

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Tanaman Alpukat.....	8
2. Biji Alpukat .....	10
3. Kayu Manis .....	11
4. Es Krim .....	13
5. Analisis Proksimat.....	14

6. Antioksidan .....	18
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen Penelitian .....	28
F. Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian.....	30
H. Jalannya Penelitian.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil .....	40
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3. Diagram Alir Pembuatan Tepung Biji Alpukat.....	30
Gambar 4. Diagram Alir Pembuatan Bubuk Kayu Manis .....	31
Gambar 5. Diagram Pembuatan Es krim Biji Alpukat dan Kayu Manis .....	31
Gambar 6. Diagram Alir Pembuatan Es Krim Biji Alpukat dan Kayu Manis .....	32
Gambar 7. Diagram Alir Analisis Kadar Air.....	33
Gambar 8. Diagram Alir Analisis Kadar Abu .....	34
Gambar 9. Diagram Alir Analisis Kadar Protein.....	36
Gambar 10. Diagram Alir Analisis Kadar Lemak .....	38
Gambar 11. Es Krim Biji Alpukat dan Kayu Manis .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisis Air, Abu, dan Total Fenol Biji Alpukat.....	10
Tabel 2. Nilai Gizi Kayu Manis per 100 gram.....	12
Tabel 3. Nilai Gizi Es Krim menurut TKPI.....	13
Tabel 4. Kebutuhan Antioksidan per Hari .....	20
Tabel 5. Efektivitas Antioksidan dalam IC50.....	21
Tabel 6. Definisi Operasional .....	25
Tabel 7. Formulasi Es Krim Biji Alpukat dan Kayu Manis.....	31
Tabel 8. Data Analisis Proksimat Es Krim Biji Alpukat dan Kayu Manis .....	41
Tabel 9. Data Aktivitas Antioksidan Es Krim Biji Alpukat dan Kayu Manis.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Analisis Proksimat dan Aktivitas Antioksidan .....	61
Lampiran 2. Uji Statistik .....	62
Lampiran 3. Surat <i>Ethical Clearence</i> .....	74
Lampiran 4. Hasil Turnitin .....	75