

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUTAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMBUTAN DALAM BAHASA INGGRIS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1.4 Tinjauan Pustaka.....	6
1.5 Kerangka Teori.....	8
1.5.1 Antropologi Olahraga.....	8
1.5.2 <i>Mindset</i> Pemenang.....	10
1.6 Metode Penelitian.....	10
1.6.1 Penentuan Lokasi Penelitian.....	11
1.6.2 Penentuan Informan.....	11
<b>BAB II.....</b>	<b>13</b>
<b>PENCAK SILAT SEBAGAI WARISAN BUDAYA INDONESIA.....</b>	<b>13</b>
2.1 Gambaran Umum Pencak Silat.....	13
2.2 Aspek-aspek dalam Pencak Silat.....	14
2.2.1 Aspek Mental Spiritual.....	14
2.2.2 Aspek Seni.....	15
2.2.3 Aspek Beladiri.....	15
2.2.4 Aspek Olahraga.....	16
2.3 Pertandingan Pencak Silat.....	16
2.3.1 Tanding/tarung.....	17
2.3.2 Seni Tunggal, Ganda, Regu, dan Solo Kreatif.....	18
2.4 Perkembangan Pencak Silat di Sidoarjo.....	19

2.4.1 Pagar Nusa.....	20
2.4.2 Persaudaraan Setia Hati Terate.....	21
2.4.3 Tapak Suci.....	21
<b>BAB III.....</b>	<b>23</b>
<b>SANG JUARA DARI IPSI SIDOARJO.....</b>	<b>23</b>
3.1 Pekan Olahraga Provinsi Jawa Timur.....	23
3.2 IPSI Sidoarjo.....	23
3.2.1 Rekam Jejak Prestasi.....	24
3.2.2 Pembentukan Tim.....	25
3.2.3 Pemusatan Latihan.....	26
3.3 Profil Sang Juara.....	27
3.3.1 Aiko (22 tahun).....	27
3.3.2 Sekar (20 tahun).....	29
3.3.3 Nauval (21 tahun).....	32
<b>BAB IV.....</b>	<b>35</b>
<b>PERAN <i>MINDSET</i> PEMENANG DALAM MENINGKATKAN PRESTASI ATLET PENCAK SILAT.....</b>	<b>36</b>
4.1 <i>Mindset</i> Pemenang: Tekad, Motivasi, Positif, Tawakal.....	36
4.2 Dukungan Sosial: Kepedulian, Bonus, Perbekalan, Evaluasi.....	41
4.3 Sarana dan Prasarana.....	46
<b>BAB V.....</b>	<b>49</b>
<b>KESIMPULAN.....</b>	<b>49</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>55</b>