

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II .....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	24
24	
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III .....	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian .....	34
G. Jenis dan Pengumpulan Data .....	34

<b>H.</b>	<b>Metode Analisis Data.....</b>	<b>36</b>
<b>I.</b>	<b>Jalannya Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB IV</b>	<b>.....</b>	<b>40</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>.....</b>	<b>40</b>
<b>A.</b>	<b>Hasil .....</b>	<b>40</b>
<b>B.</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>50</b>
<b>C.</b>	<b>Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>58</b>
<b>BAB V</b>	<b>.....</b>	<b>60</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>.....</b>	<b>60</b>
<b>A.</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>60</b>
<b>B.</b>	<b>Saran .....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	15
Tabel 2. 2 Faktor yang Memengaruhi Tekanan Darah .....	19
Tabel 3. 1 Tabel Jumlah minimal sampel populasi .....	29
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden .....	41
Tabel 4. 2 Distribusi Pola Konsumsi .....	42
Tabel 4. 3 Gambaran Besar Asupan Subjek .....	42
Tabel 4. 4 Perbandingan Rata-Rata Asupan Laki-Laki dan Perempuan Dibandingkan dengan AKG .....	43
Tabel 4. 5 Distribusi Skor Pengetahuan Gizi .....	44
Tabel 4. 6 Distribusi Pengetahuan Gizi Responden .....	44
Tabel 4. 7 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Responden .....	45
Tabel 4. 8 Distribusi Tekanan Darah Responden .....	45
Tabel 4. 9 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi Mahasiswa .....	46
Tabel 4. 10 Hubungan Pola Konsumsi dengan Tekanan Darah Mahasiswa .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Ethical Clearance .....	74
Lampiran 1. 2 Surat Persetujuan .....	75
Lampiran 1. 3 Kuesioner SQ-FFQ .....	76
Lampiran 1. 4 Kuesioner Pengetahuan Gizi .....	78
Lampiran 1. 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner SQ-FFQ (Makanan Pokok) .....	80
Lampiran 1. 6 Hasil Uji Reliabilitas SQ-FFQ (Makanan Pokok) .....	80
Lampiran 1. 7 Hasil Uji Validitas Kuesioner SQ-FFQ (Lauk Hewani) .....	80
Lampiran 1. 8 Hasil Uji Reliabilitas SQ-FFQ (Lauk Hewani) .....	80
Lampiran 1. 9 Hasil Uji Validitas Kuesioner SQ-FFQ (Lauk Nabati) .....	81
Lampiran 1. 10 Hasil Uji Reliabilitas SQ-FFQ (Lauk Nabati) .....	81
Lampiran 1. 11 Hasil Uji Validitas Kuesioner SQ-FFQ (Sayur) .....	81
Lampiran 1. 12 Hasil Uji Reliabilitas SQ-FFQ (Sayur) .....	81
Lampiran 1. 13 Hasil Uji Validitas Kuesioner SQ-FFQ (Buah) .....	82
Lampiran 1. 14 Hasil Uji Reliabilitas SQ-FFQ (Buah) .....	82
Lampiran 1. 15 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang .....	82
Lampiran 1. 16 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang .....	82
Lampiran 1. 17 Hasil Analisis Data .....	83