

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    LATAR BELAKANG .....	1
1.1.1    Gejala Stres dan Depresi pada Generasi Z .....	1
1.1.2    Peningkatan Kecemasan dan Depresi karena Media Sosial ....	4
1.1.3    Fenomena <i>Healing</i> Sebagai <i>Coping Stress</i> .....	7
1.2    RUMUSAN PERMASALAHAN .....	8
1.2.1    Permasalahan Non-Arsitektural .....	8
1.2.2    Permasalahan Arsitektural .....	8
1.3    TUJUAN DAN SASARAN .....	9
1.4    LINGKUP PEMBAHASAN .....	9
1.5    METODOLOGI .....	9
1.5.1    Pengumpulan Data .....	9
1.5.2    Pengolahan Data .....	10
1.6    SISTEMATIKA PENULISAN .....	10
1.7    KEASLIAN PENULISAN .....	11
1.8    KERANGKA BERPIKIR .....	12
BAB 2    TINJAUAN UMUM .....	13
2.1    Karakteristik Gen Z .....	13
2.2    Media Sosial .....	15

2.2.1	Pengaruh Media Sosial terhadap Gen Z .....	16
2.3	Stres/Tekanan .....	17
2.4	<i>Coping Stress</i> (Mengatasi Stres).....	18
2.5	<i>Wellness</i> .....	19
2.5.1	<i>Spiritual</i> .....	19
2.5.2	<i>Physical</i> .....	20
2.5.3	<i>Intellectual</i> .....	20
2.5.4	<i>Relationship</i> .....	20
2.5.5	<i>Emotional</i> .....	21
2.6	<i>Break Hub</i> .....	21
2.7	<i>Wellness Architecture</i> .....	22
2.7.1	<i>Spiritual Architecture</i> .....	23
2.7.2	<i>Physical Architecture</i> .....	25
2.7.3	<i>Intellectual Architecture</i> .....	27
2.7.4	<i>Relationship/Social Architecture</i> .....	30
2.7.5	<i>Emotional Architecture</i> .....	32
2.8	Studi Preseden .....	34
2.8.1	Tebet Eco Park.....	34
2.8.2	Perpustakaan Jakarta Taman Ismail Marzuki .....	48
2.8.3	Masjid Amir Hamzah Taman Ismail Marzuki .....	62
BAB 3	ANALISIS SITE DAN PROGRAM RUANG .....	66
3.1	Pemilihan Site.....	66
3.1.1	Aspek Luasan .....	70
3.1.2	Aspek Legal.....	71
3.1.3	Aspek Kawasan Sekitar.....	72

3.1.4	Aspek Aksesibilitas .....	73
3.1.5	Aspek Kebisingan.....	74
3.1.6	Hasil Pemilihan Site .....	76
3.2	Analisis Site.....	77
3.2.1	Legal .....	77
3.2.2	Kawasan Sekitar .....	78
3.2.3	Fisik Tapak (Luasan, batas tapak, matahari, angin) .....	79
3.2.4	Aksesibilitas .....	81
3.2.5	Kebisingan.....	83
3.3	Analisis Program Ruang.....	84
3.3.1	Target Pengunjung.....	84
3.3.2	Aktivitas dan Kebutuhan Ruang.....	84
3.3.3	Luasan Ruang .....	86
BAB 4	PENDEKATAN KONSEP.....	88
4.1	Matriks Kedekatan.....	88
4.2	Bubble Diagram.....	89
4.3	Pedekatan <i>User</i> .....	90
4.4	Pendekatan Wellness .....	91
4.5	Karakter Ruang.....	92
BAB 5	KONSEP PERANCANGAN.....	93
5.1	KONSEP MAKRO.....	93
5.1.1	Jeda Kesibukkan Digital dengan Koneksi yang Bermakna...	93
5.2	KONSEP MESO.....	93
5.2.1	Zonasi Tapak.....	93
5.2.2	Konsep Massa.....	94

5.2.3	Sirkulasi.....	94
5.3	KONSEP MIKRO .....	95
5.3.1	<i>Open Space</i> (Transisi) .....	95
5.3.2	Foodcourt.....	95
5.3.3	<i>Co-Working Space</i> .....	96
5.3.4	Taman Tematik .....	97
5.3.5	<i>Play Room</i> dan <i>Relax Room</i> .....	97
5.3.6	<i>Multipurpose Room</i> .....	98
5.3.7	Musholla .....	99
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN .....	99
	Daftar Pustaka .....	100

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Hasil Sensus Penduduk 2020 .....	1
Gambar 1. 2 Hal yang Paling Dikhawatirkan Gen Z .....	3
Gambar 1. 3 Demografi Pengguna Instagram di Dunia (Juli 2021) .....	4
Gambar 1. 4 Kerangka Berpikir .....	12
Gambar 2. 1 Ragam Pikiran yang Muncul dari Penggunaan Instagram .....	6
Gambar 2. 2 Media Sosial .....	15
Gambar 2. 3 5 Aspek Wellness .....	19
Gambar 2. 4 <i>Compression Area</i> .....	21
Gambar 2. 5 Taman Batu dan Taman Kuil, Kyoto, Jepang .....	23
Gambar 2. 6 Hirarki Ruang Berdasarkan Cahaya .....	24
Gambar 2. 7 Paparan Cahaya Matahari .....	25
Gambar 2. 8 <i>Mixing Indoor and Outdoor</i> .....	26
Gambar 2. 9 Ragaman Vegetasi .....	26
Gambar 2. 10 Pencahayaan Alami dan Pemandangan Langit .....	27
Gambar 2. 11 Penempatan Vegetasi .....	28
Gambar 2. 12 Keberagaman Furnitur .....	29
Gambar 2. 13 Ruang Terbuka Hijau .....	31
Gambar 2. 14 Ruang Serbaguna .....	32
Gambar 2. 15 Ruang Privasi .....	33
Gambar 2. 16 Taman Tebet Eco Park .....	34
Gambar 2. 17 8 Zona Tebet Eco Park .....	35
Gambar 2. 18 Gedung Ali Sadikin Taman Ismail Marzuki .....	48

Gambar 2. 19 Render Desain Taman Ismail Marzuki .....	48
Gambar 2. 20 Masterplan Revitalisasi Taman Ismail Marzuki .....	49
Gambar 2. 21 Masjid Amir Hamzah TIM .....	62
Gambar 2. 22 Kolam Masjid Amir Hamzah TIM .....	62
Gambar 3. 1 Sebaran Penggunaan Internet dan Kepemilikan Handphone .....	67
Gambar 3. 2 Jumlah Penduduk DKI Jakarta Hasil SP2020 .....	68
Gambar 3. 3 Durasi Pemakaian Internet setiap Generasi .....	69
Gambar 3. 4 Site Jl. Salemba Raya Milik Kodam Jaya .....	76
Gambar 3. 5 Zona SPU (Sarana Pelayanan Umum) .....	77
Gambar 3. 6 Perizinan Fungsi Bangunan .....	77
Gambar 3. 7 Kawasan Sekitar Site (Radius +1km) .....	78
Gambar 3. 8 Batas Site .....	80
Gambar 3. 9 Analisis Fisik .....	80
Gambar 3. 10 Jalur Masuk ke Dalam Site .....	81
Gambar 3. 11 Jembatan Penyebrangan Orang .....	81
Gambar 3. 12 Lebar Jalan Pedestrian dan Titik Halte .....	82
Gambar 3. 13 Kebisingan Site .....	83
Gambar 3. 14 Pangkalan Bajaj dan Jalan Salemba Raya .....	83
Gambar 4. 1 Matriks Kedekatan .....	88
Gambar 4. 2 <i>Bubble Diagram Break Hub</i> .....	89
Gambar 4. 3 Hierarki elemen <i>wellness</i> .....	91
Gambar 4. 4 Karakter Ruang .....	92

Gambar 5. 1 Zona Kebisingan .....	93
Gambar 5. 2 Massa Bangunan .....	94
Gambar 5. 3 Sirkulasi Angin.....	94
Gambar 5. 4 <i>Open Space (Transisi)</i> .....	95
Gambar 5. 5 <i>Foodcourt</i> .....	95
Gambar 5. 6 <i>Co-Working Space</i> .....	96
Gambar 5. 7 Taman Tematik .....	97
Gambar 5. 8 <i>Play Room</i> dan <i>Relax Room</i> .....	97
Gambar 5. 9 <i>Multipurpose Room</i> .....	98
Gambar 5. 10 Musholla.....	99

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Judul Karya Penulisan Kaka Tingkat sebagai Pembanding .....	11
Tabel 2. 1 Hasil Pengamatan Aspek Aksesibilitas .....	36
Tabel 2. 2 Hasil Pengamatan Aspek Ruang .....	38
Tabel 2. 3 Hasil Pengamatan Aspek Fasilitas.....	40
Tabel 2. 4 Hasil Pengamatan Aspek Vegetasi .....	43
Tabel 2. 5 Hasil Pengamatan Aspek Ekonomi .....	45
Tabel 2. 6 Hasil Pengamatan Aspek Aksesibilitas .....	50
Tabel 2. 7 Hasil Pengamatan Aspek Ruang .....	53
Tabel 2. 8 Hasil Pengamatan Aspek Vegetasi .....	60
Tabel 2. 9 Hasil Pengamatan Aspek Aksesibilitas .....	63
Tabel 2. 10 Hasil Pengamatan Aspek Vegetasi .....	64
Tabel 3. 1 Kriteria Pemilihan Site .....	66
Tabel 3. 2 Pertimbangan Aspek Luasan .....	70
Tabel 3. 3 Poin Aspek Luasan .....	70
Tabel 3. 4 Pertimbangan Aspek Legal.....	71
Tabel 3. 5 Poin Aspek Legal .....	72
Tabel 3. 6 Pertimbangan Aspek Kawasan .....	72
Tabel 3. 7 Poin Aspek Kawasan .....	73
Tabel 3. 8 Pertimbangan Aspek Aksesibilitas .....	73
Tabel 3. 9 Poin Aspek Aksesibilitas .....	74
Tabel 3. 10 Pertimbangan Aspek Kebisingan .....	75



Tabel 3. 11 Poin Aspek Kebisingan .....	76
Tabel 3. 12 Hasil Akumulasi Poin.....	76
Tabel 3. 13 Tempat Penunjang Site .....	78
Tabel 3. 14 Batasan Site .....	79
Tabel 3. 15 Aktivitas dan Kebutuhan Ruang.....	84
Tabel 3. 16 Luasan Ruang.....	86