

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN PENGESAHAN.....   | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....  | iii  |
| KATA PENGANTAR .....  | iv   |
| DAFTAR ISI.....   | vi   |
| DAFTAR GAMBAR.....  | viii |
| DAFTAR TABEL .....  | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | x    |
| INTISARI .....  | xi   |
| ABSTRACT .....  | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1    |
| A. Latar Belakang .....   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....  | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 3    |
| D. Manfaat Penelitian .....   | 3    |
| E. Keaslian Penelitian.....   | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....  | 7    |
| A. Telaah Pustaka .....   | 7    |
| 1. Perubahan Pola Makan sebagai Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) .....            | 7    |
| 2. Tanaman Herbal dan Rempah - Rempah .....   | 9    |
| 3. Wedang Uwuh.....   | 10   |
| 4. Antioksidan dan Analisis Aktivitas Antioksidan serta Identifikasi Senyawa Kuersetin..... | 18   |
| B. Kerangka Teori .....   | 25   |
| C. Kerangka Konsep.....   | 26   |
| D. Hipotesis .....  | 26   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....  | 27   |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....   | 27   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....  | 27   |
| C. Sampel Penelitian .....  | 27   |
| D. Variabel Penelitian .....  | 28   |
| E. Definisi Operasional Variabel .....  | 28   |
| F. Instrumen Penelitian .....   | 29   |

|   |           |
|---|-----------|
| G. Jenis dan Pengumpulan Data .....     | 30        |
| H. Metode Analisis Data .....           | 30        |
| I. Etika Penelitian .....               | 31        |
| J. Jalannya penelitian .....            | 32        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>36</b> |
| A. Hasil Penelitian .....               | 36        |
| 1. Aktivitas Antioksidan.....           | 36        |
| 2. Identifikasi Senyawa Kuersetin ..... | 38        |
| B. Pembahasan.....                      | 39        |
| 1. Aktivitas Antioksidan.....           | 39        |
| 2. Identifikasi Senyawa Kuersetin ..... | 44        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>  | <b>50</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | 50        |
| B. Saran .....                          | 50        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                   | <b>63</b> |