

DAFTAR PUSTAKA

Agatha, R., 2019. Asupan Natrium Dan Kualitas Berhubungan Dengan Tekanan Darah Anggota Posbindu Mawar Kelurahan Kebayoran Lama Selatan. *ARGIPA*, 4(2), pp.107-116.

Aglis Andhita Hatmawan, dan Slamet Riyanto. 2020. Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen,. Sleman: CV Budi Utama.

AKG (2019) Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia.

Amandatiana, A., 2020. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan pada Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat di STIKES Kharisma Persada. *Jumantik*, 6(1), pp.35-41.

Amelia, F., 2021. Budaya Terhadap Makanan, Masalah Budaya Terhadap Makanan Dan Gizi, Sistim Budaya Terhadap Makanan, Solusi Mengatasi Masalah Budaya Dan Makanan.

American Heart Association. 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 75(6), pp.1334-1357.

Arieska, P.K. and Herdiani, N., 2020. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada mahasiswa Kesehatan. *MTPH Journal*, 4(2), pp.203- 211.

Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta:

Rineka Cipta.

Aryani, N., Simanjuntak, E.Y. and Sipayung, N.P., 2024. Pemantauan Tekanan Darah Dan Faktor Resiko Serta Edukasi Penyakit Hipertensi Pada Mahasiswa Universitas Sari Mutiara Indonesia. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 5(1), pp.230-235.

Aulia, N.R., 2021. Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp.31-35.

Batmaro, R.K. and Malinti, E., 2019. Hubungan Jenis Makanan Dan Tekanan Darah Wanita Dewasa Hipertensi. *Nutrix Journal*, 3(2), pp.38-51.

Bernian, N.M., 2021. Pola Makan Mahasiswa Kedokteran FK-KMK UGM Sebelum Dan Sesudah Pandemi Covid-19. Skripsi, Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, Dan Keperawatan. Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada

Blogkod, F.R., 2022. Analisis Pola Makan, Asupan dan Status Gizi Mahasiswa Universitas Bina Mandiri Gorontalo pada Masa Pandemi: Analysis of Dieting, Intake and Nutritional Status of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), pp.177-190.

Charina, M.S., Sagita, S., Koamesah, S.M.J. and Woda, R.R., 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 10(1), pp.197-204.

Choiriyah, Z., Ramonda, D.A. and Yudanari, Y.G., 2019. Hubungan antara body image dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), pp.109-114.

Cholidah, R., Widiastuti, I.A.E., Nurbaiti, L. and Priyambodo, S., 2020. Gambaran pola makan, kecukupan gizi, dan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*, 11(2), pp.416-420

Elivia, H.N., 2022. Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Masa Pandemi (Studi Kasus Usia 60-70 Tahun). *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(3), pp.1-11.

Fikri, M.H.N., 2022. Hubungan Stres Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama. Lampung. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung

Firdaus, M. and Suryaningrat, W.C., 2020. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kapuas Hulu. *Majalah Kesehatan*, 7(2), pp.110-117.

Firmansyah, D., 2022. Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), pp.85-114.

Fitriani, R., 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada

Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp.29-38.

Handayani, S.T., Setiadi, Y. and Yuniarti, Y., 2019. Hubungan Faktor Asupan Dengan Lingkar Pinggang, Kadar Gula Darah Puasa Dan Tekanan Darah Pada Remaja Obesitas Di Sma Negeri 9 Semarang. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), pp.107-114.

Hardiyanti, D. and Yuliana, N., 2021. Hubungan tingkat pengetahuan dan pola konsumsi natrium dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas cempaka. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(2), pp.143-147.

Hartini, D.A., Dewi, N.U., Aiman, U., Nurulfuadi, N., Ariani, A. and Fitrasyah, S.I., 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(1), pp.17-25.

Hartriyanti, Y., Melindha, N.D., Wardani, R.K., Ermamilia, A. and Lestari, S.K., 2023. The Valid and Reliable Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire among the Sleman Under Five Children. *INQUIRY: The Journal of Health Care Organization, Provision, and Financing*, 60, p.00469580231152323.

Hasnain, M., Pasha, M.F. and Ghani, I. (2020) 'Combined measures to control the COVID-19 pandemic in Wuhan, Hubei, China: A narrative review', *Journal of Biosafety and Biosecurity*, 2(2), pp. 51–57. doi:10.1016/j.jobbb.2020.10.001.

Hastono, Sutanto Priyo. (2007). Modul Analisis Data. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Jauziyah, S., Tsani, A.F.A. and Purwanti, R., 2021. Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa universitas diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp.72-81.

Kemenkes. 2021. Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional oleh Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)*.

Kurniawati, S.A., 2017. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pola Makan Lansia Yang Menderita Hipertensi. Skripsi, Program Studi Diploma 4 Kebidanan. Jombang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika

Kusdalina, K., Ananda, R.I. and Haya, M., 2020. Factors Affecting Systolic Blood Pressure in Police. *Sanitas: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 11(2), pp.175-184.

Lestari, P., 2020. Hubungan pengetahuan gizi, asupan makanan dengan status gizi siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp.73-80.

Lim, Hui Xian et al. 2019. "Validation of a Semi-Quantitative FFQ for 18-Month-Old Toddlers: The Growing Up in Singapore Towards Healthy Outcomes (GUSTO) Study." *Public Health Nutrition* 22(11): 1990-2000.

Madya, W.A., 2019. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Tekanan Darah Sistole pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas Analysis of Factors Relating to Sistole Blood Pressure at Participants in Puskesmas Management Train.

Malinti, E. and Elon, Y., 2019. Hubungan asupan natrium, kalium; indeks masa tubuh, lingkaran pinggang dengan tekanan darah pria dewasa muda. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), pp.1-8.

Mardianti, F., Rachmawati, D. and Suprajitno, S., 2022. Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(1), pp.43-55.

Meri et al. (2020) 'Pemberdayaan Masyarakat Dalam Penggunaan Hand Sanitizer 76 dan Masker Sebagai Upaya Preventif Terhadap Covid-19', Bantenese - Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2(1), pp. 26–33. doi:10.30656/ps2pm.v2i1.2340.

Minhadj, Q.N., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Kabupaten Bogor Tahun 2019. *Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Pada Mahasiswa Semester, 2*, pp.1-5.

Mufidah, R. and Soeyono, R.D., 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Jurnal Gizi Unesa*, 1(1), pp.60-64.

Murtaugh, M.A., Beasley, J.M., Appel, L.J., Guenther, P.M., McFadden, M., Greene, T. and Tooze, J.A., 2018. Relationship of sodium intake and blood pressure varies with energy intake: secondary analysis of the DASH (Dietary

Approaches to Stop Hypertension)—sodium trial. *Hypertension*, 71(5), pp.858-865.

Mustakim, M., Efendi, R. and Sofiany, I.R., 2021. Pola konsumsi pangan penduduk usia produktif pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, pp.1-12.

Nengah, I., Chrysella, R., Farah, K., Fitria, F., Happy, N.E., Hieronimus, A.N.U., Safiinatunnajah, N., Wahyu, A.D., Yunita, A. and Rahem, A., 2020. Hubungan Usia Dengan Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Suplemen Pada Mahasiswa Institut Teknologi Sepuluh Nopember. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 7(1), pp.1-7.

Nowacki, A., 2017. Chi-square and Fisher's exact tests. *Cleve Clin J Med*, 84(9 suppl 2), pp.e20-5.

Nursa'idah, S. and Rokhaidah, 2022. Pendidikan, Pekerjaan, Dan Usia Dengan Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting. *Indonesia Jurnal Of Health Development*.

Pariati, P. and Jumriani, J., 2021. Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2).

Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R.H. and Wiranto, A., 2020. Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kesehatan dengan Pendekatan Mix-Method. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(2), pp.110-125.

- Permatasari, N., 2023. *Hubungan Asupan Protein Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mengwi II* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2023).
- Prasasti, A.P., 2022. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Pertengahan (Middle Age) Di Puskesmas Tempeh. Skripsi, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan. Jember. Universitas dr. Soebandi
- Prastia, T.N., 2019. Gambaran Tekanan Darah Dan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Prodi Kesmas Angkatan 2017 Fikes Uika Bogor Tahun 2018. *Promotor*, 2(3), pp.234-239.
- Pratiwi, D.P., Sutadarma, I.W.G. and Surudarma, I.W., 2019. Hubungan Pola Konsumsi Seledri (*Apium Graveolens L*) Terhadap Tekanan Darah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(4).
- Putri, E.B.P. and Setyowati, A., 2021. Pengetahuan gizi dan sikap remaja dengan pola konsumsi makanan cepat saji selama masa study from home (SFH). *Sport and Nutrition Journal*, 3(2), pp.25-33.
- Puspaningtyas, D.E., Sari, S.P., Afriani, Y. and Mukarromah, N., 2019. Edukasi Gizi Efektif Meningkatkan Pengetahuan Atlet Mengenai Gizi Seimbang dan Pemenuhan Kebutuhan Cairan. *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti*, 2(2), pp.34-38.
- Puspita, D., 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas Pada Siswa-Siswi Kelas I Jurusan

Akutansi Di Smk Al-Hidayah Jakarta Selatan Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), pp.47-55.

Rahman, M.M., Salikunna, N.A., Sumarni, S., Wahyuni, R.D., Badaruddin, R., Ramadhan, M.Z. and Arief, A., 2021. Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), pp.21-29.

Relyta, A.E., 2023. Systematic literature review: Hubungan pola makan, faktor stres, dan asupan natrium terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(6), pp.421-426.

Sagala, C.O. and Noerfitri, N., 2021. Hubungan Pola makan dan pengetahuan gizi seimbang dengan gizi lebih mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp.22-27.

Sari, E.I., Utami, K.D. and Resky, S., 2022. Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggarong. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), pp.447-458.

Silwanah, A.S., Yusuf, R.A. and Hatta, N., 2020. Pengaruh Aktifitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-Pare. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 1(2), pp.74-83.

- Sugeha, F.Z.R., 2021. *Hubungan Tekanan Darah Terhadap Status Gizi, Pola Makan, Dan Kebiasaan Minum Kopi Pada Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Airlangga* (Doctoral dissertation, bulk takedown 2021)
- Suseno, I., Azizah, L.W.N., Latifardani, R., Nisa, A.S.C., Fadhillah, F.N., Supriyanto, A.A., Muharramah, N.A., Pratamawati, E.A., Priyadini, S.M., Febrianti, A.R.P. and Rahma, L.R., 2022, August. Hubungan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi dengan Nilai Tekanan Darah di Desa Gonilan Kabupaten Sukoharjo. In *Proceeding National Health Conference of Science* (pp. 150-153).
- Tang, Ying et al. 2015. "Validity and Reproducibility of a Revised Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQFFQ) for Women of Age-Group 12-44 Years in Chengdu." *Health Population Nutrition* 33(1): 50-59.
- Telisa, I. and Eliza, E., 2020. Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp.80-86.
- Tirza, F.D. and Nugraheni, M., 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa di Smp Negeri 2 Purworejo dan Smp Negeri 3 Purworejo. *Journal of Culinary Education and Technology*, 7(2).
- Tobelo, C.D., Malonda, N.S. and Amisi, M.D., 2021. Gambaran pola makan pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(2)

Wati, H.H., Sutjiati, E. and Adelina, R., 2023. Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutriture Journal*, 2(2), pp.114-123.

WHO (2020) WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on Covid-19 - 11 March 2020. Available at: <https://www.who.int/directorgeneral/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-themedia-briefing-on-covid-19---11-march-2020> (Accessed: 18 April 2024).

Widyakarya Nasional Pangan Gizi (WNPG). 2004. Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.

Wulandari, R. 2020. Hubungan Asupan Gizi Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Komunitas Vegetarian Di Vihara Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2020. Skripsi, Prodi Studi Dan Dietetika. Bengkulu. POLTEKKES KEMENKES Bengkulu

Yamamoto, N., Maruyama, T., Masaki, Y., Nagano, J., Irie, M., Kajitani, K., Tsuchimoto, R. and Sato, T., 2020. Contributions of anthropometrics and lifestyle to blood pressure in Japanese university students: investigation by annual health screening. *The Journal of Medical Investigation*, 67(1.2), pp.174-181.

Yuriah, A., Astuti, A.T. and Inayah, I., 2019. Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), pp.115-124.

Zahra, N. and Siregar, F.M., 2023. Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), pp.50-64.

Zainuddin, R. and Labdullah, P., 2020. Efektivitas isometric handgrip exercise dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), pp.615-62