

DAFTAR PUSTAKA

- Abdella, H. M., El Farssi, H. O., Broom, D. R., Hadden, D. A., and Dalton, C. F., 2019. Eating Behaviours and Food Cravings; Influence of Age, Sex, BMI and *FTO* Genotype. *Nutrients*, 11(2), p.377.
- Anggraini, D.D., Wardani, W.V., Siswati, T., Setiyorini, E., Riandhini, R.A., Muthia, A. et al., 2023. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., and Hartanto, A. A., 2022. Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), pp.6491-6504.
- Aoun, C., Nassar, L., Soumi, S., El Osta, N., Papazian, T., and Rabbaa Khabbaz, L., 2019. The Cognitive, Behavioral, and Emotional Aspects of Eating Habits and Association With Impulsivity, Chronotype, Anxiety, and Depression: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 13, p.204.
- Astuti, A., Sari, L.A. and Merdekawati, D., 2022. *Perilaku Diet pada Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I. and Destriana. 2022. Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik: Apakah Saling Berhubungan?. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia*, 1(2), pp.154-167.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Sleman, 2023. *Kabupaten Sleman Dalam Angka*. Sleman: BPS Kabupaten Sleman.
- Banday, M.Z., Sameer, A.S. and Nissar, S., 2020. Pathophysiology of Diabetes: an Overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(04), pp.174-188.
- Bryant E.J., Rehman J., Pepper L.B., and Walters E.R., 2019. Obesity and Eating Disturbance: The Role of TFEQ Restraint and Disinhibition. *Curr. Obes. Rep.* 8(4), pp.363–372.
- Budiawan, N. A., and Sugiyanto, Purnama, S. K., 2018. Perkembangan Keseimbangan dan Kecepatan Pada Anak-Anak Usia 6 Sampai dengan 12 Tahun Ditinjau Dari Jenis Kelamin di Daerah Kabupaten Grobogan. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani dan Olahraga*.

- Cahyaningrum, N., 2023. Hubungan Pola Makan 3J dan Perilaku Sedentari dengan Status Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 (Studi Kasus di Puskesmas Mulyoharjo). *Nutrizone: Nutrition Research And Development Journal*, 3(1), pp.12-22.
- Caniago, Aspizain and Rustanto, Agung Edi. 2022. Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Minat Beli Konsumen Pada UMKM di Jakarta (Studi Kasus Pembelian Melalui Shopee). *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Bidang Administrasi, Sosial, Humaniora, dan Kebijakan Publik*. 5(1), pp.19-25.
- Castro, E.A., Carraça, E.V., Cupeiro, R., López-Plaza, B., Teixeira, P.J., González-Lamuño *et al.*, 2020. The Effects of the Type of Exercise and Physical Activity on Eating Behavior and Body Composition in Overweight and Obese Subjects. *Nutrients*, 12(2), p.557.
- Doru, L., Kadang, Y. and Kalla, H., 2023. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Birobuli Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(2), pp.112-122.
- Egan, A.M. and Dinneen, S.F., 2019. What is Diabetes?. *Medicine*, 47(1), pp.1-4.
- Ercan, A., and Kiziltan, G., 2013. Obesity-Related Abnormal Eating Behaviors in Type 2 Diabetic Patients. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 29(6), p.1323.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M.I. and Jannah, M., 2019. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. *Arsip Kesehatan Masyarakat*, 4(1), pp.134-142.
- Fernandes, V., Rodrigues, F., Jacinto, M., Teixeira, D., Cid, L., Antunes, R. *et al.*, 2023. How Does the Level of Physical Activity Influence Eating Behavior? A Self-Determination Theory Approach. *Life*, 13(2), p.298.
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K.B. *et al.*, 2020. Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), p.6275.
- Hungu, 2007. *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Penerbit Grasindo.

- Ibrahim, I. and Suaib, S., 2022. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Klien Diabetes Melitus di RSUD Mitra Manakarra Mamuju. *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), pp.212-217.
- International Diabetes Federation (IDF), 2021. *IDF Diabetes Atlas: Global, Regional and Country Level Diabetes Prevalence Estimates for 2021 and Projections for 2045* [Online]. Tersedia di <<https://www.google.com/url?q=https://diabetes-indonesia.net/2022/02/idf-diabetes-atlas-global-regional-and-country-level-diabetes-prevalence-estimates-for-2021-and-projections-for-2045/&sa=D&source=docs&ust=1707488758630148&usq=AOvVaw26YRNMu1EZV1il3QVfUS9->>> Diakses 22 Agustus 2023.
- Irawati, P. and Firmansyah, A., 2020. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Militus di Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 5(2), pp.62-67.
- Jaelani, M., Larasati, M.D., Muningsgar, D.L.P. and Supadi, J., 2023. *Konsumsi Sayur & Buah Cegah Penyakit Tidak Menular: Diabetes Mellitus*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Kaluku, K., 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Global Health Science*, 5(3), pp.121-130.
- Kemenkes RI, 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI, 2017. *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI, 2022. *Konsep Dasar dan Sejarah Perkembangan Ilmu Gizi* [Online]. Tersedia di < [Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan \(kemkes.go.id\)](http://DirektoratJenderalPelayananKesehatan(kemkes.go.id))> Diakses 11 Februari 2024.
- Kowalkowska, J., and Póinhos, R., 2021. Eating Behaviour among University Students: Relationships with Age, Socioeconomic Status, Physical Activity, Body Mass Index, Waist-to-Height Ratio and Social Desirability. *Nutrients*, 13(10), p.3622.

- LaCaille, L., 2020. Eating Behavior. *Encyclopedia of Behavioral Medicine*, pp.711-712.
- Listyandini, R., Pertiwi, F. D., and Riana, D. P., 2020. Asupan Makan, Stress, dan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Metabolik pada Pekerja di Jakarta. *AN-Nur: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 19-32.
- Listrianti, M., Garna, H. and Mutiara, G., 2023, February. Studi Literatur: Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. In *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1), pp. 453-459.
- Maharani, S. L., Hidayah, N., and Marwan, 2022. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pola Makan pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Desa Beran. *Cakra Medika*, 9(2), pp.94-107.
- Marhamah, E., Syamsudin, S. and Ramadhanty, A., 2021. Literature Review: Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah pada Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(2), pp.49-61.
- Martinez-Avila, W. D., Sanchez-Delgado, G., Acosta, F. M., Jurado-Fasoli, L., Oustric, P., Labayen, I. *et al.*, 2020. Eating Behavior, Physical Activity and Exercise Training: A Randomized Controlled Trial in Young Healthy Adults. *Nutrients*, 12(12), p.3685.
- Mei, D., Deng, Y., Li, Q., Lin, Z., Jiang, H., Zhang, J. *et al.*, 2022. Current Status and Influencing Factors of Eating Behavior in Residents at the Age of 18~60: A Cross-Sectional Study in China. *Nutrients*, 14(13), p.2585.
- Padmi, N. N., Gustaman, R. A. and Maywati, S., 2022. Analisis Perilaku Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawali Tahun 2021 (Implementasi Teori Health Believe Model). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indoneisa*, 18(2), pp.476-483.
- Pajriyah, P. and Sulaeman, S., 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswa Terhadap Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kelebihan Berat Badan di SMA Daarul Mukhtarin Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), pp.86-98.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia, 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi (Edisi 4)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.

- Putra, J.R., Rahayu, U. and Shalahuddin, I., 2021. Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Penyakit Penyerta Hipertensi Di Puskesmas. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(1), pp.54-69.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS), 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rivaldi, R., Septiadi, F., and Nurudin, A. A., 2023. Global Physical Activity Questionnaire: Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(4), pp.2160-2164.
- Rusu, A., Randriambelonoro, M., Perrin, C., Valk, C., Álvarez, B., and Schwarze, A. K., 2020. Aspects Influencing Food Intake and Approaches Towards Personalising Nutrition in the Elderly. *Journal of Population Ageing*, 13, pp.239-256.
- Samet, S., Laouar, M.R. and Bendib, I., 2021. Use of Machine Learning Techniques to Predict Diabetes at an Early Stage. In *2021 International Conference on Networking and Advanced Systems*, pp. 1-6.
- Sembiring, N., 2018. Hubungan Dukungan Orang Tua Dan Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Jajan Di Sekolah Dasar Di SD Muhammadiyah 1 Kota Pekanbaru. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 16(1), pp.51-59.
- Taherdoost, H., 2016. Validity and Reliability of the Research Instrument; How to Test the Validation of a Questionnaire/Survey in a Research. *SSRN Electronic Journal*, 5(3), pp.28-36.
- Toha, M., Sujarwadi, M. and Zuhroidah, I., 2023. Penerapan Manajemen Pola Makan (Sedikit Tapi Sering) Pada Stabilitas Normal Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Proceeding International Agronursing Conference*, 1(5), pp.1-5.
- Trivana, L., Nur, M. and Rosidah, S.C., 2023. Metabolisme Katekin Teh Hijau dan Manfaat Kesehatan Terhadap Obesitas. *Warta Badan Standardisasi Instrumen Pertanian Perkebunan*, 1(2), pp.1-7.
- Wahyuni, R., 2020. Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2), pp.55-61.
- Watiningrum, R. Y., Suhendro, P., and Agustina, C. E., 2021. Perbedaan Kadar Gula Darah Antara Aktivitas Fisik Senam dengan Joging Pada Penderita Diabetes

- Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kowel Pamekasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(1), pp.32-36.
- Wang, X. and Cheng, Z., 2020. Cross-Sectional Studies: Strengths, Weaknesses, and Recommendations. *Chest*. 158(1), S65-S71.
- Windyastuti, A. *Perbandingan Pola Makan dan Latihan Fisik Penyandang Diabetes Mellitus di Wilayah Yogyakarta dan Bali*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- World Health Organization (WHO), 2013. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (WHO), 2019. Classification of Diabetes Mellitus.
- World Health Organization (WHO), 2022. *Physical Activity* [Online]. Tersedia di <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>> Diakses 11 Februari 2024.
- World Health Organization (WHO), 2023. *Diabetes* [Online]. Tersedia di <<https://www.google.com/url?q=https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes&sa=D&source=docs&ust=1707488758629386&usq=AOvVaw3A5Amu566S50mIKb9bUuFd>> Diakses 22 Agustus 2023.
- Zakiyyah, A., Nugraha, P. and Indraswari, R., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik Penderita DM Untuk Pencegahan Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp.453-461.