

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, F., & Budiono, I. (2021). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Atlet Taekwondo. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 555-562.
- Asna, A. F., Tsani, A. F. A., & Juffrie, M. (2018). CITRA TUBUH NEGATIF CENDERUNG MENURUNKAN ASUPAN GIZI PADA REMAJA PEREMPUAN. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 1(1), 29-31.
- Assyifa, R., & Riyadi, H. (2023). Hubungan Persepsi Tubuh, Gangguan Makan, dan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Atlet Renang di Kota Bogor. *Amerta Nutrition*, 7(1), 98-111.
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). Citra tubuh Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1-7.
- Azizah, P. N., & Nurrochmah, S. (2024). Analisis Profil Antropometri, Status Gizi, Dan Kebugaran Jasmani Atlet Gulat Di Kabupaten Malang Dan Kota Malang. *Jurnal Porkes*, 7(1), 211-227.
- Coelho, A. R., Cardoso, G., Brito, M. E., Gomes, I. N., & Cascais, M. J. (2021). The female athlete Triad/Relative energy deficiency in sports (RED-S). *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, 43, 395-402.
- D'Alessandro, C., Benedetti, A., Di Paolo, A., Giannese, D., & Cupisti, A. (2022). Interactions between food and drugs, and nutritional status in renal patients: a narrative review. *Nutrients*, 14(1), 212.
- Desbrow, B., Burd, N. A., Tarnopolsky, M., Moore, D. R., & Elliott-Sale, K. J. (2019). Nutrition for Special Populations: Young, Female, and Masters Athletes. *International journal of sport nutrition and exercise metabolism*, 29(2), 220-227.
- Desbrow, B. (2021). Youth athlete development and nutrition. *Sports Medicine*, 51(Suppl 1), 3-12.
- Dieny, F. F., Jauharany, F. F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., & Kurniawati, D. M. A. (2021). Program asuhan gizi olahraga (PAGO) atlet sepatu roda sebagai strategi memperbaiki profil status gizi, biokimia dan kualitas asupan. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 148-158.
- Fa'ot, J. Y., & Mukarromah, S. B. (2021). Profil Kondisi Fisik Atlet Olahraga Sepatu Roda pada Pemusatan Latihan Daerah Jawa Tengah (PELATDA JATENG). *Journal of Sport Science and Fitness*, 7(2), 132-140.

- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E. Y., Nuzrina, R., & Ronitawati, P. (2021). Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), 1-14.
- Fitrah, F. N., & Putriningtyas, N. D. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Cabang Olahraga Permainan. *Jurnal Gizi*, 13(1), 59-69.
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29-38.
- Grogan, S. (2021). Citra tubuh: Understanding body dissatisfaction in men, women and children. *Routledge*.
- Haryono, N. R. U., & Nugraha, S. (2023). Pengaruh Citra tubuh dan Perilaku Diet Terhadap Hasil Performa Atlet Senam di Jawa Barat. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 3, No. 2).
- Herlina, S., Qomariah, S., & Sartika, W. (2022). Pengaruh Status Gizi Terhadap Disminorea Pada Remaja Di Kota Pekanbaru. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 6(2), 29-34.
- Hita, I. P. A. D., Dewi, K. A. K., Pranata, D., Ariestika, E., & Indrawan, I. K. A. P. (2023). Status Gizi dan Lingkar Perut: Apakah Memiliki Pengaruh Terhadap Tekanan Darah?. *Jurnal Marathon*, 1(1), 15-28.
- Holtzman, B., & Ackerman, K. E. (2021). Recommendations and nutritional considerations for female athletes: health and performance. *Sports medicine*, 51(Suppl 1), 43-57.
- Huda, A. I., & Ningtyias, F. W. (2020). Hubungan Antara Status Gizi, Usia Menarche dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 8(2), 123-130.
- INDRIYANI, S. (2022). *Hubungan Komposisi Tubuh dan Asupan Makan dengan VO2Maks Atlet Endurance Sport di SMA Negeri Olahraga (SMANOR) Sidoarjo Selama Pandemi COVID-19* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Juzailah, J., & Ilmi, I. M. B. (2022). The relationship between emotional eating, body image, and stress level with the BMI-for age in female adolescent at SMK negeri 41 jakarta 2022. *J JGK*, 14(2), 271-84.
- Kabir, A., Miah, S., & Islam, A. (2018). Factors influencing eating behavior and dietary intake among resident students in a public university in Bangladesh: A qualitative study. *PloS one*, 13(6), e0198801.

- Kantanista, A., Glapa, A., Banio, A., Firek, W., Ingarden, A., Malchrowicz-Moško, E., ... & Maćkowiak, Z. (2018). Citra tubuh of highly trained female athletes engaged in different types of sport. *BioMed research international*, 2018.
- Kapoor, A., Upadhyay, M. K., & Saini, N. K. (2022). Prevalence, patterns, and determinants of citra tubuh dissatisfaction among female undergraduate students of University of Delhi. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11(5), 2002.
- Kartika, K. Y., Negara, I. K., & Wulandari, S. K. (2021). Hubungan antara Citra tubuh dengan Pola Makan Remaja Putri Kelas XI di SMK PGRI 4 Denpasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(2), 87-93.
- Kemenkes, R. I. (2018). Hasil utama RISKESDAS 2018. *Jakarta: Kemenkes RI*.
- Kemenkes, R. I. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. *Jakarta: Menteri kesehatan republik indonesia*.
- Kim, J. W., & Nam, S. S. (2021). Physical characteristics and physical fitness profiles of Korean Taekwondo Athletes: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18), 9624.
- Kuswari, M., Gifari, N., Putra, S. M., & Himarwan, A. (2021). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Persentase Lemak Tubuh Pada Atlet Sepak Bola Profesional. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), 70-77.
- Kwon, M., & Kim, S. (2019). Influencing factors of quality of life according to subjective body image of adult women. *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*, 20(6), 297-305.
- Larasati, M. D., & Yuliana, S. (2020). Asupan Makanan, Status Gizi dan Ketahanan Kardiorespirasi Atlet Renang. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 37-43.
- Latiefah, H. Z. (2024). *HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI GIZI DENGAN CITRA TUBUH (BODY IMAGE) ATLET BELADIRI PUSAT PENDIDIKAN DAN LATIHAN OLAHRAGA PELAJAR JAWA BARAT* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H. P., & Agnesia, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 3(1), 207-214.
- Meganingrum, P. P., & Budiono, I. (2023). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA ATLET BELADIRI. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), 157-168.

- Nasution, A. S., Jayanti, R., & Ramadani, F. N. (2024). PERSEPSI CITRA TUBUH REMAJA DI KOTA BOGOR. *Majalah Kesehatan*, (00).
- Ningrum, K. P., & Susanto, I. H. (2023). IDENTIFIKASI PERILAKU MAKAN DAN STATUS GIZI PADA ATLET BOLA VOLI. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(03), 37-42.
- NUDESIA, A. Y. (2022). *Hubungan Body Image dan Tingkat Pengetahuan pada Pola Makan (Frekuensi, Jenis, dan Jumlah Gizi Makro) Atlet Polo Air Putri Daerah Istimewa Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- NURMALITA, P. (2022). *HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PERFORMA ATLET WEIGHT SPORT DI SMAN OLAHRAGA (SMANOR) JAWA TIMUR* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Nurrahim, C., & Pranata, R. (2024). Self Body Image pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 57-75.
- Pangan, W. N. Gizi [WNPG]. 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*, 20-21.
- Penggalih, M. H. S. T., Dewinta, M. C. N., Solichah, K. M. A., Pratiwi, D., Niamilah, I., Nadia, A., & Kusumawati, M. D. (2019). Identifikasi status gizi, somatotipe, asupan makan dan cairan pada atlet atletik remaja di Indonesia. *Journal of Community Empowerment for Health*, 1(2), 85-95.
- Penggalih, M. H. S. T. (2019). Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet.
- Petisco-Rodríguez, C., Sánchez-Sánchez, L. C., Fernández-García, R., Sánchez-Sánchez, J., & García-Montes, J. M. (2020). Disordered eating attitudes, anxiety, self-esteem and perfectionism in young athletes and non-athletes. *International journal of environmental research and public health*, 17(18), 6754.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan protein, ZAT besi dan status gizi pada remaja PUTRI. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6-17.
- Rakhman, A., Prastiani, D. B., & Khasanah, U. (2022). Hubungan Citra tubuh dengan Pola Makan Remaja Putri. *Blantika: Multidisciplinary Journal*, 1(1), 106-113.
- Retnaningpuri, A. V. D., Isnaeni, F. N., & Gz, S. (2022). *Hubungan Persepsi Mengenai Citra Tubuh (Body Image) Dengan Asupan Lemak Pada Mahasiswi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Roberts, B. M., Helms, E. R., Trexler, E. T., & Fitschen, P. J. (2020). Nutritional recommendations for physique athletes. *Journal of human kinetics*, 71, 79.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik: JBM*, 12(2), 110-116.
- Salamah, R. (2019). Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, dan persentase lemak tubuh dengan kebugaran jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14-18.
- Setyawati, N., Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. Y., & Tsani, A. F. A. (2020). Profil antropometri, ketersediaan energi dan kepadatan tulang pada atlet remaja putri berbagai cabang olahraga. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), 21-31.
- Sikki, S., Simbung, R., & Aminuddin, A. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Daya Tahan Kardiovaskular Pemain Bulutangkis. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2022* (Vol. 1, No. 1, pp. 42-51).
- Sims, S. T., Kerksick, C. M., Smith-Ryan, A. E., Janse de Jonge, X. A. K., Hirsch, K. R., Arent, S. M., Hewlings, S. J., Kleiner, S. M., Bustillo, E., Tartar, J. L., Starratt, V. G., Kreider, R. B., Greenwalt, C., Rentería, L. I., Ormsbee, M. J., VanDusseldorp, T. A., Campbell, B. I., Kalman, D. S., & Antonio, J. (2023). International society of sports nutrition position stand: nutritional concerns of the female athlete. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 20(1), 2204066.
- Sitepu, F. H., Effendy, E., & Amin, M. M. (2020). Validity and Reliability of Instruments Body Shape Questionnaire-34 (BSQ-34) Based on Indonesia Version. *PalArch's Journal of Archaeology of Egypt/Egyptology*, 17(6), 1545-1555.
- Suciana, A. M., Gifari, N., Sitoayu, L., Angkasa, D., Gizi, P. S., Unggul, U. E., ... & Unggul, U. E. (2021). The Correlation Between Sufficiency Makronutrient, Nutritional Status, and Physical Activity Toward Fitness of Badminton Athlete at PB Jaya Raya Ragunan Jakarta Aulya. *Jgk*, 13(2), 31-32.
- Syafei, A. (2019). Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), 182-190.
- Toselli, S., Rinaldo, N., Mauro, M., Grigoletto, A., & Zaccagni, L. (2022). Body Image Perception in Adolescents: The Role of Sports Practice and Sex. *International journal of environmental research and public health*, 19(22), 15119.

- Umakaapa, M. (2024). The role of Body Image on student consumption patterns in Merauke. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 6(2), 117-125.
- UTARI, D. I. (2022). *Hubungan Persepsi Citra Tubuh dan Risiko Kejadian Female Athlete Triad pada Atlet Wanita di SMA Negeri Olahraga Sidoarjo* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Voelker, D. K., Petrie, T. A., Huang, Q., & Chandran, A. (2019). Bodies in Motion: An empirical evaluation of a program to support positive citra tubuh in female collegiate athletes. *Citra tubuh*, 28, 149-158.
- Więch, P., Sałacińska, I., Bączek, M., & Bazaliński, D. (2022). The nutritional status of healthy children using bioelectrical impedance and anthropometric measurement. *Jornal de Pediatria*, 98, 161-167.
- Wilson, C. M., McGuire, D. B., & Rodgers, B. L. (2021). Citra tubuh Related to Sexual Health: Development of the Concept. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 66(4), 503-511.
- Ziser, K., Finklenburg, C., Behrens, S. C., Giel, K. E., Becker, S., Skoda, E. M., ... & Junne, F. (2019). Perceived stress mediates the relationship of citra tubuh and depressive symptoms in individuals with obesity. *Frontiers in Psychiatry*, 10, 852.