

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERYANTAAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II .....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis .....	28
BAB III .....	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	29
D. Variabel Penelitian .....	32
F. Instrumen Penelitian.....	34
I. Etika Penelitian.....	38
J. Jalannya Penelitian .....	39
BAB IV .....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Hasil .....	40
B. Pembahasan .....	46
C. Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB 5 .....	57
KESIMPULAN DAN SARAN .....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN .....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT .....	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi Persen Lemak Tubuh .....	12
Tabel 3. 1 Perhitungan Jumlah Sampel .....	32
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Umum Subjek (N total = 77).....	40
Tabel 4. 2 Gambaran Status Gizi .....	41
Tabel 4. 3 Gambaran Asupan Makan .....	42
Tabel 4. 4 Gambaran Besar Asupan Subjek .....	42
Tabel 4. 5 Gambaran Siklus Menstruasi .....	43
Tabel 4. 6 Gambaran Gangguan Menstruasi .....	43
Tabel 4. 7 Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi .....	44
Tabel 4. 8 Hubungan antara Konsumsi Gula dengan Siklus Menstruasi .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi .....	22
Gambar 2. 2 Hubungan Konsumsi Gula dengan Siklus Menstruasi .....	24
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethic Committe Approval.....	67
Lampiran 2 Lembar Penjelasan .....	68
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	71
Lampiran 4 Kuesioner Karakteristik Responden .....	72
Lampiran 5 Kuesioner SQ-FFQ .....	73
Lampiran 6 Kuesioner Siklus Menstruasi .....	77
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 8 Hasil Analisis Univariat.....	79
Lampiran 9 Hasil Analisis Bivariat.....	82
Lampiran 10 Bebas Plagiasi .....	86