim* karya Sarah An-Nams.

Berdasarkan analisis psikologi sastra yang mengacu pada teori PTSD, ditemukan bahwa tokoh utama Jim mengalami gangguan PTSD yang disebabkan oleh kekerasan seksual, kekerasan seksual disertai kekerasan fisik, dan terdapat anggota keluarga yang mempunyai riwayat penyakit mental. Gejala PTSD yang muncul pada tokoh Jim adalah gejala penghindaran, perubahan negatif dalam kognisi berpikir dan suasana hati, dan perubahan dalam gairah dan reaktivitas. Dari penelitian ini juga di didapati bahwa gangguan PTSD yang dialami tokoh Jim merupakan pengaruh dari tindakan ayahnya yang merupakan orang terdekatnya. Kemudian gangguan yang dialami tokoh Jim juga berdampak terhadap orang terdekatnya yang merupakan suaminya. Oleh karena itu, gangguan psikologis tersebut terjadi dan saling berpengaruh dalam hubungan orang terdekat.

**Kata Kunci:** PTSD, psikologi sastra, Jim, Sarah An-Nams.

## ABSTRACT

This research aims to determine the main character's Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) psychological disorder which includes the causes and symptoms experienced in the novel *Jīm* by Sarah An-Nams. The data source for this research is the novel *Jīm* that contains 299 pages which written by Al-Jazair writer Sarah An-Nams. Theoretical basis that used in this research are structural theory in order to analyse the main character in the novel *Jīm* by Sarah An-Nams and psychological literature and PTSD theory in order to analyse the psychology condition of the main character in the novel *Jīm* by Sarah An-Nams. This research used psychological literature analysis as the method to describe the psychology condition of the main character of the novel *Jīm* by Sarah An-Nams.

Based on psychological analysis of literature which refers to PTSD theory, it was found that the main character Jīm experienced PTSD disorders caused by exposure to incidents of sexual violence, sexual violence accompanied by physical violence, and supporting factors in the family who had a history of mental illness. The PTSD symptoms that appear in Jīm's character are symptoms of avoidance, negative changes in cognition, thinking and mood, and changes in real arousal and reactivity. This research also found that the PTSD disorder experienced by the character Jīm influenced by the action of her father, the closest person next to her. Then the disturbance experienced by the character Jīm also has an impact on the other closest person next to her, who is her husband. So the psychological disorders occur and influence each other in the relationships of those closest person next to her.

**Keywords : PTSD, psychological literature, Jim, Sarah An-Nams.**

## ملخص

يهدف هذا البحث إلى تحديد الاضطراب النفسي الذي يعاني منه الشخص الرئيسي في اضطراب ما بعد الصدمة والذي يتضمن الأسباب والأعراض التي تعاني منها في رواية جيم لسارة النمس. مصدر بيانات هذا البحث هو رواية جيم للكاتبة الجزائرية سارة النمس، التي تتكون من ٢٩٩ صفحة. النظرية المستخدمة في هذا البحث هي نظرية التركيبية التي تستخدم لتحليل للشخص الرئيسي في رواية جيم لسارة النمس والنظرية علم النفس الأدبي ونظرية اضطراب ما بعد الصدمة والتي تستخدم لتحليل الحالة النفسية للشخص الرئيسي في رواية جيم لسارة النمس. والطريقة المستخدمة في هذا البحث هو طريقة التحليل النفسي للأدب الذي يستخدم لفهم نفسية الشخص الرئيسي في رواية جيم لسارة النمس.

بناءً على التحليل النفسي للأدبيات التي تشير إلى نظرية اضطراب ما بعد الصدمة، فقد تبين أن الشخص الرئيسي جيم تعرضت لاضطرابات ما بعد الصدمة الناجمة عن التعرض لحوادث العنف الجنسي، والعنف الجنسي المصحوب بالعنف الجسدي، والعوامل الداعمة وهي اعضاء الأسرة التي لها تاريخ من الاضطرابات مرض عقلي. أعراض اضطراب ما بعد الصدمة التي تظهر في شخص جيم هي أعراض التجنب، والتغيرات السلبية في التفكير المعرفي والمزاج، والتغيرات في الإثارة والتفاعل. ومن هذا البحث تبين أيضاً أن اضطراب ما بعد الصدمة الذي عاشته شخص جيم كان نتيجة لتصرفات والدها الذي كان أقرب الأشخاص إليها. ومن ثم فإن الاضطراب الذي تعيشه شخص جيم يؤثر أيضاً على أقرب الأشخاص إليها، وهو الزوج. بحيث تحدث هذه الاضطرابات النفسية وتؤثر على بعضها البعض في علاقات الأشخاص الأقرب إليهم.

الكلمات المفتاحية: اضطراب ما بعد الصدمة، علم النفس الأدبي، جيم، سارة النمس.