

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H., B, H., F. & S., (2021). Teori Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Aminoto, T., Martino, D., Nurfathiyah, P. & Lestari, N., (2022). Implementasi Mesin Sanggai Pada Pengawetan Terung Pirus Sebagai Produk Ekonomi Kreatif Desa Sungai Lintang. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, III (1), pp. 33-41.
- Amala, T. A. & Priyanto, (2021). Inovasi Produk Minuman Boba Herbal. *Jurnal Culinaria*, III (1), pp. 1-9.
- Andika, M., Novita, C., Saputra, H. A., & Hasanah, R. (2023). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Biji Mahoni (*Swietenia Mahagoni* (L.) Jacq) Sebagai Antihipertensi terhadap Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)*, 6(2), 206–213.
- Anfusina, F. (2022). Pengaruh Substitusi Sari Terung Belanda (*Solanum betaceum*) pada Boba Terhadap Kadar Proksimat, Senyawa Fenolik, dan Aktivitas Antioksidan. Skripsi. Universitas Gadjah Mada.
- Anggraini, A., (2020). Manfaat Antioksidan Daun Salam Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Penurunan Apoptosis Neuron di Hippocampus Otak Tikus Yang Mengalami Diabetes. *Jurnal Medika Hutamavol*, II(1), pp. 349-355.
- Ansari, S., Jayeeta Bhadra, Ahirwar, A. K., & Gupta, J. (2023). Correlation analysis of HbA1c versus random, fasting, and postprandial glucose levels as predictors of glycemic control in type 2 diabetes patients. *Asian Journal of Medical Sciences*, 14(4), pp.37–43.

- Asmin, E., Tahitu, R., Que, B. J. & Astuty, E., 2021. Penyuluhan Penyakit Tidak Menular pada Masyarakat. *Communnity Development Journal*, II(3), pp. 940-944.
- Ayudia, E. I., & Miftahurrahman. (2022). Pengaruh Terong Pirus Kerinci Terhadap Kadar Gula Darah Pada Tikus Putih Galur *Sprague Dawley*. *Jambi Medical Journal*, X (1), pp. 128–137.
- Ayuni, N. M. I. (2020). Efek Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 566–572.
- Bulathgama, A. U., Gunasekara, G. D. M., Wickramasinghe, I., & Somendrika, M. A. D. (2020). Development of Commercial Tapioca Pearls used in Bubble Tea by Microwave Heat–Moisture Treatment in Cassava Starch Modification. *European Journal of Engineering Research and Science*, 5(1), pp. 103–106.
- Cahyati, Y. et al., (2021). Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. 1st ed. Yogyakarta: Deep Publish.
- Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2022. (2022). *Diabetes Care*, 45(1), pp. 17–38.
- Conbul, N. S., (2023). Efek Yoghurt Umbi Bit (*Beta vulgaris* L.) dan Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) Terhadap Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah pada Tikus Sprague Dawley yang Diberi Diet Tinggi Lemak. Universitas Gadjah Mada
- Diep, T., Pook, C., & Yoo, M. (2020). Phenolic and Anthocyanin Compounds and Antioxidant Activity of Tamarillo (*Solanum betaceum* Cav.). *Antioxidants*, 9(2), 169.

- Diniyah, N., & Lee, S.-H. (2020). Komposisi Senyawa Fenol dan Potensi Antioksidan dari Kacang-kacangan: Review. *Jurnal Agroteknologi*, 14(01), pp. 91-102.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, dan Gaya Hidup dengan Hipertensi Pada Dewasa di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92.
- Evayanti, Y., (2023). Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat (*Persea Americana* Mill) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 78-86.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, XI (1), pp. 21–30.
- Fahmi, N. F., Firdaus, N. & Putri, N., (2020). Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode POCT Pada Mahasiswa. *Jurnal Nursing Update*, XI (2), pp. 1-11.
- Fathurrohman, M. R. & Zuraida, R., (2022). Penatalaksanaan Holistik dengan Pendekatan Dokter Keluarga Pada Perempuan Usia 55 Tahun dengan Hipertensi Derajat 1. *Journal of Midwifery Science: Basic and Applied Research.*, IV (1), pp. 20-24.
- Fitri, I. K., Abrori, C., & Dharmawan, D. K. (2020). The Effectiveness of Vitamin C Addition to Blood Glucose Levels of Hyperglycemic Mice with Glimepiride Treatment. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 6(3), 149.
- Fitriyana, L., Mukhtar, D. & Royhan, A., (2021). Pengaruh Restriksi Kalori Terhadap Berat Badan, Berat Jaringan Lemak dan Gambaran Histopatologis Jaringan Lemak Tikus. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, XXIX(1), pp. 37-46.

- Fu, O., Minokoshi, Y., & Nakajima, K. (2021). Recent Advances in Neural Circuits for Taste Perception in Hunger. *Frontiers in Neural Circuits*, 15.
- Husna, F., Suyatna, F. D., Arozal, W. & Purwaningsih, E. H., (2019). Model Hewan Coba pada Penelitian Diabetes. *Pharmaceutical Sciences and Research (PSR)*, VI(3), pp. 131-141.
- Hikmah, R. A., Hariadi, P. & Sovia, F., 2022. Efektivitas Infusa Daun Jarak Kepyar (*Ricinus Communis* L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan HDL Serum Darah Tikus Galur Wistar. *Jurnal Farmasi Klinis dan Sains Bahan Alam*, II(1), pp. 9-18.
- IDF. (2021). Diabetes around the world in 2021. International Diabetes Federation Atlas.
- Indrapana, T. A. R., (2017). Pengaruh Pemberian Yogurt Ekstrak Seledri Terhadap Perbaikan Tekanan Darah Sistolik Pada Tikus yang Diberi Pakan Tinggi Lemak Teroksidasi. Skripsi. Universitas Gadjah Mada.
- Indrastuti, Y. E., Kritandi, A. Y. & Imelda, F., (2023). Karakteristik Fisiokimia dan Organoleptik Buuble Pearl Tapioka dan Pati Sagu Lokal Kalimantan Barat. *Jurnal Agro Industri*, XIII (1), pp. 14-2.
- Kaikini, A., Dhodi, D., Muke, S., Peshattiwari, V., Bagle, S., Korde, A., Sarnaik, J., Kadwad, V., Sachdev, S., & Sathaye, S. (2020). Standardization of type 1 and type 2 diabetic nephropathy models in rats: Assessment and characterization of metabolic features and renal injury. *Journal of Pharmacy and Bioallied Sciences*, 12(3), 295.
- Kemenkes RI (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/105/0/020417-hasil-riskesdas-2018>.

- Kemenkes RI (2019). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Kim, J. Y. (2021). Optimal Diet Strategies for Weight Loss and Weight Loss Maintenance. *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome*, 30(1), 20–31.
- Kusumawardani, H. D., Juwantoro, D., & Samsudin, M. (2020). Berat Badan dan Fungsi Tiroid Hiperkolesterolemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(1), 15–26.
- Laily, W. N., Wati, D. A., Suci Ayu, R. N., & Pratiwi, A. R. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon dan Serat Dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Dr. H. Bob Bazar Lampung Selatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 153–160.
- Lestari, L. A., Sulchan, M., Legowo, A. M., Tjahjono, K., & Juniarto, A. Z. (2021). Efek Tepung Ulat Sagu (*Rhynchophorus ferrugineus*) Terhadap Penurunan Kadar Malondialdehyde (MDA) pada Tikus Wistar dengan Diet Rendah Protein. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), 139.
- Lusiana, E., Kurniati, A. M., Harahap, D. H., Tamzil, N. S., Parisa, N., Adenina, M. S., Rosdah, A. A., Oktariana, D., Pariyana, P., Azizah, A. N., & Islami, A. P. (2024). Pendampingan pemanfaatan tanaman herbal pada pasien hipertensi dan diabetes melitus sebagai upaya pencegahan penyakit gagal ginjal di Puskesmas Gandus Palembang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 5(1), 30–43.
- Makmun, D. & Pribadi, R. R., (2020). *Sistem Gastrointestinal Hepatobilier dan Pankreas*. 1st ed. Singapore: Elsevier.
- Marbun, R., Setiyoargo, A., Dea, V., Studi Sarjana Terapan Manajemen Informasi Kesehatan, P., Panti Waluya Malang, Stik., & Timur, J. (2021). Edukasi

Kesehatan Dalam Penanggulangan Penyakit Tidak Menular (PTM) serta Paket Manfaat BPJS Kesehatan untuk Penyakit Kronis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), pp. 763-766.

Mezei, G. C., Ural, S. H., & Hajnal, A. (2020). Differential Effects of Maternal High Fat Diet During Pregnancy and Lactation on Taste Preferences in Rats. *Nutrients*, 12(11), 3553.

Mérillon, J.-M., & Ramawa, K. G. (2020). Bioactive Compounds in Underutilized Fruits and Nuts (H. N. Murthy & V. A. Bapat, Eds. Springer International Publishing.

Modlinska, K., & Pisula, W. (2020). The Norway rat, from an obnoxious pest to a laboratory pet. *ELife*, 9, pp. 1–13.

Mohan, M., Jaiswal, B. S., & Kasture, S. (2009). Effect of *Solanum torvum* on blood pressure and metabolic alterations in fructose hypertensive rats. *Journal of Ethnopharmacology*, 126(1), pp. 86–89.

Muntner, P., Shimbo, D., Carey, R. M., Charleston, J. B., Gaillard, T., Misra, S., Myers, M. G., Ogedegbe, G., Schwartz, J. E., Townsend, R. R., Urbina, E. M., Viera, A. J., White, W. B., & Wright, J. T. (2019). Measurement of Blood Pressure in Humans: A Scientific Statement from the American Heart Association. *Hypertension*, 73(5).

Murwani, T. & Dalimunthe, N. K., (2023). Potensi Jus Seledri (*Apium Graveolens* L) Sebagai Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Gizi Indonesia*, X(2), pp. 88-103.

Musa, I. M., Abdullah, R. P. I., & Usman Musa, M. (2023). Pengaruh Pemberian Madu Hutan Apis dorsata Binghami terhadap Berat Badan Tikus Putih yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak. *UMI Medical Journal*, 8(2), 127–134.

- Musa, I. M., Bukhari, A., Idris, I., Yustisia, I., Natzir, R., Aminuddin, A., & Hardjo, M. (2022). Penurunan hs-CRP Tikus Sprague dawley Jantan Setelah Pemberian Madu Hutan Apis Dorsata. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(1), 70–77.
- Natasasmita, A. M., Saragih, B., & Yuliani, Y. (2023). Pengaruh Substitusi Mocaf Terhadap Sifat Kimia dan Sensoris Boba. *Journal of Tropical AgriFood*, 5(1), pp. 35–42.
- Novianti, A., Mustika, A. B., & Mulyani, E. Y. (2021). Pengetahuan gizi, asupan natrium, kalium, vitamin D berhubungan dengan tekanan darah ibu hamil. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 90.
- Ogbole, O., Nkumah, A., Linus, A. & Falade, M. (2019). Molecular Identification, In Vivo and In Vitro Activities of *Calvatia gigantea* (macro-fungus) as an Antidiabetic Agent. *Mycology*, 10(3), pp.166-173.
- Pramesti, I. R. & Dwiridotjahjono, J., (2023). Pengaruh Kualitas Produk Dan Harga Terhadap Loyalitas Melalui Kepuasan Pelanggan Sebagai Variabel Intervening Pada Konsumen Produk Minuman Chatime DI Sidoarjo. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, IV(5), pp. 7037-7050.
- Prayoga, E. A., Nugraheni, A., Probosari, E., & Syauqy, A. (2022). Pengaruh Pemberian Kurma Ajwa (*Phoenix dactylifera*) Terhadap Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 87–97.
- Putri, A. R., & Baskoro, R. M. (2023). A “Splash” of Taiwan Bubble Tea: Gastrodiplomacy, Nation Brand and A Symbol. *AEGIS: Journal of International Relations*, 7(1), 75–88.
- Paleva, R., (2019). Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, X(2), pp. 354-358.

- Pawestri, S., Wijayanti, R. & Kurnianto, D., (2021). Kajian Pustaka: Potensi Kandungan Polifenol pada *Sargassum* sp. sebagai Alternatif Penanganan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Pangan dan Hasil Pertanian*, VI(2), pp. 13-34.
- Pebriani, R., (2023). Pengaruh Diet Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, XVIII(2), pp. 1-7.
- PERKENI (2021). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. PERKENI, Jakarta.
- Pertiwi, M. G. P. & Perdhana, F. F., (2023). Peranan Senyawa Fenolik dalam Menurunkan Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Food and Agro-Industry Journal*, IV (1), pp. 42-56.
- Pramardika, D., & Gansalangi, F. (2020). Analisis Indeks Glikemik dan Kandungan Gizi Sagu Ponro. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 4(2), 64–68.
- Prima, R., Novandi, A., Yuliani, R., Zahrah, C. H., & Agustia, R. Z. (2023). Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat di Lapangan Kantin Bukittinggi. *EJOIN: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(7), pp. 594–598.
- Prosiding 16th Urecol: Seri MIPA dan Kesehatan. Wahyuningsih, T., Noviyanti, R. D. & Kusudaryati, D. P. D., (2022). *Correlation of Zink Intake, Fat and Abdominal Circumfrence With Blood Sugar Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients*. Pekalongan, The 16th University Research Colloquium.
- Puspitasari, M., Susyani, S., Terati, T., Nazarena, Y., & Sadiq, A. (2022). Pemberian Puding Ubi Ungu dan Tepung Biji Alpukat terhadap Kadar Gula

Darah Pasien Rawat Jalan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 63–73.

Rahman, D. B. et al., (2023). Pengaruh Minyak Zaitun dan Ekstrak Daun Tin Terhadap Kadar GDS Pada Tikus Putih. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, VII (3), pp. 16776-16784.

Rahmatunisa, A. N., Ali, Y. & MS, E. M., (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Pada Serum Segera dan Ditunda Selama 24 Jam. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, V (2), pp. 1180-1185.

Raharja, K. T., Rahayu, A. N., Sudarmayasa, I. W. & Handayani, A. M., 2021. Karakteristik Organoleptik dan Aktivitas Antioksidan Boba Kopi Biji Salak. *Jurnal GIZIDO*, XIII (1), pp. 15-23.

Rahmagitha, M. (2022). Pengaruh Substitusi Sari Terung Belanda Terhadap Karakteristik Sensoris dan Daya Terima Boba (Tapioca Pearl). Skripsi. Universitas Gadjah Mada.

Rahmawati, M. & Idealistiana, L., (2023). Efektifitas Pemberian Jus Timun (*Cucumis Sativus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Fase 1. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, V(4), pp. 1369-1374.

Ran, L., Zhao, W., Tan, X., Wang, H., Mizuno, K., Takagi, K., Zhao, Y., & Bu, H. (2020). Association between Serum Vitamin C and the Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. *Cardiovascular Therapeutics*, 2020, 1–11.

Reynolds, A. N., Akerman, A., Kumar, S., Diep Pham, H. T., Coffey, S., & Mann, J. (2022). Dietary fibre in hypertension and cardiovascular disease

management: systematic review and meta-analyses. *BMC Medicine*, 20(1), 139.

Rustiani, E., M., & Umi Sa'diyah, P. (2020). Efektivitas Herbal Cair Kombinasi Daun Pepaya dan Kelopak Bunga Rosella Sebagai Antihipertensi. *Acta Veterinaria Indonesiana*, 8(1), pp. 10–17.

Rosidah, I., Ningsih, S., Renggani, T. N., Efendi, J., & Agustini, K. (2020). Profil Hematologi Tikus (*Rattus norvegicus*) Galur *Sprague-Dawley* Jantan Umur 7 dan 10 Minggu. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(1), pp. 136–145.

Rusmini, R., Kurniasih, H., & Widiastuti, A. (2023). Prevalensi Kejadian Penyakit Tidak Menular (PTM). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1032–1039.

S., Jafar, N. & H., (2020). Hubungan Pola Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Pasien Rawat Jalan di Rsud Labuang Baji Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 1 (1), pp. 38-47.

Salomone, F., Ivancovsky-Wajcman, D., Fliss-Isakov, N., Webb, M., Grosso, G., Godos, J., Galvano, F., Shibolet, O., Kariv, R., & Zelber-Sagi, S. (2020). Higher phenolic acid intake independently associates with lower prevalence of insulin resistance and non-alcoholic fatty liver disease. *JHEP Reports*, 2(2), pp. 1-8.

Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. (2023). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 190–200.

Samiun, A., Queljoe, E. De, & Antasionasti, I. (2020). Uji Efektivitas Senyawa Flavonoid dari Ekstrak Etanol Daun Sawilangit (*Vernonia Cinerea* (L.) Less)

Sebagai Antipiretik pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*)

Yang Diinduksi Vaksin Dpt. *Pharmacon*, 9(4), 572.

Sastroasmoro, S., dan S. Ismael. (2011). Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis.

Jakarta: Binarupa Aksara.

Septiyanti, Jafar, N., & Hendrayati. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Sayur dan

Buah dengan Kejadian Sindrom Metabolik pada Pasien Rawat Jalan di RSUD

Labuang Baji Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 38–47.

Serdar, C. C., Cihan, M., Yücel, D., & Serdar, M. A. (2021). Sample size, power

and effect size revisited: simplified and practical approaches in pre-clinical,

clinical and laboratory studies. *Biochemia Medica*, 31(1), pp. 27–53.

Schiffrin, E. L. (2019). New Blood Pressure Cut-offs, Prevalence of Hypertension

and Control, and Mood Disorders: are Patients Benefitting from Lower Cut-

offs for Defining Hypertension? *European Heart Journal*, 40(9), pp. 739–742.

Simamora, L., Pinem, S. B. & Rista, H., (2021). Pembudidayaan Seledri di

Pekarangan Rumah Sebagai Alternatif Penurunan Hipertensi Pada Lansia.

Rosmani Sinaga Prosiding Pkm-Csr, Volume IV, pp. 415-418.

Siregar, L. M., Hutajulu, J., Syapitri, H. & Sikutiro, H., (2022). Hubungan Kepatuhan

Diet dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas

Lut Tawar Kecamatan Lut Tawar, Kabupaten Aceh Tengah. *Jurnal Kesehatan*

Masyarakat dan Lingkungan Hidup, VII (2), pp. 153-157.

Sirumapea, R., Suhartatik, N., Suhartatik, N., Wulandari, Y. W., & Wulandari, Y.

W. (2020). Pemanfaatan Ekstrak Kulit Terong Belanda (*Solanum betaceum*)

Sebagai Antidiabetes Pada Tikus Wistar Jantan yang Diinduksi Aloksan.

Jurnal Teknologi dan Industri Pangan, 5(1), pp. 1–8.

- Subawa, K. T., M, G. N. P. P. & Armita, P. M. N., (2023). Potensi Bahan Alam dalam Nutrasetikal Sebagai Pendekatan Antihipertensi: Tinjauan Terkini dan Prospek Masa Depan. Universitas Udayana, Prosiding Workshop dan Seminar Nasional Farmasi.
- Susilo, Y., Wijayanti, E. & Santoso, S., (2021). Penerapan Transformasi Digital Pada Pemasaran Ekonomi Kreatif Kuliner Minuman Boba. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 2(IV), pp. 457-468.
- Tapehe, C. J., Pareta, D. N., Tulandi, S. & Potalangi, N. O., (2022). Uji Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Daun Epazote (*Dysphania ambrosioides* L.) Pada Tikus Putih (*Rattus novergicus*) Yang Diinduksi Aloksan. *Biofarmasetikal Tropis*, V(2), pp. 148-154.
- Trifosa Veronica, M., Ilmi, I. M. B., & Crosita Octaria, Y. (2022). Kandungan Gula Dalam Minuman Teh Susu Dengan Topping Boba. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), pp. 171–176.
- Wang, S., & Zhu, F. (2020). Tamarillo (*Solanum betaceum*): Chemical composition, biological properties, and product innovation. *Trends in Food Science & Technology*, 95, pp. 45–58.
- Winarsi, H., Ramadhan, G. R., Dewi, I. A. & H., (2022). Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Lingkar Perut Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 menggunakan Yoghurt Kecambah Kacang Tolo (*Vigna unguiculata*). *J.Gipas*, VI(2), pp. 86-101.
- Wisesa, S. (2023). Literature Review: is Consumption of Aking Rice Recommended for Patients With Diabetes Mellitus? *Medical and Health Journal*, 2(2), 31.

- Wulandari, L., Nugraha, A. S., & Azhari, N. P. (2020). Penentuan Aktivitas Antioksidan dan Antidiabetes Ekstrak Daun Kepundung (*Baccaurea racemosa* Muell.Arg.) secara In Vitro. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 7(1), 60.
- Xue, Y., Cui, L., Qi, J., Ojo, O., Du, X., Liu, Y., & Wang, X. (2021). The effect of dietary fiber (oat bran) supplement on blood pressure in patients with essential hypertension: A randomized controlled trial. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 31(8), 2458–2470.
- Yu, M., Kim, H. J., Heo, H., Kim, M., Jeon, Y., Lee, H., & Lee, J. (2022). Comparison of the Antihypertensive Activity of Phenolic Acids. *Molecules*, 27(19), pp. 1-9.
- Yuhdi, P. A., & Fadhillah, A. (2022). Literature Review : Efektivitas Beras Merah (*Oryza Nivara*) dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Tikus Diabetes. *Usadha Journal of Pharmacy*, 226–235.
- Yuliani, N. N. (2018) 'Antihyperglycemic Activity Tests OF Tamarillo (*Solanum Betaceum*) on Aloksan's Diabetes Rats', in 1st. International Conference Health Polytechnic of Kupang, pp. 373–383.