

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D. D. (2019). Validitas Alat Ukur Stres. *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia)*, 2(7), 474–480.
- Akbar, D. A. (2017). Konflik peran ganda karyawan wanita dan stres kerja. *An Nisa'a*, 12(1), 33-48.
- Amron & Taufiq, I. (2009). Analisis Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Outlet Telekomunikasi Seluler Kota Makassar. *Jurnal Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Nobel Indonesia*
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestantyo, D. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konveksi bagian penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 119-126.
- Budiwati, S., & Shinuranti, I. (2021). Pengaruh Motivasi Berprestasi Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Negeri Sipil (PNS). *Jurnal Tata Kelola Pendidikan*
- Busro, M. (2018). *Teori-teori manajemen sumber daya manusia*. Prenada Media.
- Brynjolfsson, E., & McAfee, A. (2014). *The second machine age: Work, progress, and prosperity in a time of brilliant technologies*. WW Norton & Company.
- Casadei, K., & Kiel, J. (2022). *Anthropometric Measurement*. StatPearls Publishing.
- Commissaris, D. A., Huysmans, M. A., Mathiassen, S. E., Srinivasan, D., Koppes, L. L., & Hendriksen, I. J. (2016). *Interventions to reduce sedentary behavior and increase physical activity during productive work: a systematic review*.

*Scandinavian journal of work, environment & health*, 181-191.

Diana, E., Evendi, A., & Ismail, I. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpiji di Indramayu. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 84-88

Firdaus, A. (2016). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt.Trijaya Pratama Futures Makassar.

Gibson. Dkk (2003). *Organizations: Behavior Strusture Process*. Eleventh Edition. NewYork: Mc Graw Hill

Ginting, P. A. (2018). Implementasi Teori Maslow dan Peran Ganda Pekerja Wanita K3L Universitas Padajajaran. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 1(3), 220-233.

Handayani, F., Josiah, T., & Zulfikar, I. (2020). Pengaruh Karakteristik Individu Terhadap Produktivitas Karyawan Bagian Redaksi Pada Pt. Masa Kini Mandiri Di Bandar Lampung. *Jurnal Manajemen Mandiri Saburai (JMMS)*, 1(01), 61–70. <https://doi.org/10.24967/jmms.v1i01.502>

Hartriyanti, Y., & Triyanti. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers

Iswari, R. I., & Pradhanawati, A. (2018). Pengaruh peran ganda, stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan perempuan. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7(2), 83-94.

Kemenkes RI. (2021). *Buku Saku: Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tingkat Nasional, Provinsi, dan Kabupaten/Kota Tahun 2021*. Jakarta: Kemenkes RI.

Khasanah, U., & Susila Nindya, T. (2018). Hubungan Antara Kadar Hemoglobin

dan Status Gizi dengan Produktivitas Pekerja Wanita di Bagian Percetakan dan Pengemasan di UD X Sidoarjo *Amerta Nutr*, 12–15.

Lapau, B. (2013). *Metode penelitian kesehatan: Metode ilmiah penulisan skripsi, tesis dan disertasi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia

Li, L., Wang, C., Bao, Y., Peng, L., Gu, H., & Jia, W. (2012). Optimal body fat percentage cut-offs for obesity in Chinese adults. *Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology*, 39(4), 393–398. doi:10.1111/j.1440-1681.2012.05684.x

Maedah, A. L., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R., & Kuswari, M. (2023). Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Startup Jakarta. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 206-215.

Mahan, L. K., Escott-Stump, S., & Krause, M. V. (1996). *Krause's food, nutrition & diet therapy*.

Natalia. 2015. Hubungan Antara Stres kerja dengan Produktivitas Kerja pada Karyawan Bagian Produksi CV LUXINDO Kota Cirebon. *Skripsi UKSW*

Nuradhiani, A. (2021). Status Gizi dan Kelelahan Kerja pada Ibu Hamil Bekerja. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 2(2), 99-102.

Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika.

Notoatmojo, Soekidjo (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT.RINEKA CIPTA.

Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. (2019). Instrumen “Perceive Stress Scale ” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat.

*Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES*, 311–314.

Pratiwi, T. Y., & Betria, I. (2021). Konflik Peran Ganda Dan Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan. *Jurnal Ilmiah Cano Ekonomos*, 10(2), 1-14.

Rahayu Utami, S. (2012). Nutrition Status, Physical Fitness and Work Productivity on Woman Labor Status Gizi, Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita. *Status Gizi, Kebugaaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita*, 8(1), 74–80.

Rahmawati, Y. D., Khasanah, L., & Wahyani, A. D. (2023). Hubungan Asupan Kalori, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Karyawan Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(02), 20-25.

Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan Terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 11(1): 213-218

Risaldi, R., Wirapuspita, R., & Kamarudin, I. (2017). Hubungan status gizi dengan tingkat produktivitas pekerja wanita di pt. Idec abadi wood industries tarakan. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 52-59.

Rudiansyah, F. (2014). Pengaruh Insentif, Tingkat Pendidikan Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Manajemen*, Vol2, No 1, 1987-6285.

Ruslina, R., & Restu, Y. S. (2014). Hubungan Antara Konflik Peran Ganda Dengan Stres Kerja Pada Wanita Bekerja. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta

- Safitri, A. E., & Gilang, A. (2019). Pengaruh stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT. Telkom Witel Bekasi. *Jurnal Ecodemica*, 3(2), 170-180.
- Salamah, R. (2019). Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, dan persentase lemak tubuh dengan kebugaran jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14-18
- Satyanaranaya K, Nadamuni N, Bina C, Narasinga R. (2017). *Body size and work output*
- Saputra, F. A., & Kusasih, I. A. K. R. (2023). Pengaruh Kompensasi, Stress Kerja, dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Batik Kencana Biru. *Mabha Jurnal*, 4(2), 57-68.
- Sedarmayanti. (2014). *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Mandar Maju.
- Selvia Aprilyanti. (2017). Pengaruh Usia dan Masa Kerja. *Jurnal Sistem Dan Manajemen Industri*, 1(2), 68–72.
- Sofian, E., & Julkarnain. (2019). Pengaruh Pengalaman Kerja dan Semangat Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Duta Griya Sarana Medan. *Jurnal Riset Manajemen & Bisnis (JRMB)*, 4(2), 142–149.
- Spurr GB, Maksud MG, Barac N. *Energy expenditure, productivity, and physical work capacity of sugarcane loaders* .
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Supariasa, I. D. M., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Suyono, B. & Hermawan, H. (2013). Analisis Faktor-faktor yang mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja pada Industri Kerajinan Kulit di Kabupaten Magetan. *Jurnal Ekomaks*, vol.2, no.2
- Ukkas, I. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Industri Kecil Kota Palopo. *Kelola: Journal of Islamic Education Management*, 2(2).
- Utami, S. R. (2012). Status gizi, kebugaran jasmani dan produktivitas kerja pada tenaga kerja wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 74-80.
- Wahyono, H., & Sudibjo, P. (2016). Hubungan Status Kebugaran Jasmani Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Pekerja Pembuat Buis Beton. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 15(2), 85-97.
- Wartono, T. (2017). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*, 4(2), 41-55.
- Widiastuti, S., & Fithra Dieny, F. (2011). Faktor Determinan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Wanita. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Widiyanti, Tating Nuraeni, & Eko Maulana Syaputra. (2022). Hubungan Antara Asupan Makan dan Beban Kerja dengan Produktivitas Kerja di Bagian Produksi PT X Tahun 2022. *Graha Medika Public Health Journal*, 1(2), 112–117.