

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan A. Azizah., 2017. Tingkat Kecukupan Energi Protein pada Ibu Hamil Trimester Pertama dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis. *Media Gizi Indonesia*. 12 (1): 21-26.
- Ady, D.D.W. and Sumarmi, S., 2019. Kebiasaan Membaca Label Gizi Berhubungan dengan Asupan Natrium pada Wanita Dewasa. *Amerta Nutrition*, 3(3), p.158.
- Ahmad, M.H., Man, C.S., Othman, F., He, F.J., Salleh, R., Noor, N.S.M., Kozil, W.N.K.W., MacGregor, G. and Aris, T., 2021. High Sodium Food Consumption Pattern Among Malaysian Population. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(1), pp.1-7.
- Al Rahmad, A.H., Rusmawar, D., Fadjri, T.K. and Masyudi, M., 2019. Standar Konversi Ukuran Rumah Tangga (URT) Kedalam Nilai Zat Gizi di Pedesaan Kecamatan Simpang Tiga Aceh Besar. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 1(1), pp.101-112.
- Amin, N.F., Garancang, S. and Abunawas, K., 2023. Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1), pp.15-31.
- Anastasiou, K., Miller, M. and Dickinson, K., 2019. The Relationship Between Food Label Use and Dietary Intake In Adults: A Systematic Review. *Appetite*, 138, pp.280-291.
- Anggraeni, S.D., Mutalazimah, S.K.M., Rakhma, L.R., Gz, S. and Gizi, M., 2015. Hubungan Antara Body Image dengan Frekuensi Makan, Jenis Makanan dan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 7 Surakarta (Naskah Publikasi Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Anggusti, M., 2018. Perlindungan Hukum Bagi Konsumen Terhadap Pemberian Label Gizi Yang Tidak Sesuai Dengan Mutu Pada Produk Pangan Olahan. *Jurnal Hukum PATIK*, 7(3), pp.164-177.
- Anwar, K. and Kusumaningtyas, F., The Relationship Between Food Availability And Diversity to The Nutritional Status Of Adolescents In Bekasi. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 3(1), pp.48-55.
- Aprianti, A., Mubarakah, K., Yuantari, M.G. and Rahma, N.S.U., 2023. Nutrition Fact Literacy in Productive Age Communities in Semarang City, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(3), p.406.
- Ardini, W., Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Label Gizi dengan Perilaku Konsumsi Makanan Ringan dalam Kemasan pada Mahasiswa Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta (Bachelor's thesis, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Ariani, A.P., 2017. Ilmu Gizi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Astutik, R.P., Utami, N.W.A. and Suariyani, N.L.P., 2020. Penerimaan Remaja Putri Terhadap Makanan Di Pondok Pesantren DB Dan BM Di Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Kesehatan*, 6(1), pp.21-30.
- Aulia, A. S., Qariati, N.I., and Jalpi, A. (2020). Hubungan Pengetahuan, Pengaruh Orangtua Dan Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Remaja Di Baamang Hilir Kotawaringin Timur (Naskah Publikasi Skripsi, Universitas Islam Kalimantan).
- Auliana, R., 2017. Perbandingan Tingkat Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi dan Status Gizi Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan di Universitas Jember. (Skripsi, Universitas Jember).

- Auw, D.N., Hafizah, S., Leki, A.M., Makalbani, A. and Loban, J.M., 2023. Analisis Korelasi Faktor–Faktor yang Memengaruhi Tingkat Pendapatan Kepala Keluarga. *Jurnal Ilmiah Matematika dan Terapan*, 20(2), pp.165-180.
- Badan Pangan Nasional., 2023. Panduan Pencantuman Label Pangan Segar. Available at: [https://badanpangan.go.id/storage/app/media/Panduan%20Pencantuman%20Label%20Pangan%20Segar%20\(1\).pdf](https://badanpangan.go.id/storage/app/media/Panduan%20Pencantuman%20Label%20Pangan%20Segar%20(1).pdf) (Accessed: 7 2024).
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2021. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 24 Tahun 2021 Tentang Pengawasan Pengelolaan Obat, Bahan Obat, Narkotika, Psikotropika, dan Prekursor Farmasi di Fasilitas Pelayanan Kefarmasian. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Badan Pengawas Obat dan Makanan., 2018. Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- Cahyaningrum, E.D. and Siwi, A.S., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Penanganan Demam pada Anak di Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas. *Bidan Prada*, 9(2), pp. 1-13.
- Campos, S., Doxey, J. and Hammond, D., 2011. Nutrition Labels on Pre-Packaged Foods: A Systematic Review. *Public Health Nutrition*, 14(8), pp.1496-1506.
- Choiriyah, Z., Ramonda, D.A. And Yudanari, Y.G., 2019. Hubungan Antara Body Image dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), pp.109-114.
- Christie, L., Hine, R.J., Parker, J.G. and Burks, W., 2002. Food Allergies In Children Affect Nutrient Intake And Growth. *Journal Of The American Dietetic Association*, 102(11), pp.1648-1651.
- Christoph, M.J., Larson, N., Laska, M.N. and Neumark-Sztainer, D., 2018. Nutrition Facts Panels: Who Uses Them, What Do They Use, and How Does Use Relate to Dietary Intake?. *Journal of The Academy of Nutrition and Dietetics*, 118(2), pp.217-228.
- Damayanti, M. and Sofyan, O., 2022. Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*, 18(2), pp.220-226.
- Depkes RI., 2002. Pedoman Penanggulangan Masalah Gizi Dalam Keadaan Darurat . Jakarta: Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat.
- Depkes RI., 2009. Klasifikasi Usia Menurut Kategori. Jakarta: Ditjen Yankes.
- Depkes, RI., 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Devi, V.C., Sartono, A. and Isworo, J.T., 2013. Praktek Pemilihan Makanan Kemasan Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Label Produk Makanan Kemasan, Jenis Kelamin, dan Usia Konsumen di Pasar Swalayan ADA Setiabudi Semarang. *Jurnal Gizi*, 2(2).
- Diniyyah, S.R. and Nindya, T.S., 2017. Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, 1(4), pp.341-350.
- Drichoutis, A.C., Lazaridis, P. and Nayga Jr, R.M., 2006. Consumers' Use of Nutritional Labels: A Review of Research Studies and Issues. *Academy of Marketing Science Review*, 2006, p.1.

- eCFR., 2016. Food Label. Nutrition Labeling of Food. Available at: <https://www.ecfr.gov/current/title-21/chapter-I/subchapter-B/part-101/subpart-A/section-101.9> (Accessed: 10 2023).
- Fadlillah, H.N., Nuraida, L. and Purnomo, E.H., 2015. Kepedulian konsumen terhadap label dan informasi bahan tambahan pangan (BTP) pada label kemasan pangan di Kota Bogor. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 2(2), pp.119-126.
- Fauziyah, N., 2023. Hubungan Frekuensi Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Putri (Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang).
- Fayasari, A.F., 2018. *Penilaian Konsumsi Pangan*: Penerbit Kun Fayakun.
- Fitri, N.F.N. and Yuliati, E., 2020. Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara Di Yogyakarta. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), pp.45-54.
- Fuadi, A. A., 2019. Hubungan Antara Pengetahuan tentang Label Gizi dengan Perilaku Konsumsi Makanan Ringan dalam Kemasan pada Mahasiswa Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta (Naskah Publikasi Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Fuadi, G.A. and Widiyaningsih, E.N., 2021. Literature Review: Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah (Naskah Publikasi Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Gemini, S., 2022. Variasi Faktor Budaya yang Mempengaruhi Kesehatan Anak di Indonesia. Available at: <https://mahakarya.academy/artikel/Variasi-Faktor-Budaya-Yang-Mempengaruhi-Kesehatan-Anak-Di-Indonesia> (Accessed: 11 2023)
- Góngora, V., D, Salvador, Villalpando, S., Rodríguez-Oliveros, G., Castillo-García, M., Mundo-Rosas, V. and Meneses-Navarro, S., 2012. Use and understanding of the nutrition information panel of pre-packaged foods in a sample of Mexican consumers. *salud pública de méxico*, 54(2), pp.158-166.
- Gustina, G., 2017. Gambaran Tingkat Pendidikan, Pekerjaan dan Pengetahuan Ibu terhadap Penimbangan Anak Usia 0-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Paal X Kota Jambi Tahun 2015. *Scientia Journal*, 5(1), pp.39-45.
- Guthrie, H.A. and Picciano, M.F., 1995. *Human Nutrition*. St. Louis, Missouri: Mosby-Year Book Inc
- Hafiza, D., 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), pp.332-342.
- Haidar, A., Carey, F.R., Ranjit, N., Archer, N. and Hoelscher, D., 2017. Self-reported Use of Nutrition Labels to Make Food Choices is Associated with Healthier Dietary Behaviours in Adolescents. *Public health nutrition*, 20(13), pp.2329-2339.
- Handayani, D., Azizah, N., Setiyawan, H. and Rahmawati, W., 2016. Densitas Energi dan Sajian Karbohidrat Makanan Tradisional dan Modern di Kota Malang (*Energy Density and Carbohydrate Serving on Traditional and Modern Food in Malang*). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp.11-18.
- Hardinsyah, Riyadi, H. and Napitupulu, V., 2012. Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat. Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB dan Departemen Gizi FK UI.

- Hartanto, P.H.R., 2016. Pengaruh Gaya Hidup, Kelompok Acuan, dan Uang Saku Terhadap Pola Konsumsi Mahasiswi dalam Menggunakan Jasa Salon di Kota Yogyakarta. (Skripsi, Universitas Sanata Dharma).
- Huda, Q.A.Y. and Andrias, D.R., 2016. Sikap dan Perilaku Membaca Informasi Gizi pada Label Pangan serta Pemilihan Pangan Kemasan. *Media Gizi Indonesia*, 11(2), pp.175-181.
- Illavina, I. and Kusumaningati, W., 2022. Pengaruh Edukasi Pembacaan Label Informasi Nilai Gizi dengan Media Slide Powerpoint terhadap Pengetahuan Siswa SMA Kota Depok. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), pp.27-35.
- Islamiati, L.P. and Sumarmi, S., 2023. The Relationship between Nutrition Facts Knowledge and Nutrition Facts Reading Habit among Al-Islam High School Krian Students. *Media Gizi Kemas*, 12(2), pp.833-839.
- Isnaini, A.B.N., 2022. Hubungan Pengetahuan, Keterampilan, Kebiasaan Membaca Label Gizi pada Makanan Kemasan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 2 Playen Kabupaten Gunungkidul (Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang).
- Izza, R.S., 2023. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi (IMT dan Lingkar Pinggang) Wanita Usia Subur di Kelurahan Genuksari Kecamatan Genuk Kota Semarang (Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang).
- Karini, T.A., Arranury, Z., Ansyar, D.I., Wijaya, D.R. and Syahrir, R.A., 2022. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *HIGIENE: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 8(2), pp.118-124.
- Kemenkes. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Kemenkes. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)
- Kemenkes. 2019. Ketahui Cara Membaca informasi nilai gizi disini, Selamat Datang di Website Ayo Sehat - Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/ketahui-cara-membaca-informasi-nilai-gizi-disini> (Accessed: 01 2023).
- Kemkes, 2020. Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/penyakit-tidak-menular-kini-ancam-usia-muda> (Accessed: 7 2024).
- Kemkes. 2022a. Jenis Kelamin, Jumlah Anggota Keluarga & Pengetahuan Mempengaruhi Status Gizi Anak Remaja. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1582/jenis-kelamin-jumlah-anggota-keluarga-pengetahuan-mempengaruhi-status-gizi-anak-remaja (Accessed: 01 2023).
- Kemkes. 2022b. Konsumsi Gula Berlebih, Waspada! Risikonya - Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20220927/2841159/konsumsi-gula-berlebih-waspada-risikonya/> (Accessed: 10 2023).
- Kemkes. 2022c. Mari Membiasakan Membaca Label pada Makanan Kemasan. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1176/mari-membiasakan-membaca-label-pada-makanan-kemasan (Accessed: 07 2024).
- Khomsan, A., 2003. Pangan dan gizi untuk kesehatan. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.

- Khusniyati, E., Sari, A.K. and Ro'ifah, I., 2016. Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Jurnal kebidanan midwifery*, 2(2), pp.23-29.
- Komariah, N., 2016. Pondok Pesantren Sebagai Role Model Pendidikan Berbasis Full Day School. *Hikmah: Jurnal Pendidikan Islam*, 5(2), pp.183-198.
- Kozelová, D., Fikselová, M., Dodoková, S., Mura, L., Mendelová, A. and Vietoris, V., 2012. Analysis of Consumer Preferences Focused on Food Additives. *Acta Universitatis Agriculturae Et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 60(6), pp.197-204.
- Kudus, A.A. and Fauziyah, N., 2023 Hubungan Frekuensi Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Putri.
- Kurnianingsih, I.D.K.D.S., Batiari, N.M.P. and Oktaviani, N.K.R., 2022. Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), pp.424-432.
- Kurniawan, M.Y., Briawan, D. and Caraka, R.E., 2015. Persepsi tubuh dan gangguan makan pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), pp.105-114.
- Lemeshow, S., Hosmer, D.W., Klar, J. and Lwanga, S.K., 1997. Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lestari, P., 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp.73-80.
- Luwito, J. and Santoso, A.H., 2021. Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15–19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), pp.161-168.
- Marjan, L.U., 2018. Hubungan Tingkat Pendidikan terhadap Tingkat Pengetahuan Orangtua dalam Swamedikasi Demam pada Anak Menggunakan Obat Parasetamol: Studi di Kalangan Masyarakat Kecamatan Talango Kabupaten Sumenep Jawa Timur (Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Maziyah, D.S., Nugroho, T.W., Tsani, A.F.A. and Dieny, F.F., 2023. Konsumsi Jajanan Kaitannya dengan Asupan Gula, Garam, Lemak pada Remaja Jepara Selama Pandemi COVID-19. *Journal of Nutrition College*, 12(2), pp.113-120.
- McArthur, L., Chamberlain, V. and Howard, A.B., 2001. Behaviors, Attitudes, and Knowledge of Low-Income Consumers Regarding Nutrition Labels. *Journal of Health Care for The Poor and Underserved*, 12(4), pp.415-428.
- Mediani, N.V., 2014. Pengetahuan, Persepsi, Sikap, dan Perilaku Membaca Label Informasi Gizi pada Mahasiswa (Skripsi, Institut Pertanian Bogor).
- Meiliana, M. and Dewi, L.C., 2012. Analisis Dan Perancangan Aplikasi Spesifikasi Metrik. In *Seminar Nasional Aplikasi Teknologi Informasi 2012*. Universitas Islam Indonesia.
- Melinda, A. and Farida, E., 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mahasiswa FIK UNNES dalam Membaca Label Informasi Nilai Gizi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp.491-498.
- Minati, S.D. and Sartika, A.N., 2022. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Label Gizi Terhadap Sikap Konsumsi Produk Minuman Kemasan Mahasiswa

- Program Studi Perencanaan Wilayah Dan Kota Universitas Pasundan Bandung. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2).
- Mubarak, W.I., Chayatin, N. and Rozikin, S., 2007. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Muflih, K., 2016. *Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengangguran Terbuka Di Pulau Jawa Tahun 2009-2014* (Skripsi, Universitas Islam Indonesia).
- Musayyadah, D.A., 2023. *Pengaruh Konsep Diri dan Kepercayaan Diri terhadap Kemampuan Komunikasi Interpersonal Santri Usia Dewasa Awal di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kediri* (Skripsi, IAIN Kediri).
- Nadhiroh, N.O.O.S.R. and Nindya, T.S., 2017. Jenis Kelamin Dan Pengetahuan dengan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi di Kalangan Mahasiswa. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(2), pp.49-52.
- Namira, N.S., 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Siswa Sdn Putat Jaya li Surabaya. *GIZI UNESA*, 3(1), pp.215-222.
- Nasution, I. M. S., and Siagian, A. 2017. Gambaran Perilaku Siswa/i SMA Swasta Gajah Mada Medan Tentang Label Informasi Nilai Gizi pada Produk Makanan Kemasan Tahun 2017. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(1).
- Nasution, S., Rahmadi, I., Mareta, D.T., Permana, L., Marvie, I. and Nurdin, S.U., 2022. Penyusunan Informasi Nilai Gizi pada Kemasan Keripik Buah di UMKM Darsa berdasarkan Peraturan BPOM. *Warta Industri Hasil Pertanian*, 39(2), pp.76-84.
- National Health Service UK., 2022. *Live Well. Food Labels*. Available at: <https://www.nhs.uk/live-well/eat-well/food-guidelines-and-food-labels/how-to-read-food-labels/> (Acessed: 10 2023)
- Nengah, I., Chrysella, R., Farah, K., Fitria, F., Happy, N.E., Hieronimus, A.N.U., Safiinatunnajah, N., Wahyu, A.D., Yunita, A. and Rahem, A., 2020. Hubungan Usia Dengan Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Suplemen Pada Mahasiswa Institut Teknologi Sepuluh Nopember. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 7(1), pp.1-7.
- Ningtyas, I., Handayani, D. and Kusumastuty, I., 2018. Pengetahuan Nutrition Facts dan Pemilihan Makanan Kemasan Mahasiswa Obesitas antara Metode Edukasi Personal dan Ceramah. *Amerta Nutrition*, 2(3), pp.271-282.
- Noorfikry, L.A., 2017. *Kualitas Konsumsi Orang Dewasa di Perkotaan dan Pedesaan* (Skripsi, Institut Pertanian Bogor).
- Notoatmodjo, S., 2003. *Health Education and Behavior*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S., 2010. *Promosi Kesehatan teori dan aplikasi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novianti, A., Mustika, A.B. and Mulyani, E.Y., 2021. Pengetahuan Gizi, Asupan Natrium, Kalium, Vitamin D Berhubungan dengan Tekanan Darah Ibu Hamil. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), pp.90-100.
- Nur, H. and Aritonang, E.Y., 2022. Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), pp.242-254.

- Nurliawati, E. and Sambas, E.K., 2015. Hubungan Antara Pengalaman Menjadi Kader Kesehatan Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Serviks Pada Kader Kesehatan Di Kelurahan Kota Baru Kecamatan Cibeureum. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*, 14(1), pp.123-126.
- Nurrahmawati, F. and Fatmaningrum, W., 2018. Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(3), p.254.
- Octaviana, D.R. and Ramadhani, R.A., 2021. Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), pp.143-159.
- Oktaviana, W., 2017. Hubungan Antara Karakteristik Individu Dan Pengetahuan Label Gizi Dengan Membaca Label Gizi Produk Pangan Kemasan Pada Konsumen Di 9 Supermarket Wilayah Kota Tangerang Selatan Tahun 2016 (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Palupi, I.R., Naomi, N.D. And Susilo, J., 2017. Penggunaan Label Gizi dan Konsumsi Makanan Kemasan pada Anggota Persatuan Diabetis Indonesia. *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan*, 11(1), pp.1-8.
- Pane, P.S., 2016. Analisis Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan Pada Mahasiswa Gizi Institut Pertanian Bogor (Skripsi, Institut Pertanian Bogor).
- Pangesti, A.D.H., 2012. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Aplikasi Kesiapsiagaan Bencana pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Tahun 2012 (Skripsi, Universitas Indonesia).
- Permenkes., 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 30 Tahun 2013 tentang Pencantuman Informasi kandungan Gula, Garam, dan Lemak serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji.
- Permenkes., 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Permenkes., 2021. Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 26 Tahun 2021 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan.
- Poetry, M.A., Nindya, T.S. and Buanasita, A., 2020. Perbedaan Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Makro Berdasarkan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga [*Difference of Energy and Macronutrients Consumption Based on Nutritional Status among Student of Faculty of Public Health Universitas Airlangga*]. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp.52-9.
- Polii, R., Engka, J.N. and Sapulete, I.M., 2016. Hubungan Kadar Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *eBiomedik*, 4(2).
- Priawantiputri, W. and Aminah, M., 2020. Keragaman Pangan dan Status Gizi Pada Anak Balita di Kelurahan Pasirkaliki Kota Cimahi. *Jurnal Sumberdaya Hayati*, 6(2), pp.40-46.
- Price, C.A. and Stanhope, K.L., 2016. Understanding the Impact of Added Sugar Consumption on Risk for Type 2 Diabetes. *Journal of the California Dental Association*, 44(10), pp.619-626.
- Prihanti, G.S., Lista, D.A., Habibi, R., Arsinta, I.I., Hanggara, S.P., Galih, R.P. and Sinta, F., 2018. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat perilaku hidup

- bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga di wilayah kerja puskesmas poned x. *Saintika Medika*, 14(1), pp.7-14.
- Prihatini, S., Permaesih, D. and Julianti, E.D., 2017. Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Gizi Indonesia*, 39(1), pp.15-24.
- Purnomo RA., 2017. *Analisis Statistik Ekonomi Dan Bisnis Dengan SPSS*. Ponorogo: Wade Group.
- Rachmania, D.A., 2020. Perbedaan Status Obesitas Berdasarkan Konsumsi Junk Food Pada Anak Sekolah SD Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali (Skripsi, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Rahayu, W.P., Nurjanah, S. and Gita, S.E.D., 2019. Pola Konsumsi Minuman Es dan Kepedulian terhadap Keamanan Pangan di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(1), pp.22-30.
- Rusyani, N.L.M., 2019. Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Pada Remaja di SMP Santo Yoseph Denpasar (Skripsi, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Sakinah, I. and Muhdar, I.N., 2022. Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta. 14(01), pp. 8–14.
- Sanaky, M.M., Saleh, L.M., and Titaley, H.D., 2021. Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), pp.432-439.
- Santoso, T.A., Sofiatin, Y. and Wiramihardja, S., 2021. Pola Asupan Manis Dan Karbohidrat Pada Masyarakat Jatinangor Dengan Dan Tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 6(1).
- Sari, Rut Mila., Kisnawaty., SR, Kurnia, P., Fitriana, M., 2023. Hubungan Antara Pengetahuan Mengenai Label Informasi Nilai Gizi dengan Pembelian Makanan Instan dan Snack Tinggi Kalori pada Mahasiswa Program Studi Teknik Kimia Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Gizi – Dietetik*, 15(2), pp, 46-53.
- Saufika, A., Retnaningsih, R. and Alfiasari, A., 2012. Gaya Hidup dan Kebiasaan Makan Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 5(2), pp.157-165.
- Sekaran, U., 2003. *Research methods for business*. 4th Edn., New York: John Wiley & Sons Inc.
- Setyandari, R. and Margawati, A., 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Pekerja Perempuan. *Journal of Nutrition College*, 6(1), pp.61-68.
- Sianjpar, M.M., Punuh, M.I. and Malonda, N.S., 2021. Gambaran Kecukupan Mineral Mikro Pada Tenaga Pendidik Dan Kependidikan Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(2).
- Sinaga, C. and Simanungkalit, S.F., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Membaca Label Informasi Gizi. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(1), pp.192-198.
- Sirajuddin, S. and Astuti, T., 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: IndoKemkesBP, pp.1-381.
- Siregar, N.S., 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), pp.38-44.
- Statista., 2023. Consumption value of organic packaged food in Indonesia from 2018 to 2022 with forecasts to 2025 on: 23rd October, 2023, from:

- <https://www.statista.com/statistics/1411267/indonesia-organic-packaged-food-consumption/>
- Storz, M.A., 2023. Nutrition Facts Labels: Who Is Actually Reading Them and Does It Help In Meeting Intake Recommendations for Nutrients of Public Health Concern?. *BMC Public Health*, 23(1), p.1947.
- Su, D., Zhou, J., Jackson, H.L., Soliman, G.A., Huang, T.T. and Yarooh, A.L., 2015. Peer Reviewed: A Sex-Specific Analysis of Nutrition Label Use and Health, Douglas County, Nebraska, 2013. *Preventing chronic disease*, 12.
- Suandana, I.N.A. and Sidiartha, G., 2013. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kedokteran*, 3(12), pp.1-13.
- Sudijono, A., 2003. *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Suhada, R. and Asthiningsih, N.W.W., 2019. Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(1), pp.38-45.
- Sukmawati, I.A. and Sartika, A.N., 2022. Hubungan Paparan Media Informasi Dengan Kebiasaan Membaca Label Gizi Produk di SMA Widya Nusantara. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2).
- Sulistiyadewi, N.P.E. and Masitah, R., 2020. Asupan Karbohidrat dan Lemak dari Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 4(2), pp.52-56.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. and Fajar, I., 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., and Fajar, I., 2016. *Penilaian Status Gizi edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Suraya, R., Nababan, A.S.V., Siagian, A. and Lubis, Z., 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp.80-87.
- Suryabrata, S., 2004. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sutriandewi, 2003. *Hubungan Citra Raga dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri* (Skripsi, Universitas Islam Indonesia).
- Suwaryo, P.A.W. and Yuwono, P., 2017. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat dalam Mitigasi Bencana Alam Tanah Longsor. *URECOL*, pp.305-314.
- Syafiq, M. and Nurkhopipah, A., 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kebiasaan Makan. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan*, 2(1), pp.36-41.
- Tambing, A., Engka, J.N. and Wungouw, H.I., 2020. Pengaruh Intensitas Latihan Beban terhadap Massa Otot. *eBiomedik*, 8(1).
- Tanjung, M.M., Yulianti, E. and Wahyuningsih, L., 2023. Pengaruh Negatif Akibat Mengonsumsi Karbohidrat Secara Berlebihan Menurut Alqur'an dan Hadist. *Istisyfa| Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 2(1), pp.207-214.
- Triandhini, R.R., Rahardjo, M. and Putranti, M., 2018. Sugar, Salt and Fat Consumption of Population in Batur Kidul Village Getasan Subdistrict Semarang Regency. *Journal of Health (JoH)*, 5(1), pp.1-11.
- Valentino T, N., 2019. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Produk Hijau Merek The Body Shop (Skripsi, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang).
- Watania, T., Mayulu, N. and Kawengian, S.E., 2016. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kecukupan Asupan Energi Anak Usia 1-3 Tahun di Desa

- Mopusi Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow Sulawesi Utara. *eBiomedik*, 4(2).
- WHO., 2020. Healthy Diet. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- Wiardani, N.K., Sugiani, P.P.S. and Gumala, N.M.Y., 2011. Konsumsi Lemak Total, Lemak Jenuh, dan Kolesterol sebagai Faktor Risiko Sindroma Metabolik pada Masyarakat Perkotaan di Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(3), pp.107-114.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2013. Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. Prosiding. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yana, L.F., Husin, A. and Hakim, I.A., 2019. Kebiasaan Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia Dini di Kampung 1 Desa Muara Beliti Baru Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat (JPPM)*, 6(1), pp.45-56.
- Yanti, R., Nova, M. and Rahmi, A., 2021. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), pp.45-53.
- Yunus, M.H., Kadir, S. and Lalu, N.A., 2023. Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science*, pp.163-171.
- Zulfania, Z. and Sudiman, H., 2022. Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Membaca Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan pada Remaja SMAN 89 Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Bidang Kesehatan*, 1(1), pp.32-39.