

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masalah status gizi telah banyak memengaruhi individu di seluruh dunia. Di Indonesia sendiri prevalensi malnutrisi tergolong salah satu yang tertinggi di dunia, yaitu 1 dari 10 balita mengalami *wasting* dan 3 dari 10 anak mengalami *stunting*. Salah satu pencegahan masalah gizi yang dapat dilakukan yaitu dengan memperhatikan asupan makanan bergizi dan makanan yang beraneka ragam. Tingkat konsumsi makanan baik adekuat maupun tidak adekuat memungkinkan adanya hubungan dengan status gizi dan masalah status gizi atau malnutrisi.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan tingkat konsumsi makanan dengan status gizi pada anak sekolah dasar di Kabupaten Kulon Progo.

**Metode:** Jenis penelitian ini yaitu observasional analitik dengan rancangan penelitian cross sectional untuk mengetahui hubungan antara konsumsi makan dengan status gizi anak SD. Subjek pada penelitian ini sebanyak 273 anak berusia 6-12 tahun di Kabupaten Kulonprogo. Penentuan subjek menggunakan metode simple random sampling. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan food recall 2x24 jam dan pengukuran antropometri. Uji statistik yang digunakan pada penelitian ini menggunakan uji *spearman rho* dan uji *chi square*.

**Hasil:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara konsumsi energi dengan status gizi anak ( $p= 0,123$ ;  $r= 0,09$ ), tidak ada hubungan yang signifikan antara konsumsi protein dan status gizi anak ( $p= 0,103$ ;  $r= 0,09$ ), terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi lemak dengan status gizi anak ( $p= 0,022$ ;  $r= 0,13$ ), tidak ada hubungan yang signifikan antara konsumsi karbohidrat dengan status gizi anak ( $p= 0,504$ ;  $r= 0,04$ ).

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara konsumsi energi, protein, maupun karbohidrat dengan status gizi anak. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi lemak dengan status gizi anak.

**Kata Kunci:** Konsumsi Makanan, Konsumsi Energi, Konsumsi Protein, Konsumsi Lemak, Konsumsi Karbohidrat, Status Gizi.

## ABSTRACT

**Background:** Nutritional status issues have significantly affected individuals worldwide. In Indonesia, the prevalence of malnutrition is among the highest globally, with 1 in 10 toddlers experiencing wasting and 3 in 10 children experiencing stunting. One of the ways to prevent nutritional problems is by paying attention to the intake of nutritious and diverse foods. The level of food consumption, whether adequate or inadequate, may have a relationship with nutritional status and issues such as malnutrition.

**Objective:** To determine the relationship between food consumption levels and nutritional status among elementary school children in Kulon Progo Regency

**Method:** This research is an observational analytic study with a cross-sectional design to identify the relationship between food consumption and the nutritional status of elementary school children. The subjects of this study were 273 children aged 6-12 years in Kulon Progo Regency. The subjects were determined using a simple random sampling method. The research data were obtained using a 2x24 hour food recall and anthropometric measurements. The statistical tests used in this study were the Spearman rho test and the chi-square test.

**Results:** There is no significant relationship between energy consumption and children's nutritional status ( $p= 0,123$ ;  $r= 0,09$ ). There is no significant relationship between protein consumption and children's nutritional status ( $p= 0,103$ ;  $r=0,099$ ). There is a significant relationship between fat consumption level and children's nutritional status ( $p= 0,022$ ;  $r= 0,13$ ). There is no significant relationship between carbohydrate consumption and children's nutritional status ( $p= 0,504$ ;  $r= 0,041$ ).

**Conclusion:** There is no significant relationship between the consumption of energy, protein, or carbohydrates and the nutritional status of children. There is a significant relationship between the level of fat consumption and the nutritional status of children.

**Keyword:** Food Consumption, Energy Consumption, Protein Consumption, Fat Consumption, Carbohydrate Consumption, Nutritional Status