

ABSTRAKSI

Agama berperan dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis individu, memotivasi perbaikan diri, dan mencapai tujuan hidup. Dengan memberikan pedoman moral dan etika, Islam mengajarkan kejujuran, keadilan, kasih sayang, dan toleransi untuk memelihara hubungan baik dengan sesama manusia dan lingkungan. Selain itu, Islam mendorong umatnya untuk beribadah, seperti berdoa, membaca Al-Quran, dan berbuat baik kepada sesama, sebagai bentuk ibadah yang dapat meningkatkan kualitas diri dan berdampak positif pada orang lain. Dalam Agama Islam sendiri terdapat istilah “Tafakkur” yang merupakan proses refleksi mendalam untuk memahami makna hidup dan keberadaan diri. Bertafakkur merupakan hal yang dianjurkan bagi Umat Muslim untuk dapat meningkatkan keimanan dan merefleksikan arti kehidupan. Praktik ini sudah seharusnya dibiasakan menjadi kegiatan sehari-hari. Sebagai bentuk pembiasaan praktik kontemplasi dalam Islam atau Tafakkur, dirancang suatu bangunan Tafakkur Hub yang berfungsi sebagai *Islamic Wellness Hub* tempat individu belajar dan mendalami ajaran keislaman untuk meningkatkan keimanan dan kualitas diri sebagai seorang Muslim. Beberapa kajian yang digunakan mengenai bangunan kontemplatif non-Islam, bangunan ibadah Umat Muslim yakni Masjid, dan Bangunan *Wellness Center* dengan teori elemen pembentuk ruang sakral dalam arsitektur kontemplatif.

Kata kunci : *Tafakkur*, Kontemplasi, Arsitektur Kontemplatif

ABSTRACT

Religion plays a role in improving individual psychological well-being, motivating self-improvement, and achieving life goals. By providing moral and ethical guidelines, Islam teaches honesty, justice, compassion and tolerance to maintain good relations with fellow humans and the environment. Apart from that, Islam encourages its followers to worship, such as praying, reading the Qur'an, and doing good to others, as a form of worship that can improve one's quality as a Moslem and have a positive impact on others. In Islam itself there is the term "Tafakkur" which is a process of deep reflection to understand the meaning of life and self-existence by always remembering Allah. Tafakkur is something that is recommended for Muslims to increase their faith and reflect on the meaning of life. This practice should be made into a daily activity. As a form of habituation to the practice of contemplation in Islam or Tafakkur, a Tafakkur Hub building was designed which functions as an Islamic Wellness Hub where individuals learn and deepen Islamic teachings to increase the faith and self-quality of a Muslim. Several studies were used regarding non-Islamic contemplative buildings, Muslim Worship Buildings which are Mosques, and Wellness Center Buildings with the theory of elements forming sacred space in contemplative architecture.

Keywords: Tafakkur, Contemplation, Contemplative Architecture