

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Remaja	11
2. Depresi.....	12
3. Perilaku tidak sehat.....	17
4. Hubungan antara perilaku tidak sehat dengan depresi remaja.....	19
5. Teori dan model perilaku dan risiko depresi pada remaja	21
6. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018	24
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28

B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Identifikasi Variabel	31
E. Definisi Operasional Variabel	32
F. Instrumen Penelitian	35
G. Cara Analisis Data	40
H. Etika Penelitian	44
I. Keterbatasan Penelitian	45
J. Jalannya Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran umum lokasi penelitian	48
2. Analisis univariat	49
3. Analisis bivariat	52
4. Analisis multivariat	55
B. Pembahasan	60
1. Depresi	60
2. Hubungan antara perilaku tidak sehat dan depresi	61
3. Hubungan antara faktor perancu dengan depresi	69
4. Faktor yang paling dominan berkontribusi terhadap depresi di Provinsi NTT	73
5. Kekuatan dan kelemahan studi	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian	8
Tabel 2 Perhitungan sampel	30
Tabel 3 Definisi operasional variabel.....	32
Tabel 4 Instrumen penelitian dan pertanyaan yang digunakan	35
Tabel 5 Distribusi frekuensi karakteristik sosiodemografi responden	49
Tabel 6 Distribusi perilaku tidak sehat pada remaja 15-24 tahun	50
Tabel 7 Distribusi depresi remaja usia 15-24 tahun	52
Tabel 8 Analisis faktor risiko perilaku tidak sehat dengan depresi	53
Tabel 9 Distribusi faktor perancu terhadap depresi pada remaja	55
Tabel 10 Analisis multivariat faktor risiko perilaku tidak sehat terhadap depresi	56
Tabel 11 Analisis faktor risiko perilaku tidak sehat terhadap depresi berdasarkan jenis kelamin	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori.....	26
Gambar 2 Kerangka konsep.....	26
Gambar 3 <i>Flow chart</i> pengambilan sampel penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i>	90
Lampiran 2 Surat permohonan data Riskesdas 2018.....	91
Lampiran 3 Hasil analisis STATA	92
Lampiran 4 Kuisisioner Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018	103