

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>2</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>4</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>6</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>6</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
1. Telaah Pustaka.....	10
A. Tingkat Stres.....	10
B. Kebiasaan Konsumsi Minuman Berkafein.....	15
2. Kerangka Teori.....	30
3. Kerangka Konsep.....	31
4. Hipotesis.....	32
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	33
C. Variabel Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Metode Analisis Data.....	42
G. Jalannya Penelitian.....	44
H. Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	55
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>
Lampiran 1. Surat Ethics Committee Approval.....	84

Lampiran 2. Formulir Informed Consent Penelitian.....	85
Lampiran 3. Kuesioner Demografi Subjek.....	86
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Stres DASS-42.....	87
Lampiran 5. Kuesioner Kebiasaan Konsumsi Minuman Berkafein.....	90
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Data.....	92
Lampiran 7. Hasil Analisis Univariat.....	93
Lampiran 8. Hasil Analisis Bivariat.....	96
Lampiran 9. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin.....	101