

DAFTAR PUSTAKA

- Abihail, C.T., Simanoah, K.H. and Muniroh, L., 2023. Association between Energy and Macronutrient Intake and Sleep Duration with Nutritional Status of New Students of the Faculty of Public Health, Universitas Airlangga during Online Courses. *Amerta Nutrition*, 7(1).
- Airaodion, A.I., Adejumo, P.R., Njoku, O.C., Ogbuagu, E.O. and Ogbuagu, U., 2019. Implication of sugar intake in haemorrhoid and menstruation. *International Journal of Research and Reports in Hematology*, 2(1), pp.56-64.
- Akhriani, M., 2023. Pengkajian Status Gizi Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Dan Pemberian Konseling Interpretasi Hasil Pengukuran Pada Pkm Di Milad Universitas Aisyah Pringsewu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 5(2), pp.112-116.
- Aldriana, N., 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada mahasiswi di Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 2(5), pp.271-271.
- Al Fadlil, M. 2023. Hubungan Status Gizi, Konsumsi Makanan Berlemak, Konsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Dismenorea Di Wonokromo Surabaya, *Gizi UNESA*, 3(1), pp. 230-234.
- Alifiandhira, S., Maghfira, R., Putri, H.A.T. and Nisa, H., 2024. GIZI LEBIH, PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI DAN PAPARAN IKLAN MINUMAN MANIS PADA MAHASISWA. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(1), pp.23-31.
- Alisya, P. and Rizqiawan, A., 2022. Hubungan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Binawan Student Journal*, 4(2), pp.21-27.
- Aprilianti, C. and Ghia, A., 2020. Asupan Kalsium Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(1), pp.91-96.
- Aspar, H., 2021. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul 'Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), pp.47-52.
- Bae, J., Park, S. dan Kwon, J.W., 2018. Factors Associated With Menstrual Cycle Irregularity and Menopause. *BMC women's health*, 18(1), pp.1-11.
- Damayanti, A. N., Setyoboedi, B., & Fatmaningrum, W. 2022. Correlation Between Dietary Habbits With Severity of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*: 6(1), 83-95.
- Darmawan, A., Lumadi, S.A. dan Firdaus, A.D., 2022. Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Literature Review: Factors Associated With Obesity In Teenager. *Journal of Nursing Care and Biomolecular*, 7(1), pp.52-60.
- Dasharathy, S. S., Mumford, S. L., Pollack, A. Z., Perkins, N. J., Mattison, D. R., Wactawski-Wende, J., & Schisterman, E. F. (2012). Menstrual bleeding patterns among regularly menstruating women. *American Journal of Epidemiology*, 175, 536–545.
- Dewi, N.M.R. dan Afsah, Y.R., 2022, June. Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi dan Dismenorea Pada Remaja Putri. In *Proceedings University of Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference*. 2(2), pp. 234-244.

- Diana, D., Mindarsih, E. dan Marlinawati, V.U., 2018. Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Di Dusun Randusari Desa Argomulyo Cangkringan Sleman Yogyakarta. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), pp.59-65.
- Dya, A.N.M. dan Adiningsih, S., 2019. Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan The Correlation between Nutritional Status and Menstrual Cycle of Female Students at Islamic Senior High School 1, Lamongan. *IAGIKMI & Universitas Airlangga*, pp.310-314.
- Ebeto, C., 2017. Sampling and Sampling Methods. *Biom Biostat Int J*, 5(6).
- Faradillah, K.R. and Sirada, A., 2023. Perbandingan Berat Badan dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa dan Mahasiswa Fisioterapi. *Journal of Muslim Community Health*, 4(2), pp.252-258.
- Fatie, S.D., Briliannita, A. and Florensia, W., 2021. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong Pada Masa Pandemi Covid 19. *Nursing Arts*, 15(2).
- Fatikasari, R., Wahyani, A.D. dan Masrikhiyah, R., 2022. Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Smkn 1 Kota Tegal. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (Jurrikes)*, 1(1), pp.59-65.
- Fatmawati, F. dan Hartati, D., 2023. The Effectiveness of Soy Milk To Overcome Polimenorea In Premenopausal Women In The Teluk Bayur Health Center Work Area 2022. *Media Bina Ilmiah*, 17(7), pp.1715-1728.
- Fatmala, T. and Rohmah, M., 2022. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Obesitas Pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 2(1), pp.255-220.
- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E.Y., Nuzrina, R. dan Ronitawati, P., 2021. Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), pp.1-14.
- Firdaus, N.V., Ardyanto, T.D. dan Qadrijati, I., 2023. Relative Fat Mass And Bioelectrical Impedance Analysis To Measure Body Fat Percentage In Adolescents. *Jurnal Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 33(3), pp.117-122.
- Grieger, J. A., dan Norman, R. J. 2020. Menstrual Cycle Length and Patterns In A Global Cohort of Women Using A Mobile Phone App: Retrospective Cohort Study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6).
- Helse Bergen. 2017. Rhinessa Women's Questionnaire. [Internet] Didapatkan dari <https://www.helse-bergen.no/49642d/siteassets/seksjon/rhinessa/documents/rhinessa-womens-q-english.pdf> [diakses pada 12 Desember 2023]
- Honi, H., Saerang, I.S. dan Tulung, J.E., 2020. Pengaruh Good Corporate Governance Terhadap Kinerja Keuangan Bank Umum Konvensional Tahun 2014-2018. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 8(3).
- Fitriana, V.D., Dardjito, E. and Putri, W.A.K., 2022. Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Konsumsi Makanan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 11(3), pp.204-210.
- Gaskins AJ, Mumford SL, Wactawski-Wende J., 2012 Effect of Daily Fiber Intake on Luteinizing Hormone Levels in Reproductive Aged Women. *Eur J Nutr*, 51: 249–253.

- Hashim, M.S., Obaideen, A.A., Jahrami, H.A., Radwan, H., Hamad, H.J., Owais, A.A., Alardah, L.G., Qiblawi, S., Al-Yateem, N. and Faris, M.E.A.I.E., 2019. Premenstrual syndrome is associated with dietary and lifestyle behaviors among university students: a cross-sectional study from Sharjah, UAE. *Nutrients*, 11(8), p.1939.
- Horman, N., Manoppo, J. and Meo, L.N., 2021. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), pp.38-47.
- Ilham, M.A., Islamy, N. dan Nasution, S.H., 2023. Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), pp.185-192.
- Ilmi, A.F. dan Selasmi, E.W., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan. *Edu Masda Journal*, 3(2), pp.175-180.
- Islamy, A. dan Farida, F., 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), pp.13-18.
- Jayanti, H.D. dan Izzah, U., 2023. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022. *Professional Health Journal*, 5(1), pp.170-178.
- Kamarulzaman, S.A., Mohamed, P.N. and Ridzuan, P.M., 2019. Age at menarche and menstrual pattern among adolescences girls in Selangor. *J Nat Ayurvedic Med*, 3(2), p.000175.
- Kemendes RI (Kementerian Kesehatan RI). 2017. Penilaian Status Gizi. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Kesehatan.
- Kulsum, U. dan Astuti, D., 2020. The Menstrual Cycle and Nutritional Status. In *1st International Conference on Science, Health, Economics, Education and Technology (ICoSHEET 2019)*. pp. 199-202.
- Kusumastuti, N.A. dan Suarsih, A., 2023. Analisis Status Gizi, Siklus Menstruasi, dan Konsumsi Rokok Elektrik terhadap Nyeri Dismenoreia pada Wanita Usia Subur. *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 9(3), pp.556-564.
- Lestari, M. and Amal, F., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Haid Tidak Teratur Pada Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jayapura. *Jurnal Sehat Mandiri*, 14(2), pp.57-63.
- Lohmann TG, Roche AF, Martorell R. Anthropometric Standardization Reference Manual. Human Kinetics Books: Champaign, IL, USA, 1988.
- Lubis, H., 2023. Analisa Gangguan Siklus Menstruasi Dengan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 (Tiga) Bulan Pada Akseptor KB di Puskesmas Babusalam Aceh Tenggara Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 6(1), pp.209-215.
- Lusiana, N., Widayanti, L.P., Mustika, I. dan Andiarna, F., 2019. Korelasi Usia Dengan Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah Sistol-Diastol, Kadar Glukosa, Kolesterol, dan Asam Urat. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), pp.101-108.
- Martin, D., Sale, C., Cooper, S.B. dan Elliott-Sale, K.J., 2018. Period Prevalence And Perceived Side Effects of Hormonal Contraceptive Use and The Menstrual Cycle In Elite Athletes. *International journal of sports physiology and performance*, 13(7), pp.926-932.

- Masrul, M., 2018. Epidemi Obesitas dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), pp.152-162.
- Meilan, N., dan Fillona, W. 2018. *Kesehatan Reproduksi Remaja Remaja: Implementasi PKPR Dalam Teman Sebaya*. Wineka Media.
- Moghames, 2016. Validity and Reliability of a Food Frequency Questionnaire to Estimate Diary Intake among Lebanese Childeren. *Nutritional Journal*, 15(4).
- Muharrina, C.R., Martina, M., Zulbaini, A., Amalia, S. dan Hastuti, D., 2021. Penyuluhan Tentang Gangguan Menstruasi di Desa Meunasah Intan Kecamatan Krung Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Prima: Portal Riset Dan Inovasi Pengabdian Masyarakat*, 1(1), pp.98-103
- Munawaroh, H., Nada, N.K., Hasjiandito, A., Faisal, V.I.A., Heldaanita, H., Anjarsari, I. dan Fauziddin, M., 2022. Peranan Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Sentra Cendekia*, 3(2), pp.47-60.
- Nabilah, A.S., Pasaribu, M. dan Riastiti, Y., 2022. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Verdure: Health Science Journal*, 4(1), pp.374-377.
- Nagamine S. Diagnosis of obesity from subcutaneous fat deposition 1972; J Jap Med Assoc 68(9), 919-a
- Nagata, C., Oba, S. and Shimizu, H., 2006. Associations of menstrual cycle length with intake of soy, fat, and dietary fiber in Japanese women. *Nutrition and cancer*, 54(2), pp.166-170.
- Nahdah, R.A., Safitri, D.E. and Fitria, F., 2022. Asupan Lemak, Serat, Kalsium Dan Kualitas Tidur Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp.163-170.
- Nasruddin, N. I. 2022. Validity of SQ-FFQ with FR 24 Hour for Measuring Macro Nutrient and Total Flavonoid Dietary Intake in Reproductive Age Women with Obesity. *Jurnal Medula*, 9(1), pp. 145-154
- Negi, P., Mishra, A., dan Lakhera, P. 2018. Menstrual Abnormalities and Their Association with Lifestyle Pattern In Adolescent Girls of Garhwal, India. *Journal of family medicine and primary care*, 7(4), 804.
- Noviyanti, D. dan Dardjito, E., 2018. Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Asupan Zat Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 2(1), pp.10-19.
- Nowacki, A., 2017. Chi-Square and Fisher's Exact Tests. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, 84(2), pp. 20-25.
- Nurdiani, R., syifa Rahman, N.A. and Madanijah, S., 2023. Perilaku makan tipe emotional, external dan restrained kaitannya dengan indeks massa tubuh mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), pp.59-65.
- Paath EF. *Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Jakarta: EGC; 2005.
- Pasquali, R., Pelusi, C., Genghini, S., Cacciari, M. dan Gambineri, A., 2003. Obesity and reproductive disorders in women. *Human reproduction update*, 9(4), pp.359-372.
- Prathita, Y.A., Syahredi, S. dan Lipoeto, N.I., 2017. Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), pp.104-109.

- Priantika, M.Y. dan Syahrul, F., 2023. Analisis Hubungan Stres, Aktivitas Fisik, dan Kelelahan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 1(2), pp.139-146.
- Pridynabilah, A., 2022. Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Perilaku Makan Dan Asupan Energi Mahasiswa Gizi Universitas Airlangga. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(2), pp.59-67.
- Priyatno, D. 2018. Mandiri Belajar Analisis Data dengan Spss. Yogyakarta: Mediakom.
- Puji, L., 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2).
- Purwati, Y. dan Rahmi, M.R.N., 2023, July. Korelasi indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta*. pp. 474-480.
- Putri, A.Z., Juhairina, J., Istiana, I., Triawanti, T. and Setyohadi, D., 2023. Hubungan Asupan Energi dan Serat dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa PSKPS FK ULM Tahun 2022. *Homeostasis*, 6(1), pp.1-8.
- Pridynabilah, A., 2023. Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) dengan Perilaku Makan dan Asupan Energi Mahasiswa Gizi Universitas Airlangga. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), pp.112-123.
- Rachmadianti, D. and Puspita, I.D., 2020. Korelasi Antara Asupan Protein, Serat dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Remaja. *J Ris GIZI*, 8, pp.85-89.
- Rachmawani, N.R. and Oktarlina, R.Z., 2017. Khasiat Pemberian Buncis (*Phaseolus vulgaris* L.) sebagai Terapi Alternatif Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 6(1), pp.71-76.
- Rahma, B., 2021. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), pp.432-443.
- Rahmi, N., Iskandar, I. and Mauliza, M., 2024. Hubungan pola makan dan status gizi dengan keteraturan menstruasi pada mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(2), pp.74-82.
- Ristekdikti. 2019. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi. Diakses secara online di <https://lkdikti8.ristekdikti.go.id/2019/02/05/undang-undang-republik-indonesianomor-12-tahun-2012-tentangpendidikan-tinggi/> pada 7 Desember 2023.
- Retnaningsih, D., Wulandari, P., dan Afriana, V. H. 2018. Kesiapan Menghadapi Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp.57-64.
- Revi, M. and Anggraini, W., 2023. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 8(1), pp.123-131.
- Santrock, J.W. 2011. *Child Development (Perkembangan Anak Edisi 11 Jilid 2, Penerjemah: Rachmawati dan Kuswanti)*. Jakarta: Erlangga.
- Santoso, S., 2010. *Statistik nonparametrik*. Elex Media Komputindo.
- Sari, R.P. dan Agustin, K., 2023. Analisis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), pp.171-178.

- Seedhom, A.E., Mohammed, E.S. and Mahfouz, E.M., 2013. Life style factors associated with premenstrual syndrome among El-Minia university students, Egypt. *International Scholarly Research Notices*, 2013(1), p.617123.
- Simamora, R.S. dan Kresnawati, P., 2021. Pemenuhan Pola Makan Gizi Seimbang Dalam Penanganan Stunting Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Rawalumbu Bekasi. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 11(1), pp.34-45.
- Simanoah, K.H., Muniroh, L. dan Rifqi, M.A., 2022. Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp.218-224.
- Soegondo S, Purnamasari D. 2009. *Sindrom Metabolik. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid III*. Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sitepu, M.B. dan Sareharto, T.P., 2016. Hubungan Gangguan Tidur Dengan Status Gizi Pada Anak Gangguan Pemusatan Perhatian Dan Hiperaktivitas (GPPH). *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 5(4), pp.1251-1260.
- Stitaprajna, A. and Aslam, M., 2020. Hubungan Status gizi dan Asupan energi dengan Produktivitas kerja pada pekerja PT. Propack kreasi mandiri cikarang. *Jurnal Nutrisia*, 22(2), pp.86-93.
- Sufriadi, D., 2019. Pola Konsumsi Masyarakat Miskin Gampong Lingom Kecamatan Indrapuri Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Economic Science (JECS)*, 5(1), pp.1-19.
- Sumarni, S. dan Bangkele, E.Y., 2023. Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), pp.58-64.
- Sundari, T., George, A. J., dan Sinu, E. 2022. Psychosocial Problems of Adolescent Girls during Menstruation. *Journal of Mental Health Education*, 3(2), pp.47–63.
- Syahroni, M.H.A., Astuti, N., Indrawati, V. dan Ismawati, R., 2021. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) Ditinjau Dari Capaian Gizi Seimbang. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), pp.12-22.
- Taheri, R., Mesbah Ardekani, F., Raeisi Shahraki, H., Heidarzadeh-Esfahani, N. dan Hajiahmadi, S., 2020. Nutritional Status and Anthropometric Indices In Relation To Menstrual Disorders: A Cross-Sectional Study. *Journal of nutrition and metabolism*,.
- Tambun, M.C.A., 2020. Faktor Eksternal dan Faktor Internal yang Mempengaruhi Konsumsi Pangan pada Mahasiswa Perantau di Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Agrista*, 8(3).
- Tjondro, G. dan Nainggolan, J.D.L., 2019. The Relation between Body Mass Index and Menstrual Cycle Disorders in Medical Students of University Pelita Harapan, Indonesia. *International Journal of Medical and Health Sciences*, 13(2), pp.50-54.
- Trianti, S.N., Purwaningsih, E., Arifandi, F., RS, Q. and Menstruasi, P.S.H., 2022. Pengaruh Dysmenorrhea Terhadap Perubahan Suasana Hati Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Jurnal Medical Junior* 1(3), pp. 351-358

- Utami, R.W., Sofia, S.N. and Murbawani, E.A., 2017. Hubungan antara asupan karbohidrat dengan profil lipid pada pasien penyakit jantung koroner. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(2), pp.1143-1155.
- Whitaker, L. and Critchley, H.O., 2016. Abnormal uterine bleeding. *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 34, pp.54-65.
- Widiastuti, N.K., Putrayana, K.D.A.M. dan Widhiantara, I.G., 2021. Resistensi Insulin Dan Kaitannya Dengan Hiperandrogenisme Pada Penderita Pcos. In *Seminar Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, dan Sosial Humaniora (SINTESA)* (Vol. 4).
- Williams, M. H. 2010. *Nutrition for Health, Fitness, and Sport*. 9th ed. New York: McGrawHill Education.
- Xu, Y. and Qiao, J., 2022. Association of insulin resistance and elevated androgen levels with polycystic ovarian syndrome (PCOS): a review of literature. *Journal of healthcare engineering*, 2022.
- Yuliana, A.I., Faizah, M., Azimah, F.N., Rofendi, H.A. dan Ummah, R., 2023. Edukasi Kesehatan: Bahaya Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas KH. A. Wahab Hasbullah. *Jumat Pertanian: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), pp.64-67.
- Yusuf LN, S. 2012. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Zeru, A.B., Gebeyaw, E.D. dan Ayele, E.T., 2021. Magnitude and Associated Factors of Menstrual Irregularity Among Undergraduate Students of Debre Berhan University, Ethiopia. *Reproductive Health*, 18(1), p.101.
- Zubaidah, R. S. A. N. (2020). Pengembangan Preventive E-Education Berbasis Aplikasi Play Store untuk Membatasi Dependensi pada Asupan Gula, Garam, dan Lemak. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 4(1),