

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Bagi Masyarakat .....	5
2. Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan.....	5
3. Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan.....	5
4. Manfaat Bagi Peneliti .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II .....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Profil Lipid .....	9
2. Dislipidemia.....	14
3. Obesitas Sentral .....	22
4. Aktivitas Fisik .....	25
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis .....	30
BAB III .....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31

C.	Subjek Penelitian .....	31
1.	Batasan Populasi .....	31
2.	Besar Sampel .....	32
3.	Teknik Pengambilan Sampel .....	33
D.	Variabel Penelitian .....	33
E.	Definisi Operasional Variabel .....	33
1.	Obesitas Sentral .....	33
2.	Aktivitas Fisik .....	34
3.	Dislipidemia.....	34
F.	Instrumen Penelitian .....	35
G.	Jenis dan Sumber Data .....	36
1.	Jenis Data .....	36
2.	Cara Pengumpulan Data.....	36
H.	Jalannya Penelitian.....	37
1.	Tahap Persiapan.....	37
2.	Tahap Pelaksanaan .....	37
I.	Metode Pengolahan Data .....	37
1.	<i>Editing</i> .....	37
2.	<i>Coding</i> .....	37
3.	<i>Entry</i> .....	38
4.	<i>Cleaning</i> .....	38
J.	Analisis Data .....	38
K.	Etika Penelitian .....	39
BAB IV	.....	40
A.	Hasil .....	40
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
2.	Karakteristik Sosio-Demografi Subjek Penelitian.....	41
3.	Karakteristik Kejadian Dislipidemia, Obesitas Sentral, dan Aktivitas Fisik pada Subjek Penelitian .....	43
4.	Hasil Analisis Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Dislipidemia 45	
5.	Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dislipidemia	47
B.	Pembahasan.....	49
1.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	49

2.	Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Dislipidemia.....	52
3.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dislipidemia .....	56
C.	Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V	.....	58
A.	Kesimpulan .....	58
B.	Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA	.....	60
LAMPIRAN	.....	67