

**ANALISIS PENGARUH MUSIK POP DAN MUSIK RELAKSASI  
TERHADAP AKTIVITAS OTAK GELOMBANG ALPHA DAN THETA  
SAAT RELAKSASI DENGAN PENGUKURAN  
*ELECTROENCEPHALOGRAPHY (EEG)***

**No. Soal : TKI2148EG/II-2023/2024/RD/05/04/23.08/2023**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**Kinanti Prasetyaningati Widjokongko**

**20/456772/TK/50596**

**PROGRAM STUDI SARJANA TEKNIK INDUSTRI  
DEPARTEMEN TEKNIK MESIN DAN INDUSTRI  
FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

**2024**

**ANALYSIS THE EFFECT OF POP MUSIC AND RELAXING MUSIC ON  
BRAIN ACTIVITY OF ALPHA AND THETA WAVES DURING  
RELAXATION WITH ELECTROENCEPHALOGRAPHY (EEG)  
MEASUREMENT**

**Number : TKI2148EG/II-2023/2024/RD/05/04/23.08/2023**

**UNDERGRADUATE THESIS**



**Kinanti Prasetyaningati Widjokongko**

**20/456772/TK/50596**

**INDUSTRIAL ENGINEERING UNDERGRADUATE PROGRAM  
DEPARTEMENT OF MECHANICAL AND INDUSTRIAL ENGINEERING  
FACULTY OF ENGINEERING GADJAH MADA UNIVERSITY  
YOGYAKARTA**

**2024**

**ANALISIS PENGARUH MUSIK POP DAN MUSIK RELAKSASI  
TERHADAP AKTIVITAS OTAK GELOMBANG ALPHA DAN THETA  
SAAT RELAKSASI DENGAN PENGUKURAN  
*ELECTROENCEPHALOGRAPHY (EEG)***

KINANTI PRASETYANINGATI WIDJOKONGKO  
20/456772/TK/50596

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada tanggal 11 Juli 2024

**Susunan Dosen Penguji**

Ketua



Ir. Fitri Trapsilawati, S.T., Ph.D., IPM.,  
ASEAN Eng.

Pembimbing Utama



Ir. Rini Dharmastiti, M.Sc., Ph.D., IPM.,  
ASEAN.Eng.

Anggota



Ir. Ardiyanto, S.T., M.Sc., Ph.D., AEP.

Anggota



Dr. Eng. Ir. Titis Wijayanto, S.T., M.Des., IPM.,  
ASEAN Eng.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh derajat Sarjana

16 Juli 2024,

Ketua Program Studi Sarjana Teknik Industri



Dr. Eng. Ir. Titis Wijayanto, S.T., M.Des., IPM., ASEAN Eng.

Mengetahui,

Ketua Departemen Teknik Mesin dan Industri  
Fakultas Teknik  
Universitas Gadjah Mada



Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., M.Pm., Ph.D., IPU., ASEAN Eng.

## LEMBAR PENGESAHAN

Diajukan untuk memenuhi persyaratan

Guna memperoleh gelar **SARJANA**

Di Program Studi Teknik Industri

Departemen Teknik Mesin dan Industri

Fakultas Teknik

Universitas Gadjah Mada

Yogyakarta

Disusun oleh :

Nama : Kinanti Prasetyaningati Widjokongko

NIM : 20/456772/TK/50596

Disetujui untuk diuji,

Dosen Pembimbing,



29/06/2024

**Ir. Rini Dharmastiti, M.Sc., Ph.D., IPM**

**NIP. 196609191993032001**