

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang	13
B. Perumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	17
E. Keaslian Penelitian.....	18
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Telaah Pustaka	22
1) Sindrom makan malam	22
2) Status Gizi	30
3) Gambaran status gizi pada mahasiswa	39
B. Kerangka Teoretis.....	41
C. Kerangka konseptual	42
D. Hipotesis penelitian.....	42
BAB III. METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan rancangan penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Subjek penelitian	43
D. Variabel penelitian	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen penelitian.....	49
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	50



H. Validitas dan Reliabilitas	51
I. Metode pengolahan data	55
J. Jalannya penelitian	57
K. Etika Penelitian	58
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil.....	59
1. Analisis Univariat	59
2. Analisis Bivariat	63
3. Analisis Multivariat.....	63
B. Pembahasan	66
1. Gambaran Kejadian Sindrom Makan Malam Mahasiswa Universitas Gadjah Mada	66
2. Gambaran Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada.	67
3. Hubungan Sindrom Makan Malam dengan Status Gizi	68
4. Variabel perancu dalam penelitian.....	70
C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	72
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	81