

**PENGARUH MODE LATIHAN FUTSAL TERHADAP *HEART RATE* DAN
*RATING OF PERCEIVED EXERTION***

SKRIPSI

No Soal: TKI2148EG/II-2023/2024/RD/05/05/23.08/2023



Hikar Fukusalam
20/460345/TK/50934

**PROGRAM STUDI SARJANA TEKNIK INDUSTRI
DEPARTEMEN TEKNIK MESIN DAN INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**

**THE EFFECT OF FUTSAL TRAINING MODE ON HEART RATE AND
RATING OF PERCEIVED EXERTION**

THESIS

Test Number: TKI2148EG/II-2023/2024/RD/05/05/23.08/2023



Hikar Fukusalam

20/460345/TK/50934

**INDUSTRIAL ENGINEERING BACHELOR STUDY PROGRAM
DEPARTMENT OF MECHANICAL AND INDUSTRIAL ENGINEERING
FACULTY OF ENGINEERING
GADJAH MADA UNIVERSITY
YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

Diajukan untuk memenuhi persyaratan
guna memperoleh gelar SARJANA
di Program Studi Teknik Industri
Departemen Teknik Mesin dan Industri Fakultas Teknik
Universitas Gadjah Mada

Disusun oleh:

Nama : Hikar Fukusalam

NIM : 20/460345/TK/50934

Disetujui untuk diuji,

Dosen Pembimbing



30/06/2024

Ir. Rini Dharmastiti, M.Sc., Ph.D., IPM.

NIP. 196609191993032001

SKRIPSI

**PENGARUH MODE LATIHAN FUTSAL TERHADAP *HEART RATE*
DAN *RATING OF PERCEIVED EXERTION***

HIKAR FUKUSALAM
20/460345/TK/50934

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 11 Juli 2024

Susunan Dosen Penguji

Ketua



Ir. Ardiyanto, S.T., M.Sc., Ph.D., AEP.

Pembimbing Utama



Ir. Rini Dharmastiti, M.Sc., Ph.D., IPM.,
ASEAN.Eng.

Anggota



Ir. Fitri Trapsilawati, S.T., Ph.D., IPM.,
ASEAN Eng.

Anggota



Ir. Hilya Mudrika Arini, S.T., M.Sc., M.Phil.,
Ph.D., IPM., ASEAN Eng

Skrripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh derajat Sarjana

16 Juli 2024,

Ketua Program Studi Sarjana Teknik Industri



Dr.Eng. Ir. Titis Wijayanto, S.T., M.Des., IPM., ASEAN Eng.

Mengetahui,

Ketua Departemen Teknik Mesin dan Industri
Fakultas Teknik
Universitas Gadjah Mada



Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., M.Pm., Ph.D., IPU., ASEAN Eng.