

**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI ATLET REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI OLAHRAGA  
(SMANOR) SIDOARJO JAWA TIMUR DAN SMA NEGERI 1 SEWON  
SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
pada Program Studi Gizi kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan  
Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada**



**Disusun Oleh:  
IKHSANIYAH KHUMAIROH  
20/461662/KU/22553**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI ATLET REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI OLAHRAGA  
(SMANOR) SIDOARJO JAWA TIMUR DAN SMA NEGERI 1 SEWON**

Disusun oleh :

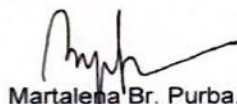
IKHSANIYAH KHUMAIROH

20/461662/KU/22553

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 Juli 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

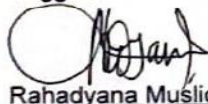
Ketua



Martalena Br. Purba, MCN., Ph.D.  
NIP. 1962101019850222001

tanggal: 17 Juli 2024

Anggota



Rahadyana Muslichah, S.Gz, M.Sc  
NIP. 111199301202001201

tanggal: 17 Juli 2024

Anggota



Meike Mayasari, S.Gz., M.P.H., RD  
NIP. 198505052008042001

tanggal: 17 Juli 2024

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Gizi  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada**



R. Dwi Budiningsari, SP, M.Kes, Ph.D  
NIP. 19760425 200501 2 001