

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II .....	12
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Telaah Pustaka .....	12
1. Informasi Nilai Gizi .....	12
2. Asupan Zat Gizi .....	17
3. Makanan Kemasan .....	32
4. Santri .....	34
B. Kerangka Teori .....	36
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis .....	37
BAB III .....	38
METODE PENELITIAN .....	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional .....	41
F. Instrumen Penelitian .....	45
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	46
H. Uji Coba Instrumen .....	47
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	48
J. Jalannya Penelitian .....	51
K. Etika Penelitian .....	52
BAB IV.....	54
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	54
A. Hasil.....	54
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
2. Gambaran Karakteristik Responden .....	55
3. Analisis Univariat .....	56
4. Analisis Bivariat .....	62
B. Pembahasan.....	67
1. Hubungan Pengetahuan Label Gizi dengan Kebiasaan Membaca Label Gizi pada Makanan Kemasan Tinggi Gula, Garam, dan Lemak .....	67
2. Hubungan Pengetahuan Label Gizi dengan Asupan Karbohidrat, Natrium, dan Lemak.....	71
3. Hubungan Kebiasaan Membaca Label Gizi dengan Asupan Karbohidrat, Natrium, dan Lemak.....	72
C. Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB V.....	75
KESIMPULAN DAN SARAN .....	75
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
LAMPIRAN .....	87