

## DAFTAR PUSTAKA

- Abalo, R. (2021). Coffee and caffeine consumption for human health. *Nutrients*, 13(9), 1-5.
- Abdi, Z. E. (2015). *Analisis pengaruh perilaku pencegahan hipertensi berdasarkan konsep health belief model dan dukungan sosial pada masyarakat Desa Baruh Jaya Provinsi Kalimantan Selatan tahun 2015*. Skripsi. Surabaya : Universitas Airlangga.
- Althunayyan, S.M. (2019). Shock index sebagai prediktor hipotensi pasca intubasi dan henti jantung : tinjauan atas bukti saat ini. *International Journal of Emergency Medicine*, 7(1):21-27.
- Amir, N. (2007). *Gangguan tidur Pada Lanjut Usia Diagnosa Dan Penatalaksanaan*. Tesis. Jakarta: Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Anggraini, D.A. (2009). *Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang periode Januari sampai Juni 2008*. Tesis. Riau : Universitas Riau.
- Anggraini. (2012). *Jenis kelamin penderita Hipertensi*. Bandung: PT Remaja Rosida Karya.
- Behnoudi, Z. (2005). *Health and occupational stress*. Tehran, Iran: Boshra-Tohfeh Publications.
- Billing, A.G., & Moos, R.H. (1984). Coping, stres, & social resources among adults with unipolar depression. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46(4), 877- 891.

- Bolton, S., dan Null, G. (1981). Caffeine: psychological effects, use, and abuse. *Orthomolecular Psychiatry*, 10(3), pp. 202-221.
- Botella, P. and Parra, A. (2003). Coffee increases state anxiety in males but not in females. *Human Psychopharmacol.* 18(2), 141-143.
- Cahyono, S. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Jakarta : Kanisius.
- Choi J. (2020) Motivations influencing caffeine consumption behaviors among college students in Korea: Associations with sleep quality. *Nutrients*, 12(4), 1-13.
- Dai, S.G., Nursi, N., & Getrida, S.M. (2021). Hubungan mengkonsumsi kopi dengan penyakit hipertensi pada lansia. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 6(10), 74-79.
- Demura, S., Aoki, H., Misuzawa, T., Soukura, K., Noda, M., dan Sato, T. (2013). Gender differences in coffee consumption and its effects in young people. *Food and Nutrition Sciences*. 4(7), 748-757.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan RI. (1997). Tradisi dan Kebiasaan Makan pada Masyarakat Tradisional di Jawa Tengah. Jakarta : CV Putra Sejati Raya.
- Depkes RI. (2007). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Departemen Republik Indonesia.
- Depkes RI. (2009). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Departemen Republik Indonesia.
- Dewi, F.I., Anwar, F., dan Amalia, L. (2009). Persepsi terhadap konsumsi kopi dan teh mahasiswa TPB-IPB tahun ajaran 2007-2008. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 4(1), 20-28.

- Eastwood, S.V., Therese, T., Nish, C., dan Hughes, A.D. (2015). Perbedaan etnis dalam hubungan antara tekanan darah dan Stroke pada pria Asia Selatan dan Eropa. *Hipertensi*. 66(3), 481-488.
- Efrianti, M. (2021). *Gambaran stres akademik pada mahasiswa dalam belajar online*. Skripsi. Pekanbaru : Universitas Islam Riau.
- Ehret, G.B. (2013). Genes for blood pressure: an opportunity to understand Hypertension. *European Heart Journal*, 34(13), 51–61.
- Ermayani, M. (2021). Tingkat stres dan indeks massa tubuh terhadap tekanan darah mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, 3(2), 9-17.
- Etrawati, F., Utama, F., & Artikel, I. (2021). Tekanan darah tinggi terhadap kualitas hidup kelompok pra-lansia. *Jurnal UNNES*, 5(3), 421-425.
- Evans J, Richards JR, Battisti AS. (2024). Caffeine. Treasure Island : StatPearls Publishing.
- Fadlilah, S., Rahil., N.H., dan Fransiska, L. (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi tekanan darah dan saturasi oksigen perifer. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 21-30.
- Fiani, B., Zhu, L., Musch, B.L., Briceno, S., Andel, R., Sadeq, N., Ansari, A.Z. (2021). The neurophysiology of caffeine as a central nervous system stimulant and the resultant effects on cognitive function. *Cureus*, 13(5), 1-8.
- Fitriani, D., & Setiawan, H. (2020). Pengaruh pemberian seduhan camellia sinensis terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di posbindu anyelir kampung pakulonan kabupaten Tangerang. Edu Dharma Journal: *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 87–99.

- Frydenberg, E. (1999). *Adolescent coping: theoretical and research perspectives*. New York : Routledge.
- Geleijnse, J.M. (2008). Habitual coffee consumption and blood pressure : an epidemiological perspective. *Vascular Health and Risk Management*, 4(5), 963-970.
- Giglio RV, Patti AM, Cicero AFG, Lippi G, Rizzo M, Toth PP, Banach M. (2018). Polyphenols : potential use in the prevention and treatment of cardiovascular diseases. *Current Pharmaceutical Design*. 24(2):239–258.
- Gilliland, K. and Andress, D. (1981). Ad lib caffeine consumption, symptoms of caffeinism, and academic performance. *American Journal of Psychiatry*. 138(4), 512-514.
- Goff, A.M. (2011). Stresor, Academic performance, and learned resourcefulness in baccalaureate nursing student. *International Journal of Nursing Education Scholarship*, 8(1), 923 – 154.
- Goldberger, Leo dan Brenitzs. S. (1982). *Hand Book of Stress : theoretical and clinical aspects*. New York : The Free Press.
- Gumulya, D., dan Helmi, I.S. (2017). Kajian Budaya Minum Kopi Indonesia. *Dimensi*. 13(2), 153-172.
- Gray, H. (2005). *Kardiologi Edisi IV*, Jakarta : Erlangga.
- Greden, J.F. (1974). Anxiety or caffeinism : a diagnostic dilemma. *American Journal of Psychiatry*. 131(10), 1089-1092.
- Gunawan, D.H., Permana, T.B., Naldi, Y., dan Primanagara, R. (2019). Hubungan antara tingkat stres dan kualitas tidur terhadap tekanan darah pada

mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Unswagati tahun akademik 2015/2016. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Tunas Medika*, 5(1), 1-9.

Gunter, M.J., Schaub, J.A., Xue, X., Freedman, N.D., Gaudet, M.M., Roha, T.E., Hollenbeck, A.R. and Sinha, R. (2017). A prospective investigation of coffee drinking and endometrial cancer incidence. *International Journal of Cancer*, 131(4), 530-536.

Guyton, A. C., Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta : EGC, 1022 .

Hall, J.E., do Carmo, J.M., da Silva, A.A., Wang, Z., Hall, M.E. (2015). Obesity-induced hypertension : interaction of neurohumoral and renal mechanisms. *Circulation Research*. 116(6), 991-1006.

Hanoch, Y., & Vitouch, O. (2004). When less is more: information, emotional arousal and the ecological reframing of the Yerkes- Dodson Law. *Theory & Psychology*, 14(4), 427- 452.

Hardiato, F. (2013). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Cetakan 2. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang.

Hartono, B. (2011). *Hipertensi The Silent Killer*. Jakarta : Perhimpunan Hipertensi Indonesia.

Haskell CF, Kennedy DO, Wesnes KA, dkk. (2005) Peningkatan kognitif dan suasana hati kafein pada konsumen biasa dan non-konsumen kafein . *Psikofarmakologi* 179 : 813–825.

- Heckman MA, Weil J, Gonzalez, de.Mejia E. (2010). Caffeine (1, 3, 7-trimethylxanthine) in foods: a comprehensive review on consumption, functionality, safety, regulatory matters. *Journal Food Science*, 75(3), 77–87.
- Hidayati, L.N., dan Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20-30.
- Hulukati, W., dan Djibran, M.H. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bioetika*. 2(1), 73-114.
- Hurlock, E.B. (1980). Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (5th ed.). Penerjemah: Istiwidayanti. Jakarta: Erlangga.
- Ibnu, M. (1996). *Dasar - Dasar Fisiologi Kardiovaskuler*. Jakarta : EGC.
- Janghorbani, M., Amini, M., Willet, W.C., Mehdi Gouya, M., Delavari, A., Alikhani, S. & Mahdavi, A. (2007). First nationwide survey of prevalence of overweight, underweight, and Abdominal Obesity in Iranian Adults. *Obesity*, 15(11):2797-2808.
- Kartikawati, A. (2008). Prevalensi dan determinan Hipertensi pada pasien puskesmas di Jakarta Utara Tahun 2007. Skripsi: FKM UI.
- Karyadi. (2012). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil utama RISKESDAS Tahun 2018. Jakarta : Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets /upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/ Hasil-risikesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf)

- Khasanah, T.A. (2013). Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi di Surakarta. Solo : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Krichheimer, S., and Smith, M.W. (2004). Coffee : The New Health Food. Diambil 29 Juni 2020.
- Klabunde. (2015). Konsep Fisiologi Kardiovaskular. Jakarta: EGC
- Kumar, M., Zilate, S., and Gupta, C. (2022) Effect of stress and caffeine on male infertility. *Cureus*, 14(8), 1-9.
- Kurniawan, S.C.Y. (2019). Pengaruh kafein terhadap konsentrasi. Skripsi. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Kurniawati, E., Nabila, A., & Insan, M. 2016. Pengaruh kopi terhadap hipertensi. *The Effect of Coffee on Hypertension*, 5, 2-6.
- Lara, D.R. (2010). Caffeine, mental health, and psychiatric disorders. *Journal of Alzheimer's Disease*, 20(1), 239-248.
- Lazarus, R.S. (1993) Teori dan penelitian coping: Masa lalu, sekarang, dan masa depan . *Kedokteran Psikosoma*. 55, 234–247.
- Lee, D.H., Blomhoff, R., Jacobs, D.R. (2004). Is serum gamma glutamyltransferase a marker of oxidative stress?. *Free Radical Biology and Medicine*, 37(7), 1018-1023.
- Lelyana, R. (2008). Pengaruh kopi terhadap kadar asam urat darah. Studi Eksperimen pada tikus *Rattus Norvegicus* Galur Wistar. Semarang : Universitas Diponegoro.

- Lewis *et al.* (2011). *Medical Surgical Nursing : Assesment and Management of Clinical Problems*. USA. Penerbit Elsevier. Singapura.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Mahoney, C.R., Giles, G.E., Marriott, B.P., Judelson, D.A., Glickman, E.L., Geiselman, P.J., Lieberman, H.R. (2019). Intake of caffeine from all sources and reasons for use by college students. *Clinical Nutrition*, 38(2), 668-675.
- Mardin, K. (2003). *Faktor Resiko Hipertensi Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Jantung Harapan Kita, Jakarta 2000*. Skripsi Tidak Dipublikasikan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Marks, D.F., Murray, M., Evens, B., dan Wiling, C. (2002). *Health psychology*. London: Sage Publication.
- Maryam, S. (2017). Strategi coping : teori dan sumber dayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101-107.
- Morse, K.L., and Driskell, J.A. (2009). Observed sex differences in fast-food consumption and nutrition self-assessments and beliefs of college students. *Nutrition Research*, 29(3), 173–179.
- Muhtadi, I. (2013). Hipotensi. Retrieved from [www.indramuhtadi.com](http://www.indramuhtadi.com)
- Musabiq, S.A. dan Karimah, I. (2018). Gambaran stres dan dampaknya pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75-83.
- Muthohar, R.T. (2022). *Kebahagiaan Ditinjau dari Stres Akademik pada Mahasiswa di Universitas Gadjah Mada*. Skripsi. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- National Research Council. (2008). *Recognition and Alleivation of Distress in Laboratory Animals*. Washington DC, USA : National Academies Press p. 2.

- Olf, M. (2017). Sex and gender differences in post-traumatic stress disorder: an update. *European Journal Psychotraumatology*. 8(1), 1-2.
- Omar, F., Sofian, Daud, Rezawarna, dan Abdullah. (2009). Efektivitas citra dan strategi coping dalam kinerja olahraga. *Jurnal Ilmu Sosial Eropa*, 9(1), 97-108.
- Pertiwi, Gracia Herni. (2017). Hubungan tekanan darah dengan tingkat kecemasan pada lansia Santa Angela di Samarinda. *Media Sains*, 10(1), 21-27.
- Pettit ML, DeBarr KA. (2011) Perceived stress, energy drink consumption, and academic performance among college students. *Journal of American College Health*. 59(5), 335–341.
- Pudjiastuti, R.D. (2011). Penyakit Pemicu Stroke . Yogyakarta : Nuha Medika.
- Putri, A.O.F.A., Batubara, L., dan Arsyad. (2022). Hubungan konsumsi kopi dengan tekanan darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi angkatan 2018. *Junior Medical Journal*, 1(1), 26.
- Raina R, Lam S, Raheja H, Krishnappa V, Hothi D, Davenport A, Chand D, Kapur G, Schaefer F, Sethi SK, McCulloch M, Bagga A, Bunchman T, Warady BA. (2019) Pediatric intradialytic hypotension : recommendation from the Pediatric Continous Renal Replacement Therapy (PCCRT) Workgroup . *Pediatric Nephrology*, 34(5), 925-941.
- Ridner, S.H. (2004). Psychological distress: concept analysis. *Journal of Advance Nursing*, 45(5), 536-545.
- Ridwansyah. (2002). Pengolahan Kopi Edisi Ke-2. Medan: USU Library.

- Riset Kesehatan Dasar. (2007). Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan. Jakarta :  
Kementerian Kesehatan RI.
- Robers, P., J., Smith, J., E., Heatherley, S., V., Pleydell, C., W. (2007). Time for tea:  
mood, blood pressure, and cognitive performance effects of caffeine and  
theanine administered alone and together, Springer-Verlag.  
*Psychopharmacology*. 195(4), pp.569–577
- Rodak, K., Kokot, I., Kratz, E.M. (2021). Caffeine as a factor influencing the  
functioning of the human body-friend or foe?. *Nutrients*, 13(9), 1-29.
- Roman, R. (2011). *Orthostatic hemodynamic are impaired in frailty*. Thesis  
AcademicMedical Centre University of Amsterdam, The Netherlands.
- Ross, S.E., Niebling, B.C., Heckert, T.M. (2008). Sources of stress among college  
students. *College Student Journal*, 33(2), 312-317.
- Santoso, P., Sucipto, Puspitasari, B., & Darmayanti, R. (2023). Pengaruh konsumsi  
kopi terhadap Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 74-81.
- Santrock, J.W. (2008). Lifespan-development. (11th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Saputra, E., (2008). Kopi. Harmoni: Yogyakarta.
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. (2014) Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi  
ke-5. Jakarta: Sagung Seto.
- Savitri, D. (2017). Diam - Diam Mematikan, Cegah Asam Urat dan Hipertensi.  
Yogyakarta : Healthy.
- Sen, A., Papadimitriou, N., Lagiou, P., Perez-Cornago, A., Travis, R.C., Key, T.J.  
(2019). Coffee and tea consumption and risk of prostate cancer in the

European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition. *International Journal of Cancer*, 144(2), 240-250.

Seyedzadeh, A., Hashemi, F., and Soleimani, A. (2021). Relationship between blood pressure and passive smoking in elementary school children. *Iran Journal of Pediatric*, 22(3), 351-356.

Sianipar, S. S., & Putri, D. K. F. (2018). Pengaruh senam Hipertensi terhadap tekanan darah penderita Hipertensi di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Dinamika kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(2), 558-566.

Silverman, M.N., Heim, C.M., Nater, U.M., Marques, A.H., Sternberg, E.M. (2010). Neuroendocrine and immune contributors to fatigue. *Physical Medicine & Rehabilitation*, 2(5), 338-346.

Smeltzer, S.C., and Bare, B.G. (2008). Brunner And Suddarth's textbook of medical-surgical nursing. Terj. Agung. Jakarta: EGC.

Smith, B. W., & Dalen, J. (2007). Coping with arthritis: From vulnerability to resilience. In Martz, E., & Livneh, H. Editor (ed), *Coping with chronic illness and disability: theoretical, empirical, and clinical aspect*. Springer.

Sotarduga GE, Adji RMS, Supatmo Y. (2017). Pengaruh kopi terhadap kelelahan otot pada sprint 100 meter. Skripsi. Semarang : Universitas Diponegoro.

Suhadi *et al.* (2016). *Seluk Beluk Hipertensi Peningkatan Kompetensi Klinis untuk Pelayanan Kefarmasian*. Yogyakarta: *Sanata Dharma University Press*.

Suyono, S (2001). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi Ketiga*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.

- Teh, W.L., Abdin, E., Vaingankar, J.A. (2018). Prevalensi Stroke, faktor risiko, kecacatan, dan kebutuhan perawatan pada lansia di Singapura. *BMJ Open*. 8(3). 1-9.
- Thomas PA. (1995) Proses stres, penanggulangan, dan dukungan sosial: Dimana kita? Apa selanjutnya? *Jurnal Perilaku Sosial Kesehatan* 35, 53–79.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Uiterwaal, C., S., P., M., Verschuren, W., M., M., Mesquita, H., B., B., Ocke, M., Geleijnse, J., M., Boshuizen, H., C., Peeters, P., H., M., Feskens, E., J., M., Grobbee, D., E. (2007). Coffee intake and incidence of hypertension. *Am J Clin Nutr*, pp.18-23.
- Watson, J. (1997). The theory of human caring : retrospective and prospective. *Nursing Science Quarterly*, 10(1), 49-52.
- Widharto. (2007). *Bahaya Hipertensi*. Jakarta Selatan : PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Widyaningsih, N.N., dan Latifah, M. (2008). Pengaruh keadaan sosial ekonomi, gaya hidup, status gizi, dan tingkat stres terhadap tekanan darah. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3(1), 1-6.
- Widyanto, F.C, dan Triwibowo, C. (2013). Trend Disease “Trend Penyakit Saat Ini”. Jakarta : TIM.
- Wiramihardja, S. (2015). Pengantar Psikologi Abnormal. Bandung : Refika Aditama.
- Yahya, F. (2013). Crucial Factors Affecting Stress : A Study Among. *International Journal of Asian Social Science*. 428-442.

Yang, Y.C, Lu, F.H., Wu, J.S, Wu, C.H, Chang, C.J. (2004). The protective effect of habitual tea consumption on Hypertension. *Archive of Internal Medicine*. 164(14), 1534–1540.